



ОТЧЁТ

**о прохождении горного маршрута II категории сложности
по Западному Кавказу совершенном т/к «ВЕДЫ» г. Саратова
в период с 06.08.2015 г. по 19.08.2015 г.**

Маршрутная книжка № 5Г – 2015

Руководитель группы: Асташкин Игорь Анатольевич.

410009, г. Саратов, 2-ой Аптечный проезд, д.1Б, 89372438505

e-mail: garik_asta@mail.ru

Зам. руководителя группы (обязательно для детских групп): Асташкина
Светлана Геннадьевна.

410009, г. Саратов, 2-ой Аптечный проезд, д.1Б, 9603555142

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает,
что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю как горный 2
категории сложности.

Отчёт использовать в библиотеке Саратовского областного клуба
туристов.

Судья по виду _____ (Фамилия, И.О.)

Председатель МКК _____ (Фамилия, И.О.)
(подпись)

Штамп МКК

Саратов – 2015

Содержание

| | |
|---|-----------|
| 1. Справочные сведения(паспорт спортивного похода\путешествия)..... | 03 |
| 1.1. Проводящая организация | 03 |
| 1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив | 03 |
| 2. Характеристика района похода | 03 |
| 2.1. Краткая географическая справка | 03 |
| 2.2. Туристские возможности района похода | 04 |
| 2.3. Интересные объекты на маршруте | 05 |
| 3. Общие справочные сведения о маршруте | 18 |
| 3.1. Нитка заявленного маршрута..... | 18 |
| 3.2. Нитка пройденного маршрута..... | 18 |
| 4. Определяющие препятствия маршрута | 18 |
| 5. Список группы..... | 18 |
| 6. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов..... | 21 |
| 7. Поход рассмотрен МКК..... | 21 |
| 8. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика ее достижения, особенности, новизна..... | 21 |
| 9. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон пограничного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений и другие полезные советы..... | 21 |
| 9.1. Варианты подъезда и отъезда..... | 21 |
| 9.2. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений..... | 21 |
| 10. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты..... | 23 |
| 11. Изменение маршрута и их причины..... | 23 |
| 12. График движения..... | 24 |
| 13. Техническое описание прохождения группой маршрута. Дневник..... | 26 |
| 14. Дополнительные сведения о походе..... | 43 |
| 14. 1. Примерный список продуктов..... | 44 |
| 14. 2. Примерное меню на каждый день..... | 46 |
| 15. Медицинское обеспечение группы. Состав медицинской аптечки... | 48 |
| 16. Снаряжение..... | 49 |
| 16.1. Список личного снаряжения..... | 49 |
| 16. 2. Групповое снаряжение..... | 49 |
| 16. 3. Состав ремонтного набора..... | 50 |
| 17. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут..... | 51 |
| 18. Организационные расходы..... | 51 |
| 19. Итоги, выводы, рекомендации..... | 52 |

1. Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)

1.1. Проводящая организация

Саратовский клуб туристов. Саратов, ул. Мичурина, 69, Президент Зимин Сергей Михайлович. E-mail: saratov-tur@narod.ru; <http://saratov-tur.narod.ru>.

Туристский клуб «Веды» Медико-биологического лицея г. Саратова, улица Блинова 28, тел.: 8(8452)754295, директор Сыромолотова Татьяна Яковлевна mblsaratov@gmail.com

1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив.

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Западный Кавказ, Теберда.

2. Характеристика района похода

2.1 Краткая географическая справка.



Западный Кавказ

Идея похода была максимально простой: пройти спортивный горный маршрут II категории сложности по Западному Кавказу. Посмотреть новые для нас места, перевалы и уложиться в две недели. Это было приемлемо для нашей группы по силам. У всех

участников имелся неоднократный опыт прохождения пешеходных и горного маршрутов первой категории сложности по Адыгее и Западному Кавказу, прохождения категорийных и некатегорийных перевалов, восхождение на г. Фишт и Пшеха-су, Оштен.

Район для нас был не новым (походы 2012,2013,2014 гг.), но каждый раз были новые перевалы, как и в этом году. Получившийся в результате поход, от поселка Теберда до г. Эльбрус, позволил увидеть еще больший участок Кавказа во всём его разнообразии и великолепии. Маршрут спланирован с учетом возможного восхождения на г. Эльбрус.

Вряд ли имеет смысл характеризовать физико-географические условия Западного Кавказа – район исследован вдоль и поперек, тонны литературы посвящены его геологическому строению, климату, снежному покрову, растительному и животному миру и т.д. и т. п. Поэтому остановимся лишь на отдельных вопросах, непосредственно связанных с нашим походом.

Большая часть маршрута проходила в непосредственной близости с Главным Кавказским хребтом и самой главной вершиной – Эльбрус. Использованные описания всех перевалом сделаны достаточно подробно и понятно. Картографический материал представлен в большом объеме.

Западный Кавказ, несомненно, является самым освоенным горным районом в России. Наиболее дешевый регион по затратам на подъезд, с хорошо развитой транспортной сетью. Найти недорогой автотранспорт для подъезда к точке старта несложно. Стоит предостеречь от подъездов на такси в одиночку. Но в основном местный народ доброжелательный и отзывчивый.

Пропуск надо оформлять дома, за месяц. Для жителей России – это несложно (все можно сделать по электронной почте). Надо написать

официальное письмо на имя начальника погранотряда, указать список группы с паспортными данными и пропиской. Приложить электронные копии паспорта с 2015 года: 1 экземпляр посылаем по электронной почте, получаем подтверждение. Еще 2 экземпляра с печатями привозим с собой непосредственно на маршрут. Обращаем внимание, что выдача пропусков проходит с 11.00 до 12.00, а потом только с 16.00 до 17.00 час. Данные отправлять на адрес погранотряда того района, по которому спланирован маршрут, адреса есть в интернете.

Турбазы и альплагеря исправно работают, отдыхающих много. К проходящим туристам относятся доброжелательно. За умеренную плату можно воспользоваться душем («Узункол», «Азау») или баней («Глобус», «Нахар», «Азау»), Приобрести продукты можно в «Узунколе» (магазин-бар), «Глобусе» (ларек). В магазинах имеются все основные продукты для похода: хлеб, тушенка, крупы, масло растительное, макаронные изделия, сахар, конфеты. В а/л «Узункол» и т/б «Глобус» можно доставить заброску или заказать продукты заранее. К популярным перевалам тропы в хорошем состоянии, но некоторые перевалы проходятся один-два раза в год, поэтому тропы слабые.

Середина июля и август считаются хорошим временем для походов с точки зрения погодных условий, вызревания ягод, грибов. Хотя не везде их можно собирать. Нам, несомненно, очень повезло: погода стояла устойчиво хорошая. За 11 дней дождь был трижды: в первый день на р. Назалыкол, на Доломитовом озере (ночью) и на подъеме к Хотютау. На «Приюте 11» был сильный ветер, до 15 м/с (всю ночь держали палатки) и небольшой снег. Такая погода – редкость для Кавказа. Благодаря этому, на прохождение маршрута погода не влияла.

В последние годы выпадает очень мало снега, а с середины июня стоит необыкновенно жаркая погода (это влияет на то, что большая часть снега просто тает и поэтому скальных и моренных участков больше, а снежные участки меньше). Соответственно такая обстановка повлияет на прохождение перевалов. Прохождение ледника Большой Азау в этом году было проще, ледник почти ровный, ручьи не широкие.

2.2. Туристские возможности района путешествия.

Туристские возможности района разнообразны: туризм экскурсионный – большое число экскурсионных объектов, связанных с минеральными источниками, посещение высокогорных районов на канатных дорогах, заповедные места; туризм самостоятельный – пешеходный, горный, спелео, водный, конный. Составление маршрутов возможно от самых простых до самых сложных.

Для новичков Кавказ удобен доступностью, большие возможности для организации забросок и покупки продуктов. Хорошая возможность организации аварийных выходов с маршрута, близость ПСС обеспечивает дополнительную безопасность. В тоже время походы в этом районе позволяют увидеть целый букет легендарных и красивых вершин. В районах Эльбруса и Домбая берет начало история альпинистского освоения Кавказа. Много интересных, посвященных этому памятников. В Баксанском ущелье есть музей

истории альпинизма. В Приэльбрусье, Домбае и Узунколе много удобных мест для проведения занятий и тренировок.

Интересен район и для более сложных походов. Здесь могут быть проведены походы от 1 до 6 категории сложности. В районе Домбая и Приэльбрусья большинство перевалов 2А, 2Б к.с. (снежные, скальные, ледовые), есть также перевалы 3А, 3Б к.с. Район Даута и Гвандры более удален от цивилизации и менее многолюден. Большинство перевалов здесь проще - 1А, 1Б к.т., но есть перевалы 2А, 2Б и 3А к.с.

Район интересен для разнообразной краеведческой работы. На маршруте можно проводить исследовательско - познавательные работы, связанные с изучением природы: геологии, процессов горообразования, гляциологии, биологии, экологии. Возможны так же этнографические исследования, изучение топонимики. Часть района занята государственными заповедниками: Тебердинским и Кабардино-Балкарским Высокогорным. Здесь можно встретить много интересных, характерных только для этого района видов флоры и фауны.

В горах Центрального и Западного Кавказа много памятников истории, представляющих интерес для туристов. Это стоянки каменного века, развалины средневековых крепостей и храмов, ряд мест связан с событиями Кавказской войны (XIX в.) и, с пребыванием на Кавказе выдающихся деятелей культуры, некоторые перевалы (Эхо Войны, Азау и др.) и склоны Эльбруса хранят свидетельства о боях Великой Отечественной войны.

2.3. Интересные объекты на маршруте.

1. Теберда

Климат Теберды благоприятен для больных дыхательными путями, закаливает и тренирует организм, вызывает реакцию со стороны сердечно – сосудистой системы, дыхательных и кроветворных органов и т. д. Атмосферное давление в Теберде колеблется от 620 до 650 мм. Оно на 110-140 мм. ниже чем на равнине. Человеческий организм, приспособившись к высокогорным условиям, пополняет недостаток кислорода за счет углубления вдоха; изменяется и частота сердечных сокращений, они значительно учащаются, ускоряя кровоток, так как сердце работает с большой нагрузкой и в каждую минуту перекачивает больше крови. Увеличивается циркулирующая масса крови, изменяется и ее состав. Увеличивается удельный вес крови и число красных кровяных шариков, повышается процент гемоглобина. Вместе с тем повышается и обмен веществ. Благодаря более глубокому вдоху емкость грудной клетки становится больше, улучшается вентиляция легких в целом и кровоснабжение тех участков, которые плохо вентилируются в обычных условиях (верхушки легких). На коже и дыхательных органах разреженность воздуха сказывается не только усиленным испарением воды, но и увеличением притока крови, это улучшает питание кожи и повышает ее эластичность, уменьшает набухание слизистой оболочки бронхов у больных, страдающих бронхитом и туберкулезом (способствуя ее высушиванию). Повышение эластичности (тонуса) кожи нормализует ее функции, уменьшаются или исчезают потливость и зябкость. А так как кожа является самым обширным

нервным органом, отзывающимся на все изменения внешней среды, то хорошо питаемая и укрепляющая кожа правильнее реагирует на изменения обстановки, например, на резкие колебания температуры. Теплорегулирующие центры находятся в постоянном напряжении. Этим достигается закаливание организма.

Солнечная энергия действует на организм через посредство кожи, нервной системы и крови. Теберда богата ультрафиолетовыми и инфракрасными лучами солнечного спектра. Ультрафиолетовые лучи убивают бактерии, способствуют ускорению и улучшению различных жизненных процессов в организме (усиливают обмен веществ), увеличивают количество гемоглобина крови, улучшают деятельность желез и т. д. Инфракрасные лучи также оказывают благотворное влияние на организм. Не менее важным фактором в Теберде является высокая ионизация воздуха. Установлено, что в одном кубическом сантиметре воздуха в высокогорных условиях находится до 50000 ионов, тогда как на равнине в городах – только 100-200, а в приморской местности — до 1000. При вдыхании отрицательных ионов наблюдается расширение сосудов повышение температуры кожи, углубление дыхания, улучшение общего самочувствия исчезновение усталости и т. д. Повышенное кровяное давление снижается, пониженное давление-наоборот, повышается (нормализация артериального давления). Следует также отметить влияние на организм ветров. В Теберде распространены горно-долинные ветры-бризы. Ветры имеют тренирующее значение для кожи и, кроме того, способствуют вентиляции и притоку ионизированных частиц воздуха с гор. Умеряющее действие на климат Теберды оказывают фены. (Фены — теплые ветры, возникающие при переваливании воздушных масс через хребты). Немаловажное значение имеет для организма человека сама растительность. Склоны гор Теберды густо покрыты лесами. Помимо того, что бальзамические запахи хвойных лесов и горных лугов приятны для обоняния, человек находится здесь под защитным действием фитонцидов — летучих бактериоубивающих веществ, выделяемых растениями. Кроме того, деревья способствуют накоплению благоприятных для здоровья отрицательных ионов. Обилие зелени создает красивые пейзажи, а это умиротворяющее действие на нервную систему, улучшает настроение и, в общем, благоприятно отражается на всех процессах в организме.

В январе 1936 года постановлением правительства в бассейне реки Теберды был организован заповедник общегосударственного значения под названием "Тебердинский высокогорный акклиматизационный государственный полный заповедник".

Помимо охраны природных богатств территории, основной задачей заповедника является научная разработка основ ведения горно-лесного и горно-лугового хозяйства, а также охотничьего промысла и проведение акклиматизационных мероприятий по обогащению природы заповедника и прилегающих к нему районов новыми ценными видами животных и растений. Заповедник предоставляет свою территорию для научно-исследовательской работы другим научным учреждениям и высшим учебным заведениям страны; содействует проведению студенческой практики, экскурсиям трудящихся и

туризму. С 1952 года здесь ежегодно составляется "Летопись природы", где отображаются все основные изменения и события, наблюдаемые в природе заповедника. С 1957 года начали издаваться "Труды Тебердинского заповедника". Еще до организации заповедника здесь была начата акклиматизация диких животных.



Долина р. Назалыкол

2. Долина реки Назалыкол

Долина реки Назалыкол или «долина пихт» в своей нижней части простирается параллельно долине реки Теберда. Отделяет их друг от друга высокий хребет Кель-баши. Река Назалыкол является притоком реки Джемагат. Два маршрута являются излюбленными для туристов. Они, ведут через перевал Назалыкол, опоясывая Кель-баши, в долину Уллу-Муруджу. По

многочисленным местам кострищ видно, что ущелье пользуется большой популярностью, хотя закрыто как заповедная зона.

3. Долина реки Даут.

Берёт начало из ледника Даут на склонах горы Даут (3748 м). В верховьях – Даут горная река. Питание смешанное, с преобладанием дождевого. В некоторые годы река замерзает (с декабря по февраль). В среднем течении раньше находился аул Дуут. Топоним Дуут восходит к имени предка первопоселенцев Дуута. В настоящее время в долине р. Даут расположен заповедник. Одно из самых красивейших мест на Западном Кавказе. В долину р. Даут сегодня снова завезены яки. Долина реки, на наш



Верховья р. Даут

Верховья реки Уллу-Кам (Кубань)



красивейших мест на Западном Кавказе и заслуживает обязательного посещения.

4. Долина реки Уллу-Кам (Кубань).

Кубань — одно из около трёхсот названий этой реки.

Современное название реки — "Кубань" восходит к её карачаевскому названию — "Къобан" (в переводе с карачаево-балкарского языка — "поднимающаяся,

разливающаяся река" или "поток"). Название в течение времени видоизменялось следующим образом: Къобхан – Кобан – Кубан – Губань – Кубань. Длина 870 км, площадь бассейна 58 тыс. км². Протекает по территории Карачаево-Черкесии, Ставропольского края, Краснодарского края (662 км) и Адыгеи. Кубань берёт своё начало в районе горы Эльбрус. Если длину реки

Кубань считать вместе с её притоками, то она увеличивается до 906 км, а её падение составляет 2970 м (от ледникового языка Уллукам).

В бассейне реки Кубань обитает более 106 видов рыб, характерных только для данного региона: рыбец, шемая, кубанский усач, кавказский голавль, толстолобик, тарань, сазан, судак, лещ, сом, чехонь, бычок, жерех, карась, окунь, краснопёрка и др. Здесь насчитывается около 400 видов и форм зоопланктона, в том числе черви, веслоногие и ветвистоусые рачки, коловратки, моллюски и т. д. На Кубани много водоплавающих: бакланы, дикие гуси и утки, пеликаны, лебеди, серая цапля, выпь, множество мелких птичек, а также хищные птицы, например, сокол сапсан. За птицами охотятся лисицы и дикие коты. В глухих Черноерковских и Ахтарских плавнях можно встретить акклиматизированную ондатру (другое название: мускусная болотная крыса), встречаются дикие кабаны.



Вид на пер. Хотютау с р. Уллу-Кам

5. Перевал Хотютау

В годы Великой Отечественной войны на перевал Хотютау немцы поднялись со стороны Карачаево-Черкесии, и он стал опорным пунктом фашистских егерей дивизии «Эдельвейс». Немецкие сапёры проложили тропу, по которой на мулах забрасывали боеприпасы и продукты егерям, оборонявшим подступы к Эльбрусу. Тропа шла от одного опорного центра к другому и опоясывала Эльбрус почти непрерывным кольцом. Разрыв был только на западе, где сложный рельеф позволял фашистам обходиться малыми силами. Захватив Хотютау в середине августа 1942 г., гитлеровцы заняли южные склоны Эльбруса и нависли над тылом 37-й Армии, которая вела тяжелые бои у входа в Баксанское ущелье. Врага задержали подразделения 214-го кавалерийского

полка и 8-го моторизованного полка НКВД. В начале сентября была закончена эвакуация жителей пос. Тырныауз через пер. Бечо. Альпинисты Г. Одноблюдов, А. Сидоренко, Н. Моренец, В. Кухтин, А. Малеинов, Г. Двалишвили перевели по льду 1500 женщин и стариков, 230 детей; многих несли на руках. В ноябре советские части оставили верховье Баксана, выйдя через пер. Донгуз-Орун, а вернулись в начале января.

г. Эльбрус с перевала Хотютау фото 2014 г.



Сегодня можно увидеть тропу, по которой фашисты поднимали боеприпасы и питание на перевал, место для зенитных установок.

6. Гора Эльбрус

Эльбрус — стратовулкан на Кавказе, на границе республик Кабардино-Балкария и Карачаево-Черкесия. Эльбрус расположен севернее Большого

Кавказского хребта и является высочайшей вершиной России. Учитывая, что граница между Европой и Азией неоднозначна, нередко Эльбрус называют также высочайшей европейской горной вершиной, то есть относят её к списку «Семи вершин». Эльбрус — двухвершинный седловидный конус вулкана. Западная вершина имеет высоту 5642 м, восточная — 5621 м. Они разделены седловиной высотой 5300 м и отстоят друг от друга примерно на 3000 м. Последнее извержение датируется 50 годом н. э. ± 50 лет.

По альпинистской классификации г. Эльбрус оценивается как 2А снежно-ледовая, прохождение обеих вершин — 2Б. Есть и другие, более сложные маршруты, например, Эльбрус (Зап.) по С-3 ребру 3А.

Во время Великой Отечественной Войны именно через перевал Хотютау немецким войскам удалось установить контроль над Эльбрусом. 5 августа 1942 года командир 1-й горнострелковой дивизии генерал Хуберт Ланц отдал приказ о формировании одной высокогорной роты для восхождения на Эльбрус. Позднее по приказу командира 49-го горнострелкового корпуса в нее были откомандированы капитан Макс Геммерлер и четверо солдат из 4-й горнострелковой дивизии. В восхождении должны были принять участие обе дивизии. Покорение Эльбруса требовало от команды высокой горной подготовки. Состояла она из опытных альпинистов, часть из которых участвовала в восхождении на вершины в Гималаях. Капитан Хайнц Грот (офицер обеспечения боеприпасами в штабе командира 1-й горнострелковой дивизии), начальник этой экспедиции, вылетал к горному массиву на самолетах дальней разведки 4-го авиакорпуса, чтобы разведать пути подхода к вершине. 17 августа 1942 года Хайнц Грот смог убедить подразделение Красной Армии, охранявшее высокогорную гостиницу «Приют Одиннадцати» без боя покинуть ее и спуститься вниз. А 21 августа в 11 часов четырнадцать егерей из 1-й горнострелковой дивизии (также известной как «Эдельвейс») и четверо из 4-й дивизии водрузили на западной вершине Эльбруса немецкий военный флаг (со свастикой) и штандарты своих дивизий. Флаг со свастикой был разорван ветром почти что сразу – это было заметно при спуске.



«Приэльбрусье» - Баксанское ущелье фото 2013 г.

В начале января 1943 года немецкие войска покинули Эльбрус в ходе общего отступления с Кавказа. 13 февраля 1943 года отобранный из всех горнострелковых войск Советского Союза специальный отряд альпинистов, (Н. Гусак, Е. Белецкий, Габриэльль и Бесну Хергиани, Е. Смирнов, А. Сидоренко) снял штандарты 1-й горнострелковой дивизии с эдельвейсом и 4-й - с горечавкой с вершины Эльбруса и установил там красное знамя с серпом и молотом.

7. Национальный парк Приэльбрусье

«Приэльбрусье» — национальный парк, образован в 22 сентября 1986 г. в целях сохранения уникального природного комплекса Приэльбрусья и

создания условий для развития организованного отдыха/туризма и альпинизма. Территория национального парка расположена в районе центрального Кавказа, среднегорной и высокогорной зоне (1400-5642 м над ур. м.), включает часть Главного Кавказского и Бокового хребтов. В границах национального парка выделяются несколько морфологических форм рельефа: высокогорно-ледниковый, средневысотный горный рельеф, лавовые потоки, озерно-котловинный. Фауна национального парка богата и насчитывает 63 вида млекопитающих, 111 видов птиц, 11 видов пресмыкающихся, 8 видов земноводных, 6 видов рыб и огромное количество видов насекомых.

Исключительное разнообразие рельефа, температуры, увлажнения, почв, способствуют развитию самых разнообразных ландшафтов. Разобщенность отдельных ущелий и котловин способствует образованию эндемичных и сохранению реликтовых видов. Для природы парка характерно сочетание в животном и растительном мире видов, типичных для степных, средиземноморских районов Передней Азии. Вертикальная зональность климата обуславливает вертикальную поясность растительного покрова. Основными поясными типами растительности национального парка являются: нивальный, субнивальный, альпийский субальпийский, горно-лесной и горно-степной. Преобладающим типом растительного покрова являются луга. Мощный пояс хвойных лесов сменяется неширокой полосой древесно-кустарниковых редколесий, которые постепенно переходят в пояс субальпийских, а затем и альпийских лугов. Последние непосредственно примыкают к снежникам и фирновым полям. Флора цветковых и высших сосудистых растений Кабардино-Балкарии насчитывает около 3000 видов, что составляет 50 % видов, произрастающих на Кавказе в целом. Наиболее привлекательны альпийские и субальпийские луга с высотой травостоя соответственно 8-15 см и от 40-50 до 70-80 см.

На территории национального парка расположены 23 рекреационных учреждения, где в сезон могут отдохнуть около 5 тыс. человек. Плановый туризм в основном осуществляется под эгидой Эльбрусского совета по туризму и экскурсиям. Экскурсии проводятся по 16-ти тематическим маршрутам. Основные объекты автобусных экскурсий — Поляна Нарзанов (а также — Долина Нарзанов (пеший туризм)), г. Чегет, г. Эльбрус.

8. Озеро Эльбрусское.

Это озеро находится на южном склоне Эльбруса на высоте 3277м. Образовано оно таянием ледника Малый Азау. К сожалению, вода в нем со взвесями глины, т.е. мутноватая, так что от купания особого удовольствия не получишь. Зато виды оттуда просто шикарные.

На западе от озера менее чем в километре начинается язык ледника Большой Азау, а еще дальше, примерно в полтора километрах – ледовое плато Хотютау. В хорошую погоду (главное, чтобы была видимость хотя бы на километр) можно прогуляться вплоть до перевала Хотютау.

На северо-востоке от озера видны верхние станции канатных дорог под



оз. Эльбрусское, в отражении Эльбрус 2012 г.

общим названием “Мир”. Благодаря им, на озере имеется сотовая связь. Пешее восхождение к озеру от поляны Азау (подъем около 900 м. во вертикали) служит хорошей разминкой перед серьезными походами, однако можно подниматься и от станции “Старый Кругозор” (300 м. по вертикали). Путь подъема проходит по хорошо заметной тропе, на озере есть

много мест для установки палаток. Питьевая вода берется из тающих снежников (до конца июля), расположенных на подходе к озеру.

9. «Приют одиннадцати».

Восстановленный «Приют 11» фото 2013 г.



(«Приют 11») — высокогорная гостиница для альпинистов на горе Эльбрус (Кавказ) на высоте 4030 метров над уровнем моря. Это самая высокогорная гостиница России. Располагалась на юго-восточном склоне горы Эльбрус. Название было дано по предложению председателя Кавказского горного общества Р. Р. Лейцингера,

переночевавшего в этом месте с группой школьников в 1909 году. Первое деревянное здание приюта было построено в 1932 году, а в 1938 году на его месте возвели трёхэтажное здание, простоявшее 60 лет, строительные материалы доставляли лошадьми на санях. «Приют» был построен за один сезон с помощью местного населения, поднимавшего стройматериалы к месту строительства. На стройплощадке платили за подъём каждого килограмма. На первом этаже «Приюта» располагались альпинисты, на втором — инструкторы и спасатели, на третьем — учёные. Имелась кремлёвская «вертушка», баня (разрушена во время Великой Отечественной войны). 28 сентября 1942 года у гостиницы состоялся бой между спецподразделением НКВД и немецкими горными егерями. Бой завершился поражением сил НКВД. На третьем этаже усилиями энтузиастов был создан музей. 16 августа 1998 года практически бесхозный «Приют 11» сгорел из-за нарушений правил пожарной безопасности, предположительно, туристом из Чехии и отечественными гидами. В 2001 году первых восходителей принял новый, 2-этажный приют на 50 мест, построенный на месте старой дизельной станции. В настоящее время старое сгоревшее здание полностью разобрано, и на его месте возводится новое, капитальное строение.

10. Перевалы. Перевал Назлы-Рынджы.



пер. Назлы-Рынджы со стороны р. Назлыкол

| | |
|------------------------|---|
| Категория трудности | 1Б |
| Высота | 3350 м по классификатору 3400 м по GPS |
| Характер | снежно-осыпной |
| Ориентация | запад-восток |
| Номер в классификаторе | 6.5.8 |
| Координаты по GPS | N 43.331535, E 41.833496 |

Назлы-Рынджы* (карач.) – перевал расположен на Кышхаджерском хребте, к северу от п. Назлыкол. Соединяет долины рек Назлыкол (р. Теберда) и Рынджи (р. Даут). Ведёт с ледника Назлыкол к большому оз. Рынджи.

озеро Рынджи



Спуск с п. Назлы-Рынджы в дол. р. Даут

Перевал Саламандра. (1 Б, 3300)

| | |
|------------------------|---|
| Категория трудности | 1Б* |
| Высота | 3350 м по классификатору 3400 м по GPS |
| Характер | снежно-скальный |
| Ориентация | восток-запад |
| Номер в классификаторе | |
| Координаты по GPS | N 43.2985 , E 41.9135 |

Расположен на Даутском хребте и соединяет долины рек Уччулан /на востоке/ и Даут /на западе/. С обеих сторон перевал ск.- сн. Общее время прохождения - один день.



Заход на перевал снизу, по леднику



п. Саламандра со стороны р. Даут, заход сверху



на п. Саламандра

перевал Беляева.

| | |
|------------------------|---|
| Категория трудности | 1Б |
| Высота | 3480 м по классификатору 3470 м по GPS |
| Характер | ледово-осыпной |
| Ориентация | запад-восток |
| Номер в классификаторе | 7.2.7 |
| Координаты по GPS | N 43.285476, E 42.115520 |



спуск п. Беляева в сторону р. Морде

п. Беляева со стороны реки Джалпакол



Спуск с п. Беляева в долину р. Морде

Расположен на хребте разделяющем долины рек Учкулан и Узункол. От места ночевки идти лучше по центральной морене, держась правее, постепенно выходя на снежник. Снежник traversировать лучше от его середины, с выходом к перевальной точке. Последние 30 метров до 30 градусов, можно воспользоваться веревкой

Перевал Доломиты Южный.

| | |
|------------------------|---|
| Категория трудности | 1А |
| Высота | 3350 м по классификатору 3370 м по GPS |
| Характер | снежно-осыпной |
| Ориентация | северо-запад - юго-восток |
| Номер в классификаторе | 7.2.20 |
| Координаты по GPS | N 43.259414, E 42.220451 |

Расположен на северном отроге ГКХ, разделяет долины рек Узункол и Чиринкол



п. Доломиты Южный со стороны р. Кичкинекол



п. Доломиты Южный со стороны р. Чиринкол

Перевал Хотютау.

| | |
|------------------------|---|
| Категория трудности | 1Б |
| Высота | 3546 м по классификатору 3500 м по GPS |
| Характер | ледово-осыпной |
| Ориентация | запад-восток |
| Номер в классификаторе | 1.1.39 (Центральный Кавказ) |
| Координаты по GPS | N 43.296756, E 42.400463 |



п. Хотютау со стороны р. Уллу-Кам

Расположен в перемычке Хотютау к северу от в. Уллукамбаши. Соединяет долину р. Уллукам (Кубань) и ледовое плато Хотютау (р. Баксан).
Необходимое снаряжение: каски, ледорубы/палки, кошки.

Заход со стороны Уллукама достаточно простой. Идти можно по орографически левой стороне водостока. Можно найти на этом же склоне тропу и подняться серпантинном, потом спуститься по гребню к перевальной точке. Склон средне и мелко осыпной. Просматривается тропа. Спуск на ледник Азау по крупной осыпи, требует осторожности

11. Карусельная канатная дорога

На горе Эльбрус подъемники включают в себя 3 очереди канатной дороги, одна из



Новая линия



Старая дорога

которых старая, кресельного типа, и две очереди новой канатной дороги гондольного типа. Кроме того, работает маятниковый подъемник.

1 линия «Азау» – «Кругозор»: На первой очереди действует две канатные дороги: старая маятниковая дорога и новая гондольная дорога. Маятниковая канатная дорога "Эльбрус 1" начинается от станции «Азау»(2350 м) и доходит до станции «Старый кругозор» (3000 м). Время пути старой маятниковой дороги - 15 минут.

Новая канатная дорога "Эльбрус" гондольного типа была открыта в декабре 2006 года. Она соединяет нижнюю возвратную станцию на поляне «Азау» с верхней приводной станцией «Старый Кругозор» и установлена параллельно уже существующей маятниковой канатной дороге. Это новейшая модель подвесной канатной дороги гондольного типа с отцепляемыми гондолами. Вместимость одной гондолы – 8 человек. Одновременно работают 58 гондол. Протяжённость трассы составляет 1740 м., перепад дороги - 580 м. Время пути новой гондольной дороги - 5 минут. Производительность - 2400 человек/час.

2 линия «Кругозор» – «Мир»: На этой очереди действует старая маятниковая канатная дорога. "Эльбрус-2" и новая канатная дорога "Эльбрус" гондольного типа. Маятниковая канатная дорога "Эльбрус - 2" начинается от станции «Старый Кругозор» (3000 м) и идет до станции «Мир» (3500 м). На территории станции есть уютное кафе «Мир» и Музей боевой славы защитников Эльбруса и кавказских перевалов в годы Великой Отечественной войны.

Новая канатная дорога "Эльбрус" гондольного типа была открыта в апреле 2009 года. Она представляет собой новейшую модель подвесной канатной дороги с 8-ми местными гондолами производства французской фирмы "РОМА" - одного из мировых лидеров в области канатных транспортных систем. Дорога соединяет две горнолыжные станции: «Старый Кругозор»(3000 м) и «Мир» (3500 м). Протяженность дороги - 1800 м., пропускная способность - 2400 чел./час. Время проезда в одном направлении - 5 минут 13 секунд.



Канатно-кресельная дорога

3 линия «Мир» – «Гара-Баши»: На 3-й очереди действует канатно-кресельная дорога "Эльбрус". Канатно-кресельная дорога "Эльбрус" начинается от станции «Мир» (3500 м) и идет до станции «Гара – Баши» (3850 м). Однокресельный подъемник хотя и старый, но работает стабильно. Отсюда, с высоты 3800 м. начинается сертифицированная трасса № 1 до поляны "Азау" 2300 м. В настоящее время в Приэльбрусье приступили к строительству третьей и проектированию четвертой очередей новой канатной дороги. Вслед за второй очередью канатной дороги гондольного типа на Эльбрусе должна появиться и третья. Её пропускная способность составит 1600 человек, а протяженность - 1700 м. В планах также строительство четвертой очереди - до станции "Приют Одиннадцати" (4200 м).

12. Поляна нарзанов



Источник на поляне Нарзанов

Поляна Нарзанов в Приэльбрусье – это небольшая долина общей площадью 3 квадратных километра в верховьях Баксанского ущелья. Поляна находится между поселками Эльбрус и Терскол. Эта территория, окруженная сосновыми и березовыми лесами, известна своими источниками минеральных вод, из которых эта уникальная природная лечебная влага выходит в очень больших объемах. Руслу источников, благодаря имеющимся в воде окисям минералов, окрашены в характерный красно-оранжевый цвет. Многие знают, что минеральные воды Нарзанов богаты ценными для нашего организма железом, кальцием, магнием, натрием и калием. Поэтому эта поляна в Приэльбрусье оборудована для отдыха, здесь также есть ресторан и магазин сувениров. Многие, проезжая к склонам Чегета или Эльбруса, останавливаются, чтобы попить и запастись нарзаном в дорогу. Среди минеральных источников Приэльбрусья для посещения проще всего доступна Поляна нарзанов – территория площадью около 3 км² вблизи поселка Тегенекли. Здесь в окружении сосновых и березовых лесов выходят на поверхность несколько минеральных источников, вода которых окрашивает все вокруг в рыжеватый цвет железа. С балкарского языка нарзан (нарт-санэ) переводится как богатырь-вода. По преданиям, вода из источника укрепляла силы воинов, заживляла смертельные раны, поднимала на ноги безнадежно больных. Нарзан – это вода слабой минерализации с примесью микроэлементов, а нарзаны Приэльбрусья богаты железом, кальцием, магнием, натрием, калием. Магний снижает нервные нагрузки и стресс, успокаивает нервы и улучшает память. Благодаря наличию в воде натрия и калия регулируется водно-солевой обмен в организме. Скалистые горы и живописные ущелья, окружающие Поляну нарзанов, хранят тайну происхождения этой минеральной воды. Тающие ледники Эльбруса дают начало множеству горных ручьев и рек. Они несут свои бурные, холодные потоки вниз, в долины. Круглый год вода тающих снегов и проливных дождей через сложную систему разломов и трещин просачивается вглубь земли. Вода проходит сквозь толщи горных пород, очищается и насыщается углекислым газом. Она нагревается от земных недр и впитывает в себя различные соли, минералы и микроэлементы, скапливается в подземных озерах и выходит на поверхность источниками удивительной целебной силы. Ученые подсчитали, что путь капли воды от ледника до источника составляет 6 лет. Так рождаются знаменитые нарзаны.

3. Общие справочные сведения о маршруте:

| Вид туризма | Категория сложности похода | Протяженность активной части похода (км) | Продолжительность | | Сроки проведения |
|-------------|----------------------------|--|-------------------|-----------------|---------------------------------|
| | | | Общая | Ходовая часть | |
| Пешеходный | вторая | 145,2 км с коэфф. | 19 дней | 53 часа 20 мин. | с 06.08. 2015 по 19.08. 2015 г. |

3.1. Нитка заявленного маршрута:

Саратов — Невинномысск — Теберда — долина р. Назалыкол — пер. Назлы-Рынджи (1Б, 3350 м) — долина р. Рынджи — долина р. Даут — пер. Саламандра (1Б, 3100 м) — долина р. Махар — т/б «Глобус» — долина р. Джалпакол — пер. Беляева (1Б, 3480 м) — долина р. Мырды — а/л «Узункол» — Доломитовое озеро — пер. Южные Доломиты (1А, 3350 м) — долина р. Чиринкол — долина р. Кубань — пер. Хотютау (1Б, 3546 м) — ст. Старый Кругозор — приют Одиннадцати — поляна Азау — пос. Терскол — Кисловодск — Саратов

3.2. Нитка пройденного маршрута:

Саратов — Невинномысск — Теберда — долина р. Назалыкол — пер. Назлы-Рынджи (1Б, 3350 м) — долина р. Рынджи — долина р. Даут — пер. Саламандра (1Б, 3100 м) — долина р. Махар — т/б «Глобус» — долина р. Джалпакол — пер. Беляева (1Б, 3480 м) — долина р. Мырды — слияние р. Морды и р. Кичкинекол — Доломитовое озеро — пер. Южные Доломиты (1А, 3350 м) — долина р. Чиринкол — долина р. Кубань — пер. Хотютау (1Б, 3546 м) — ст. Старый Кругозор — поляна Азау — пос. Терскол — приют Одиннадцати — поляна Азау — Кисловодск — Саратов

4. Препятствия определяющие категорию маршрута:

| Вид препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия (характер, высота, новизна) | Прохождения (для локальных препятствий) |
|----------------------|---------------------|--|---|
| Перевал Назлы-Рынджи | 1 Б 3340 м. | Местами закрытый ледник, каменистый осыпной склон, без тропы, до 30 градусов | пешком, индивидуальная страховка, ледорубы, каски |
| Перевал Саламандра | 1 Б 3350 м. | снежный склон до 30 градусов, каменистый осыпной склон, без тропы | пешком, индивидуальная страховка |
| Перевал Беляева | 1 Б 3480 м. | каменистый осыпной склон, Движение по открытому леднику. Обход трещин | индивидуальная страховка. пешком, кошки |

| | | | |
|---------------------------------|----------------|--|---|
| | | | ледорубы, каски |
| Перевал Доломиты Южный | 1 А 3350 м. | каменистый осыпной склон, до 20 градусов, слабая тропа | индивидуальная страховка, пешком, каски |
| Перевал Хотютау | 1 Б 3500 м. | каменистый склон, движение по открытому леднику. Обход трещин до 30 гр. | индивидуальная страховка, пешком, кошки, ледорубы, каски |
| Ледовые поля ледника Б. Азау | 1А | Лед, фирн, множественные ручьи, моренные валы | индивидуальная страховка, пешком, кошки, ледорубы, каски |
| Скалы Пастухова г. Эльбрус | н/к 4800 м. | Снежные поля, маркированная тропа | индивидуальная страховка, пешком, кошки, ледорубы, каски |

5. Список группы:

| № п\п | Ф. И. О | Дата рождения | Место работы (учёбы) | Домашний адрес, телефон | Туристский опыт: перечислить маршруты, по виду туризма с районами с к.с. (У – уч-к, Р –руков/) | Обяза нности в группе |
|----------|---|--------------------|---|--|---|--|
| 1 | Асташкин Игорь Анатольевич  | 17. 02. 1968 | ЦТКиМП, г. Саратов, педагог дополнитель ного образования | г. Саратов, 2-й Аптечный проезд, д.1Б Тел.78-68-75 | Джунг. Алатау II Г – Р, Джунг Алатау III Г –У пустыня Сары- Есикотрау III II - Р | Рук- тель |
| 2 | Асташкина Светлана Геннадьевна  | 09. 12. 1968 | МАОУ «МБЛ» г. Саратова, зам. директора по УР | г. Саратов, 2-й Аптечный проезд, д.1Б Тел.78-68-75 | Джунгарский Алатау II Г У 1Г- Р Ц.Кавказ 1Р- 3.Кавказ | Зам. рук-ля, врач, фотогр аф |
| 3 | Маслова Александра | 28. | МАОУ «МБЛ» г. | Саратов Танкистов | 1 П.-У, 3. Кавказ | Завхоз |

| | | | | | | |
|---|---|--------------------|--|---|---|-------------------------------------|
| | <p>Андреевна</p>  | 05. 2000 | Саратова, ученица 9 б класса | 90 кв 3 | 1Г-У З. Кавказ г. Фишт 1 Б | |
| 4 | <p>Кубраков Илья Михайлович</p>  | 28. 06. 2000 | МАОУ «МБЛ» г. Саратова, ученик 9 б класса | Саратов, 2- ая Прокатная, | 1П.-У, З.Кавказ г. Фишт 1 Б 1Г-У З. Кавказ | Картог раф |
| 5 | <p>Мельников Степан Васильевич</p>  | 03. 06. 1998 | СГТУ, студент I курса энергетическ ого факультета | Саратовская область с. Сторожовка Южная 26 | 1П.-У, З.Кавказ г. Фишт 1 Б 1Г-У З. Кавказ | Зав.сна ряжени ем |
| 6 | <p>Филиппов Александр Юрьевич</p>  | 21. 09. 1996 | СГМУ, студент II курса лечебного факультета | Саратов 2 пр-д Блинова 4 Б, кв 109 | 1П.-У, З.Кавказ г. Фишт 1 Б 1Г-У З. Кавказ | Помощ ник руково дителя |
| 7 | <p>Гаврилюк Владислав Владимирови ч</p>  | 07. 07. 1998 | СГМУ, студент I курса лечебного факультета | Саратов Тархова, д.41/1, кв. 326 | 1П.-У, З.Кавказ г. Фишт 1 Б | Отв. за газовое оборуд ов. |
| 8 | <p>Филиппов Денис Юрьевич</p> | 14. 06. 1999 | МАОУ «МБЛ» г. Саратова, ученик 10 б класса | Саратов 2 пр-д Блинова 4 Б, кв 109 | 1П.-У, З.Кавказ г. Фишт 1 Б 1Г-У З. Кавказ | Летопи сец |

| | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|
| |  | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|

6. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов:

1. Саратовский областной клуб туристов (Саратов, ул. Мичурина, 69).
2. Туристский клуб «Веды» МАОУ «Медико-биологический лицей» г. Саратова (410007, ул. им. Ф.А. Блинова, № 27. тел: 8(8452)754295).

7. Поход рассмотрен МКК:

МКК Саратовского областного клуба туристов.

8. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика ее достижения, особенности, новизна.

Общая идея похода (путешествия) по маршруту от пос. Теберда до пос. Эльбрус состоит в следующем:

- прохождение спортивного пешеходного маршрута II категории сложности с целью повышения квалификации;
- попытка восхождения на гору Эльбрус наиболее подготовленной частью группы (руководители)

При выборе маршрута найден вариант, который соответствовал силам нашей спортивной группы. В частности, участники имели опыт в пешеходном и горном походах второй категории сложности по Западному Кавказу, восхождение на гору Фишт, г. Эльбрус (руководители)

Были детально изучены отчёты предыдущих групп, совершавших походы в данном районе. В сети интернет были найдены, обработаны и подготовлены к походу топографические карты различного масштаба. Район очень благоприятен для такого путешествия: были подобраны несложные перевалы, продуманы подъезд-отъезд. Маршрут интересен красивыми панорамами и пейзажами.

Маршрут пройден успешно, без происшествий.

9. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон пограничного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений и другие полезные советы.

9.1. Варианты подъезда и отъезда:

Начало маршрута г. Саратов. От Саратова до города Невинномыск добирались на поезде (стоимость билета – 1985р.). Время в пути 24 часа. Из города Невинномыска до Теберды воспользовались автобусом, заказанным в местном АТП. Стоимость автобуса 18000 рублей. Из Невинномыска заехали в город Черкесск, чтобы получить пропуск для входа в пограничную зону. В общей сложности путь до места старта составил примерно 31 час.

По окончании маршрута от поселка Терскол до Кисловодска доехали на частном автобусе за 7000 рублей. Далее на поезде Кисловодск-Саратов.

9.2. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений:

Сведения о расположении пограничных подразделений.

Западный Кавказ.

Погранчасть г. Черкесска, адрес: ул. Леонова, 4.

Погранзаставы: 1. У слияния рек Уллу-Кам и Узункол,
2. У слияния рек Морды и Кичкиникол

Погранпосты: 3. У слияния рек Уллу-Кам и Восточный Кичкиникол,
4. В верховье ущелья Махар-су
5. У слияния рек Уллу-Кам и Чиринкол

Центральный Кавказ.

Погранчасть г. Нальчика адрес:

Погранзастава в Баксанском ущелье, у места впадения реки Юсеньги (здание бывшего а/л. Баксан)

Погранпост в ущелье Азау.

Для проведения похода в этом районе необходимо получить пропуск в погранчасти г. Черкесска, который будет действовать только на территории Карачаево-Черкесии. Для части нашего маршрута, проходящей по Кабардино-Балкарии, оформления погранпропуска не требуется.

Пункт дислокации МЧС находится в Черкесске, ул. Первомайская, 34а, тел. (87822) 5-33-67, (87822) 6-49-89.

Для получения пропуска необходимо иметь с собой: письмо от выпускающей организации с просьбой выдать пропуск и указанием всех ущелий, планируемых для посещения.

1. Список группы, включающий следующие сведения: год рождения, адрес, место работы или учебы, паспортные данные (в трех экземплярах).
2. График движения группы.
3. Документы руководителя.

Есть участки, которые проходят по территории Тебердинского заповедника. Получить разрешение мы не смогли, несмотря на все попытки, скорее всего такого механизма нет. Поэтому надеялись договориться с егерями на месте. До Джамагатских нарзанов нужно брать пропуск – его выписывает егерь непосредственно перед входом в заповедник (150 р. с человека), но договорились за 100 р.

На нашем маршруте находятся два пограничных поста. Один расположен на слиянии рек Морды и Кичкиникол, второй на слиянии рек Кубань и Чиринкол. Везде проверяют подлинники документов на соответствие с пропуском.

На протяжении маршрута решение санитарно-гигиенических проблем и получение медицинской помощи возможно в пос. Учкулан, турбазы «Глобус»,

а/л «Узункол», б/о «Уллукам». Можно обратиться к пограничникам, (везде есть автотранспорт).

Пополнить запасы продуктов (хлеба, тушёнки, сыра, лепёшки) можно в а/л «Узункол», турбазе «Глобус», поляне Азау. В долинах рек встречаются жилые коши (ущелья Морде, Уллукам, Чиринкол), где можно полакомиться айраном, хичинами, сыром.

10. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Автотранспортом можно воспользоваться только вблизи населенных пунктов, сотовая связь доступна в большинстве района путешествия, на перевале Саламандра ловит Мегафон. В аварийной ситуации на большей части маршрута, особенно при прохождении перевалов, группа может рассчитывать только на собственные силы или на помощь пограничников, егерей. Небольшая вероятность на протяжении маршрута встретить туристские группы, к которым можно обратиться за помощью.

Группой в период подготовки похода был изучен район по материалам интернета (отчёты групп МИФИ, Вестра, Голубева 2007-2014 г.г.), а также учтен собственный опыт походов 2012 – 2014 гг., подобран картографический материал.

Аварийные выходы с маршрута возможны:

1, 2 ходовые дни — вниз в поселок Теберда

3, 4 ходовые дни — вниз до аула Дуут, в поселке есть лошади, далее вниз до автодороги

5,6,7 ходовые дни – вниз до т/б «Глобус» далее в пос. Учкулан, далее в Черкесск.

8, 9, 10 ходовые дни – вниз до погранзаставы далее до а/л «Узункол», далее в поселок Учкулан – Черкесск

11,12 ходовые дни – вниз до пос. Азау, Терскол.

Если имеется хорошая рация, то возможно наладить связь с пограничниками.

Медучреждения, аптеки.

| Населенный пункт | Тип медучреждения | Режим работы |
|--------------------------|-------------------|----------------|
| г. Теберда | Районная больница | Круглосуточно |
| г. Тырнауз | Районная больница | Круглосуточно |
| пос. Эльбрус | Аптека | С 9 до 19 час |
| гостиница «Чегет» | Аптека | С 10 до 18 час |
| т/б «Терскол» п. Терскол | Медпункт | С 8 до 20 час |
| а./л. «Узункол» | Медпункт, врач | Июль – август |

11. Изменение маршрута и их причины.

Маршрут пройден с небольшими изменениями на 8 и 12 день. На 8 день в связи с тем, что продуктов было в достаточном количестве (экономия благодаря местному сыру, хичинам и айрану), было решено не заходить в альп.

лагерь «Узункол» и остановиться на месте слияния рек Морде и Кичкинекол. На 12 день в связи с сильным штормом в ночь на 17 августа и непогодой на г. Эльбрус. решено было спуститься на поляну Азау, а после восстановления погоды подняться на «Приют 11».

12. График движения:

| Дата | День пути | Участок пути | Км/набор и сброс высоты | ЧХВ/выход/стоянка | Характер пути | Метео условия |
|-----------------------------------|-----------|---|---|---|--|---|
| 05.08. 06.08. 2015 | - | Саратов – Невинномыск | 1157 км | 24 ч | поезд | ясно |
| 06.08 2015 | - | Невинномыск – Черкесск – Теберда | 280 км. | 4 ч | автобус | перемен но |
| 06.08 2015 | 1 | Теберда – долина реки Назалькол | 7,6 км от 1400 м до 2181 м (781 м) | 2 часа выход 14.06 стоянка 20.11 | тропа, вдоль р. Назалькол, грунтовая дорога | Пасмурно сильный дождь t = +6 ⁰ |
| 07.08. 2015 | 2 | долина реки Назалькол – верховья р. Назалькол | 10,3 км от 2181 м до 2902 м (721 м) | 3 часа 40 мин. выход 6.47 стоянка 16.53 | тропа вдоль р. Назалькол трава, камни | Ясно t +22 ⁰ |
| 08.08. 2015 | 3 | верховья р. Назалькол- пер. Назлы Рынджи 1Б верховья р. Даут | 9,4 км. от 2902 м до 3396 м до 2412 м (494 м) | 5 часов 20 минут выход 5.49 стоянка 16.47 | Подъем по склону, траверс ледника, спуск скалы, травянистый склон ≈ 20 ° | ясно, t +26 ⁰ |
| 09.08. 2015 | 4 | верх. р. Даут пер. Саламандра 1Б верх. р. Трехозерная | 6,6 км. от 2412 м до 3318 м до 2632 м (906 м) | 6 часов 40 мин. выход 6.35 ст. 18.41 | Каменистый и травянистый склон, Спуск по скалам до 30 ⁰ | ясно t +23 ⁰ |
| 10.08. 2015 | 5 | верх. р. Трехозерная т/б «Глобус» | 10, 2 км От 2632 м До 1672 м (м) | 3 часа, 40 мин. выход 8.07 | Травянистый склон, тропа, дорога до т/б «Глобус» | ясно t +28 ⁰ |

| | | | | | | |
|------------------------|-----------|---|---|--|--|--|
| | | | | стоянка 13.18 | | |
| 11.08. 2015 | 6 | т/б «Глобус» | дневка | дневка | красивая поляна т/б «Глобус», баня | ясно t +25 ⁰ |
| 12.08. 2015 | 7 | т/б «Глобус»- дол. р. Гондарай – верховья р. Джалпакол | 10,6 км От 1672 м До 2715 м (1043 м) | 4 часа, 30 мин. выход 8.15 стоянка 16.27 | Гр. дорога, тропа | ясно t +27 ⁰ |
| 13.08. 2015 | 8 | верховья р. Джалпакол пер. Беляева 1Б, слияние рек Морде и Кичкинекол | 10,5 км От 2715 м До 3474 м До 2102 м (759 м) | 6 часов 30 мин. выход 6.00 стоянка 18.01 | осыпной каменистый склон, открытый ледник, скальные полки, травянистый склон | ясно t +28 ⁰ |
| 14.08. 2015 | 9 | слияние рек Морде и Кичкинекол Доломитовые озера | 5,4 км от 2102 м до 3080 м (978 м) | 4 часа 20 мин Выход 7.23 Стоянка 15.52 | Каменистая тропа | ясно, t +25 ⁰ ночью дождь, гроза |
| 15.08. 2015 | 10 | Доломитовые озера перевал Доломиты Южный 1А слияние р. Чиринкол – Кубань | 15,6 км. от 3080 м до 3332 м до 1872 м (252 м) | 6 часов 40 мин. Выход 6.41 Стоянка 18.18 | осыпной каменистый склон, тропа | t +28 ⁰ |
| 16.08. 2015 | 11 | слияние р. Чиринкол – Кубань под перевал Хотютау 1Б | 15,5 км. От 1872 м До 2711 м (839 м) | 4 часа 40 минут Выход 7.01 Стоянка 16.53 | Грунтовая дорога, тропа | Утром пасмурно сильный дождь ветер до 10 м/с t + 6 ⁰ ночью t + 2 ⁰ |

| | | | | | | |
|---|----|---|---|--|--|---|
| 17.08. 2015 | 12 | перевал Хотютау станция Старый кругозор Азау Терскол | 12,2 км от 2711 м до 3489 м до 2960 м (778 м) | 6 часов выход 6.52 стоянка 15.49 | Каменистый склон Визуальное направление по леднику, тропа, дорога | Пасмурно t +15 ⁰ |
| 18.08. 2015 | 13 | дневка | дневка | дневка | Поляна Азау | t +26 ⁰ |
| 19.08 2015 | 14 | Терскол «Приют 11» Скалы Пастухова | 4,5 км. от 2960 до 4100 до 4800 (1840 м) | 0 | Дорога, тропа, снежные поля | Днем ясно t +20 ⁰ ночью ветер до 18 м/с t -5 ⁰ |
| Итого активным способом передвижения | | | 145,7км (с коэфф.) набор 6651 м | 53 часа 20 минут | | Средняя t +20⁰ |

Данные с навигатора Garmin Dakota 20

13. Техническое описание прохождения группой маршрута. Дневник.



1 День. 06.08.15

п. Теберда – долина р. Джемагат – долина р. Назалыкол

В летний сезон билеты нужно брать заранее, за 45 дней (чтобы не ехать на боковой у туалета). От Невинномыска до Теберды добирались на автобусе, который заказали через интернет. По дороге заехали в столицу Карачаево-Черкесии - г. Черкесск за пропуском в погранзону. В Теберде заехали на базу МЧС (спасательный отряд), где группа встала на учет перед прохождением маршрута. К месту старта, в поселке Теберда едем сначала по улице Карачаевской, которая после моста через реку

Пос. Теберда. 06.08.2015 г.



Подход к пер. Назлы-Рынджи.
06.08.2015 г.

Теберда переходит в улицу Ленина, затем надо повернуть налево, на улицу Лермонтова. На Лермонтова есть продуктовые и хозяйственные магазинчики, чтобы что-то купить. Далее надо двигаться до деревянного шлагбаума. Здесь находится мини-застава, где предложат купить входной

билет до Джемагатского нарзанного источника (100 р. с человека). В ущелье Назалыкол проход только по пропускам тебердинского заповедника, но механизма его получения мы так и не узнали. В 13:30 вышли на маршрут. От шлагбаума прошли метров 500 по дороге вдоль реки Джемагат, и, не доходя моста через реку, свернули направо, на дорогу в долину реки Назалыкол. Шли средним темпом, делая привалы через каждые 40 минут. Через 35 минут чхв установлен второй шлагбаум. Около 15.30 начался сильный дождь, пришлось сделать остановку и укрыться под тентом, простояли почти 2 часа. Через 7 км под небольшим дождем пришли к броду через Назалыкол. Переправились в «дежурных кроссовках», глубина брода чуть ниже колена. В описаниях есть информация, что выше от брода 150 м по тропе можно перейти реку по бревну, мы не нашли. Встали на ночлег в лесочке на берегу возле большого кострища (хотя в заповеднике находились).

Время 20:05 (из-за дождя).

Прошли 7,6 км,

Набрали 781 м,

Высота по навигатору 2181 м.

Координаты GPS N 43°22'40" E 41°46'45"

Переправа через р. Назалыкол.
06.08.2015 г.



2 День. 07.08.15

Долина реки Назалыкол – стоянки под перевалом Назлы-Рынджи (1 Б)

Выход в 6.47, хотя после дождя не очень хочется идти по мокрой траве.

Долина р. Назалыкол. 07.08.2015 г.



Но погода хорошая, скоро будет солнце и будет тепло. Движемся правым (ор.) берегом р. Назалыкол, вдоль линии падения воды в сторону перевала Назлы-Рынджи. В 11.20 встали на второй завтрак. Кругом хорошие поляны. Солнце припекает, и мы купаемся в речке, вода бодрящая. Через

полтора часа продолжаем идти, визуальнo выбирая путь вдоль реки. Тропа ярко выражена и теряется перед моренным валом. С 14.30 небо закрывают облака, но это явление в горах ежедневное. К 17 часам выходим к морене, перед которой есть ровные песчаные площадки, здесь и ставим лагерь. На ужин макароны с рыбными консервами. Настроение хорошее. Спать ложимся в 20-00.

Время в 17.10.

Прошли 10,3 км,

Набрали 721 м,

Высота по навигатору 2906 м.

Координаты GPS N 43°20'54" E 41°49'6"



Тропа по долине р. Назалыкол.
07.08.2015 г.

3 День. 08.08.2015

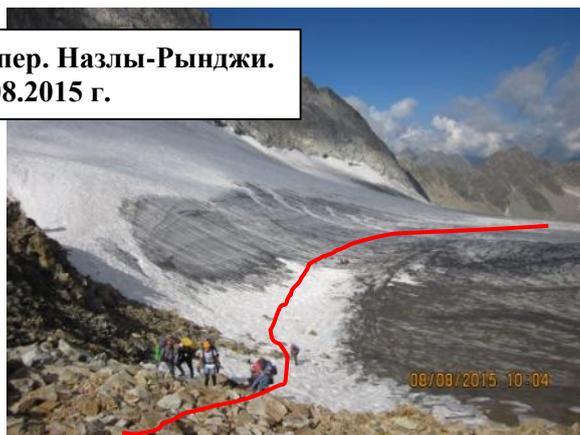
Перевал Назлы-Рынджи (1 Б) – долина реки Даут (теплое озеро)

Подъем в 4.50. Выход в 5.49. Продолжаем движение по морене (20 минут), далее уходим левее и двигаемся вдоль ручья до зачехленного ледника. Подъем несложный, набор высоты плавный, идетя легко. В этом году к августу практически весь ледник открыт, снег остался только справа под склонами п.



Подъем в цирк пер. Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.

мы рассматривали вариант захода на ледник по карману орографически правого борта,



однако теперь решаем подниматься прямо по чехлу, т.к. это не представляет особого труда. Преодолеваем относительно крутую часть ледника за 30 минут, и продолжаем плавно набирать высоту по вначале зачехленному, и дальше открытому леднику.

Необходимости одевать

Движение по леднику пер. Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.



часть языка зачехлена,

Перевальный взлет Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.



камни с утра вмерзшие и по ним идти легко. По пологой части до перевала идти 1 ч.30 м. Перевальный взлет крутой,

Пер. Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.



осыпной. Перевал имеет две седловины. Правая с характерным пальцем (южная), а левая более широкая (северная). Записку нашли в левой седловине группы туристов из Москвы (МИФИ) от 21 июля

2015 г. под руководством Сафонова А. И. Погода отличная, ясно. Самочувствие группы хорошее. Небольшой долину р. Даут в 10.31 час. Перевальны представляет собой скально-осыпной кулуар около 50 м. Разбиваемся на три группы по 3 человека и осторожно спускаемся, держась плотно, друг за другом. Остальные ждут под седловиной, и следующая подгруппа стартует только

Спуск к озеру с пер. Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.

спуск в долины длиной



Спуск с пер. Назлы-Рынджи. 08.08.2015 г.



предыдущая, пройдя кулуар, уходит из-под обстрела влево по осыпи к снежнику.

Спуск идет сначала по мелкой осыпи, потом по более крупной. Дальше вышли на снежник и продолжили спуск к озеру, обходя моренные уступы справа по ходу движения – там более полого. Озеро обходим справа, там есть тропа. У озера оказались в 13.40 часов и устроили отдых и второй завтрак.



Озеро Рынджи. Обед. 08.08.2015 г.



из озера по травянистым Забираем немного левее, между скал появляются тропы. Дальше тропа

В 15.30 начинаем движение вниз вдоль ручья, выходящего уступам. здесь в траве участки становится

более натоптанной и спускается по левому берегу реки Рынджи к ровной широкой травянистой ступени. Двигаемся вниз



Переправа через р. Даут. 08.08.2015 г.



переправы не увидели и практически до тёплого

к реке. По описаниям нам необходимо переправиться на правый берег ручья, но подходящего места для сухой спустились озеро. Организовали

перила для поддержки (камни скользкие) и перешли на противоположный берег, далее двигались до теплого озера и встали на ночевку.

Время 16.47.

Прошли 9,4 км,

Набрали 494 м

Сбросили 984 м.

Высота по навигатору 2412 м.

Координаты GPS N 43°19'11 E 41°52'46

Стоянка на теплом озере.
08.08.2015 г.



4 День 09.08.2015

перевал Саламандра (1 Б) – спуск в долину реки Трехозерная

Выход в 6:35. Направление движения – вверх вдоль р. Даут в направлении так называемого озера «Даут» и к пер. Саламандра. Движение по тропе. Идем до места возможного перехода р. Даут, ищем место, где река широко

разливается и становится неглубокой. Переправились на правый (ор.) берег и стали подниматься на левый по х.д. борту ущелья р. Даут. Поднимаемся вверх по травянистому склону. Подъем



Долина р. Даут. 09.08.2015 г.

достаточно крутой (до 30°). Вышли на гребень заросшей травой морены и



Подъем к пер. Саламандра. 09.08.2015 г.



примерно от середины пошли влево, в лоб, обходя скальные выступы левее. Через 30 минут вышли на травянистые полки и направились в сторону цирка, под которым видно озеро «Даут».



Продолжили плавный подъем по травянистым полкам. Через 2 часа выходим на



Подъем на пер. Саламандра.
09.08.2015 г.



среднекаменистый склон с ручейком под камнями. Готовим второй завтрак. Погода солнечная. Хорошо отдохнули. После завтрака продолжили движение в сторону перевала, преодолели две ступени и вышли на правый гребень. Немного огляделись и слева увидели небольшое озеро с грязной водой. На озере (2850м) есть хорошо оборудованные стоянки. Со склона над озером отличный вид на цирк перевалов. Время 13.40. Ясно.

Пер. Саламандра. 09.08.2015 г.



Безветренно. Стоянки около озера показались нам очень грязными и не уютными. Посоветовавшись, решили идти на пер. Саламандру, так как по описаниям до перевала недалеко. Из описаний есть несколько путей подъема на перевал. Выбрали тот, что с заходом на гребень и по нему спуск на перевал. Подъем начинается от спуска к леднику по мелкой осыпи. От него на север в сторону гребня начинается кулуар с подвижной осыпью до 35°, но проще подниматься по простым скалам вдоль. Перед гребнем начинаются террасы и полки, по которым без проблем можно траверсом пройти до перевала. За 1:20 поднялись до перевала. Седловина узкая, места мало.

Сняли записку группы туристов из города Минска от 03.08.15 г. под руководством Великана С.Д.

В 15:40 начали спуск с перевала Саламандра в сторону р. Махар-Су.



Спуск с пер. Саламандра. 09.08.2015 г.

Спуск сначала по плитам и полкам, крутизной до 30°, затем по крупной и средней осыпи 20° до снежника, по нему и дальше пологий спуск до первой ступени. Далее спускались по линии падения воды по средней осыпи и затем вышли на травянистый склон, местами встречались участки тропы.

К 18:40 вышли на скальный уступ, с него видно озеро и кош внизу, спуститься можно как справа, так и слева. Поскольку это была наиболее ровная площадка, можно поставить палатки, вода есть. Здесь решили остановиться на ночевку.

Время 17.47

Прошли 8,2 км,

Набрали 906 м,

Сбросили 686 м.

Высота по навигатору 2632 м.

Координаты GPS N 43°17'24 E 41°56'1'

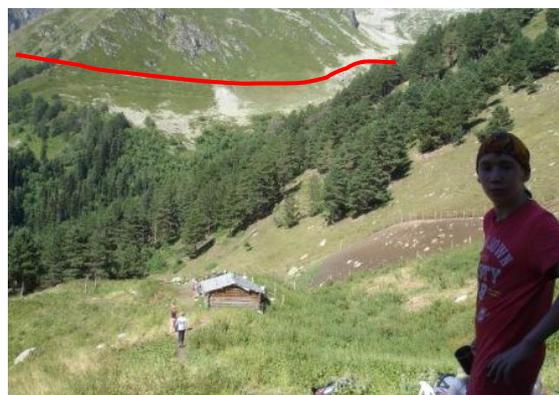
5 День. 10.08.15

р. Трехозерная – р. Махар – т/б «Глобус»

Вчера порядком устали, поэтому подъем задержали на час и вылезли из палаток в 6.30. Завтрак готовили основательный: каша, какао, бутеры с сыром. В 8.20 продолжаем спуск в долину реки Морде в сторону т/б «Глобус». Движемся вниз по линии падения воды, примерно через одну ходку забираем влево и переправляемся через ручей. Выходим на левый склон хребта на тропу. Вернее троп много, это



Спуск с пер. Саламандра в долину р. Махар. 10.08.2015 г.



скотопрогоны. Справа остается небольшое грязное озеро, место водопоя коров и овец, пить нельзя. Тропа хорошо набитая, огибает склон, плавно спускаясь вниз. Еще через ходку выходим к границе леса, огибаем склон хребта. И через 20 минут попадаем на другой водосток, заходим в лес. Через 3 ходки

по хорошей тропе выходим к кошу, покупаем сыр, пьем айран и движемся дальше, уже по лесовозной дороге, которая ведет к основной грунтовке и турбазам. По дороге нас догнал пограничник, узнал наш маршрут, документы не проверял. В конце спуска переправляемся через р. Морде по камням. В 13.20 мы были на т/б «Глобус»

Время 13.20.

Прошли 10,2, км,

Сбросили 940 м,

Высота по навигатору 1672 м.

Координаты GPS N 43°19'9 E 42°03'



Т/б «Глобус». 10.08.2015 г.

День 6. Дневка на т/б «Глобус»

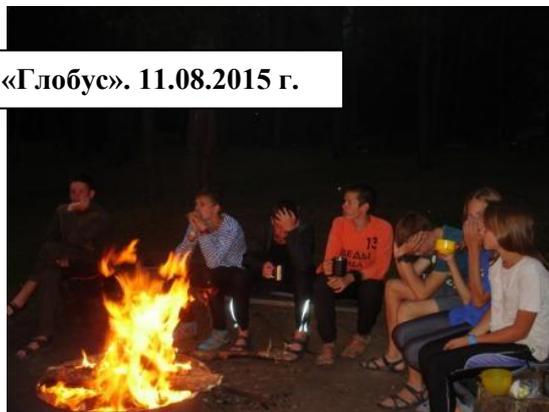
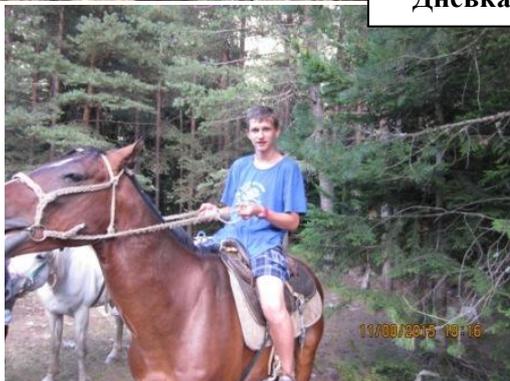
11.08.15

Дневка на т/б «Глобус». В этот раз мы испытали все прелести дневки. У нас был целый баран, много сыра, айрана, хичин, овощей, прогулки на лошадях, купание в бане, здоровый дневной сон, посещение нарзанного источника, ремонт вещей. В общем, все было замечательно. На дневке пообщались с «солистом», который спустился с перевала Беяева. Услышали много страхов о разваленном перевале. Даже подготовили запасный вариант



(через перевалы Джалпакол Северный или Южный, которые мы уже ходили). Но к счастью страхи были напрасны. Перевал прошли ногами. Кстати, на турбазе очень гостеприимные хозяйки. Стоянка стоит всего 100 рублей с палатки, неважно сколько там человек. Хичины жарят по первому

Дневка на т/б «Глобус». 11.08.2015 г.



желанию, можно заказать мясо (баранину, говядину), айран, продукты ширпотреба, есть ларек, где продается все необходимое, из сладкого и полезного есть горный мед и настойка еловых шишек. Докупили крупы, конфет. Можно заранее заказать заброску у хозяев турбазы, доставят вовремя, правда, надо оговаривать конкретную марку продукта.

7 День. 12.08.15

Долина реки Гондарай – долина реки Джалпакол – стоянки под перевалом Беляева (1 Б)

После дневки тяжело начинать движение под рюкзаком. Но у нас есть цель. Подъем в 7.00. Завтрак. Прощаемся с гостеприимной турбазой и в 9.00 выходим по дороге в южном направлении, в сторону долины реки



Мост через р.
Гондарай.
12.08.2015 г.

Гондарай.
Через 10
минут
переходим



Дорога в ущелье Гондарай. 12.08.2015 г.

по хорошему (железному) мосту реку Махар, поворачиваем влево, верхом обходим одну из турбаз, дорога идет через лес по красивой долине. Через ходку переправляемся по деревянному мосту через р. Гондарай на правый берег. Ориентиром является кош.

Идем по лесовозной дороге проходящей прямо через кош, расположенный в ста метрах от моста.



Лесовозная
дорога к
пер.
Беляева.
12.08.2015 г.



Мост через р.
Джалпакол.
12.08.2015 г.

накатанная. Направление восточное, резкий подъем на хребет, удивляемся:

как здесь ездит техника (лесовозная). По дороге было много малины. Через 2 ходки выходим на первую висячую долину переправляемся по деревянному мостику через реку Джалпакол на правый (ор.) берег. 15 минут отдыха после изматывающего подъема. Дорога переходит в хорошо набитую

Долина Джалпакол. 12.08.2015 г.



тропу,
идущую по
правому
берегу реки.
Погода
солнечная,
хочется

Движение в сторону пер. Беляева.
Р. Куршо. 12.08.2015 г.



искупаться. Проходим поваленную сосну, именуемую «крокодил Геной», хотя совсем не похожа. Дальше встречаем двойку туристов, с собакой (хаски), идущих с перевала Беляева. Выяснили, что перевал хорошо проходится, а если есть веревки, то вообще без проблем. Через

3 часа от старта выходим к разливам реки Джалпакол готовим обед и купаемся. Через ходку еще раз купаемся и отдыхаем, затем движемся вверх до слияния Джалпакола и ручья Куршо. Уходим влево, к перевалам Джалпакол Северный и Беляева. Решили ночевать на месте прошлогодней стоянки, на второй травяной полке. Хорошие полянки, вода рядом. Но, как выяснится на следующий день, надо идти выше, до озера Куршо, мы про это озеро просто не знали
 Время 16.47.

Прошли 10,6 км,
 Набрали 1043 м,
 Высота по навигатору 2715 м.
 Координаты GPS N 43°17'6 E 42°51'9



Путь к пер. Беляева налево.
 12.08.2015 г.

8 День. 13.08.15 Перевал Беляева (1 Б) – слияние рек Морде и Кичкинекол.

Подъем в 5.00. выход в 6.20. От стоянки двигаемся влево вдоль правого (ор.) берега ручья, стекающего из верхнего



Подъем к пер. Беляева. 13.08.2015 г.



Озеро Куршо. 13.08.2015 г.

озера Куршо. Через 20 минут переходим ручей и движемся сначала по травяному склону, а затем по травяным полкам в восточном направлении. Через 1 час выходим к озеру Куршо. На западном берегу есть хорошие места для стоянки. Обходим озеро справа по ходу

Пер. Беляева. 13.08.2015 г.



движения.

Поднимаемся по крупной каменистой

осыпи вверх. Через 40 минут показался перевальный взлет Беляева. Путь выбираем визуально. Еще 20 минут, и мы выходим на ровную красивую травяную полку перед перевалом Беляева. Дальше проходим

Подъем на пер. Беляева. 13.08.2015



небольшой снежник, мелкокаменистую осыпь и мы на перевале Беляева. Время 12.00. Погода отличная. Делаем фотографии, любуемся красивыми видами на ГКХ, на Эльбрус. Сняли записку группы из трех туристов городов Ростова-на-Дону и Краснодара от 10.08.15 г. Затем руководитель пробует спуск с перевала до ледника сначала без рюкзака, и решаем спускаться по 2-3 человека, с целью предосторожности, поскольку склон сильно разрушен, и есть вероятность падения камней. Спуск до ледника около 100 метров. Вниз движемся по левому краю ледника, метрах в 150 от линии падения камней. Язык ледника заканчивается бараньими лбами, обход

Спуск с пер. Беляева в долину р.Морде.
13.08.2015 г.



Движение по леднику пер. Беляева. 13.08.2015 г.



которых ищем визуально. Но держимся левой стороны. Через 1 ходку выходим к моренному озеру, где встаем на 2-й завтрак. Выходим, спуская

2 часа. Обходим моренный вал справа. Еще через ходку выходим на «зеленку»

Пер. Беляева.
«Аэродром».
13.08.2015 г.



(в описаниях – аэродром), здесь идти намного проще. Начиная от «зеленки», движемся по правому борту, местами появляется скотопроегонная тропа. Два раза переправляемся через ручей. Здесь отчетливо прослеживается спуск, поэтому без особых затруднений спускаемся

Спуск в долину р.
Морде.
13.08.2015 г.



в долину и останавливаемся после проверки документов пограничниками у слияния рек Морде и Кичикнекол.

Лагерь поставили за мостом через реку Кичкинекол. В а/л «Узункол» решили не спускаться, продуктов хватало, тем более мы стояли на месте старта завтрашнего дня. Немного устали. Но завтра короткий день, завтра и отдохнем.

Рядом с пограничниками есть кош, где

покупаем сыр, и айран.

Время 18.45.

Прошли 10,5 км,

Набрали 759 м,

Высота по навигатору 2102 м.

Координаты GPS N 43°16'25 E 42°10'3

9 День. 14.08.15

долина реки Кичкинекол – стоянка на Доломитовых озерах

Стоянка на Доломитовых озерах. 14.08.2015 г.



В 8:00 начали подъем по тропе правого берега р. Кичкинекол, через две ходки справа виден кош. Отсюда тропа поворачивает

налево и
начинает

серпантин
забираться на
крутой
травянистый

склон. Поворачиваем влево по набитой тропе, которая идет вдоль ручья. Далее продолжаем движение, ориентируясь по турам, по конгломерату и скалам. Через 3,5 часа выходим на гребень скал, запирающий нижнее Доломитовое озеро у его западной оконечности. Выходим к Доломитовому озеру, ставим лагерь на верхних стоянках, здесь отдыхаем, обедаем и остаемся на ночлег. Ночью гроза и дождь. Получилась полудневка, поэтому отдохнули хорошо. Настроение отличное. Вечером ребята пообщались с альпинистами и узнали названия окрестных вершин.

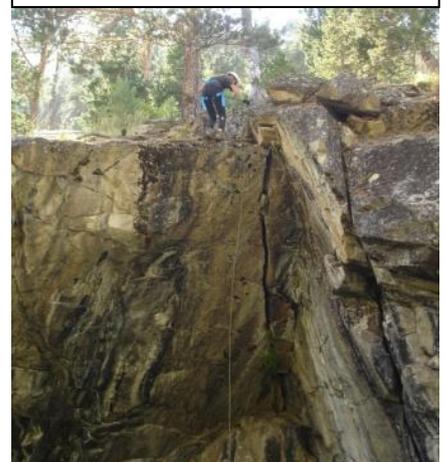
Время 13.50.

Прошли 5,4 км,

Набрали 978 м,

Высота по навигатору 3082 м.

Тренировка спуска на ФСУ.
14.08.2015 г.



Координаты GPS N 43°15'58 E 42°12'21

10 День. 15.08.15

перевал Доломиты Южный (1 А) – долина реки Чунгур – долина Чиринкол.

Подъем в 5.00. Выход в 7.00. Огибаем Доломитовое озеро справа по ходу движения. Выходим ко второму озеру, вода грязная из-за мути, которую несут ручьи. Погода ясная. Подъем по линии падения воды по осыпи от озера занял 1 час, крутизна склонов 20-25°. Поднимаемся прямо по ходу движения, выбирая удобный путь



Подъем на пер. Доломиты Южные. 15.08.2015 г.



подъема. Местами можно увидеть тропу. На перевал вышли в 8.00. Перевальная

Пер. Доломиты Южные. 15.08.2015 г.



Спуск с пер. Доломиты Южные. 15.08.2015 г.



седловина широкая, в 8:05 сняли записку группы туристов горной секции МФТИ г. Долгопрудный от 10.08.15 г., под руководством Фадеева. Спуск начали в 8.15, сначала по некрутой мелкой осыпи, затем по средней и крупной с уклоном до 25°, далее по тропе. За 1 час спустились до «аэродрома» - к широкой висячей долине р. Чунгур. Здесь остановились на второй завтрак и отдых. Далее двигались по тропе еще 2 часа до слияния рек Чунгур и Чиринкол. Чуть ниже, на правом берегу Чиринкола есть кош, но мост к кошу сделан из двух бревен

сосны, Прошли еще 20 минут, где встали на обед под огромным камнем, с которого устроили тренировку спуска на ФСУ (наверху есть хорошие опоры). Во время обеда пришла хозяйка коша и принесла айран в трехлитровой банке и хичины. Как она прошла по такому мосту с банкой и тазиком с хичинами в руках, для нас остается загадкой. После обеда прошли еще две ходки и встали на ночлег. Усталость небольшая, настроение бодрое, вкусный ужин, купание в речке. Мы вечером разожгли костерок и пели песни.



Спуск с пер. Доломиты Южные.
Аэродром. Долина р. Чунгур. 15.08.2015 г.

Время 17.05.

Прошли 15,6 км,

Набрали 252 м, сбросили _____

Высота по навигатору 1872 м.

Координаты GPS N 43°19'30 E 42°14'31

11 День. 16.08.15

Слияние рек Чиринкол и Уллукам – Ворошиловские коши – стоянки под перевалом Хотютау

Выход в 8.20 Продолжаем спуск по дороге вдоль р. Чиринкол в сторону долины реки Уллукам. Через 1 ходку выходим к мосту через р. Уллукам, переходим мост и уходим вправо, в сторону перевала Хотютау. Временами накрапывает дождик.

Идем по грунтовой дороге до Ворошиловских кошей и погранзаставы. Коши действующие, можно купить айран и сыр, тем более что дорога идет прямо через них. Застава же находится правее, на другом берегу Кубани, непосредственно у слияния с Кичкинеколом. К заставе ведет хороший мост через Кубань, переходим реку и устраиваемся ждать оформления документов. Пограничники сами выходят навстречу и проверяют документы. Проверка и регистрация идет около часа. Пока мы ждали документы, небо еще сильнее затянуло тучами. В 10.00 начинаем движение по правому (ор.) берегу, вдоль реки, по многочисленным коровьим тропам. Прямо перед нами виднеется перевал Азау. От слияния р. Уллукама и р. Уллу-Езеня надо уходить влево, и искать тропу поднимающуюся серпантинном по правому хребту (до склона одна ходка).



Подъем по траверсу к пер. Хотютау.
16.08.2015 г.

Набрав около 200 метров по высоте, тропа уводит нас траверсом влево. На траверсе склона начинается сильный холодный дождь, с порывами ветра до 10-12 м/с. Температура резко падает, до +10 градусов. Начинаем укоренное движение вверх, боясь попасть в грозу на склоне, которую слышим в районе г. Эльбруса. К 16:40 выходим на нижние ночевки (2 часа 40 минут чхв от Ворошиловских кошей), ставим первым делом тенты, а затем лагерь, В радиусе 100-200 метров есть еще несколько мест, одновременно рядом могут встать 3-4 группы, но все места в лужах. Как только поставили лагерь, дождь перестал, но сильно похолодало. Примерно через час выглянуло солнце на небольшой промежуток времени, но ботинки и накидки просушить успели. Вверху открывается вид на ледник Уллукам и склоны юго-западного плеча Эльбруса. Настроение хорошее, время для отдыха достаточно.

Время 16.40.

Прошли 15,5 км,

Набрали 839 м,

Высота по навигатору 2711 м.

Координаты GPS N 43°18'11 E 42°22'31



Стоянка под пер. Хотютау.
16.08.2015 г.

12 День. 17.08.15

перевал Хотютау – ледник Б. Азау – станция Старый Кругозор – поляна Азау



Пер. Хотютау. 17.08.2015 г.

Спуск с седловины пер. Хотютау.
17.08.2015 г.



находится мемориал защитникам Кавказа, несколько памятных табличек.

Подъем в 5.00. Выход в 6.00. Мы продолжили подъем на перевал Хотютау. Подниматься на перевал лучше всего по нижней части левого склона. Просматривается

тропа: местами хорошо набита, местами теряется среди крупных камней.

На перевал мы поднялись в 9.50. Здесь

Надеваем кошки. 17.08.2015 г.



Седловина перевала широкая осыпная, есть 4-5 расчищенных мест под палатки. Высота по GPS 3488 м. Сняли записку группы туристов детско-юношеского клуба «Преображение» г. Москвы от 12.08.15, под руководством Силаева А. В.. С гребня, седловины и дальше на плато устойчивая мобильная связь. На западе сквозь облака просматриваются вершины и перевалы Западного Кавказа, с которого мы уходим. Сфотографироваться на фоне красавца Эльбруса не получается, погода предгрозовая.

В 10:00 начинаем спуск с перевала. 50-70 метров тропы по осыпи



выводят на ледник. Весь путь до Эльбрусского озера просматривается с перевала. Спуск по плато в направлении уходящего вдаль ледопада ледника Большой Азау. По леднику нужно двигаться в сторону каменистого острова (который нужно обойти слева).



Движение по леднику пер. Хотютау. 17.08.2015 г.



Далее двигаться левее к ближайшей морене.

Выйдя на уровень плоской неразорванной части ледника Большой Азау, забираем влево. Пересекаем два пояса покровных морен и ручьев, между можно прыгать

можно и без кошек, с подстраховкой соседями. Визуально нужно держать направление на станцию «Мир», выбирая дорогу между трещинами. Небольшую опасность здесь представляет мелкие камни, под которыми подтаял лед. Чтобы пройти к станции «Старый кругозор», необходимо с ледника повернуть налево и пройти мимо Эльбрусского озера. Озеро необходимо обойти с правой стороны, от него идет хорошая тропа, которая по гребню морены, спускается к станции «Старый кругозор». На станцию мы пришли в 14.10. В связи с непогодой на Эльбрус решено было не идти, к тому же на станциях вырубилось электричество и вместо Эльбруса мы пешком отправились в Азау. От станции вниз дорога шикарная, разъедутся две легковых машины. Внизу будем ждать погоды, а дальше будет видно.

Время 14.15.

Прошли 12,2 км,

Набрали 778 м,

Высота по навигатору 2960 м.

Координаты GPS N 43°16'27 E 42°27'38

День 13. 18.08.15

Дневка (в связи с плохой погодой на Эльбрусе)

С утра на Горе непогода. Сидим в лагере, отдыхаем, ждем. С Эльбруса с помощью вертолета снимают тела трех погибших польских альпинистов и девушку, сломавшую ногу. Грустно. Говорят, их предупреждали спасатели о возможных печальных последствиях при подъеме в надвигавшейся буре. Сходили в душ, отдыхали, отъедались. Гуляли по Баксанскому ущелью
Данные по месту, времени, высоте больше не указываем.

День 14. 19.08.15

Поляна Азау – станция Мир – Приют 11

Подъем в 08.00. Сегодня наша задача подняться на Приют 11, переночевать и, в случае удачной погоды, сделать выход до скал Пастухова. До станции «Старый Кругозор» доехали в вагончике, а выше вырубил электричество. И до Приюта 11 пошли пешком. На Приюте, где обычно ставят палатки, снег стаял, и на этом месте была лужа с мусором. Мы встали выше, Недалеко от вагончиков со спасателями. В 13.20 стоял лагерь. Кругом воняет соляжкой, Эльбрус потихоньку убивают деньги. К вечеру усилился ветер и похолодало. С погодой не повезло. Всю ночь сильный ветер, приходилось держать дуги палатки.

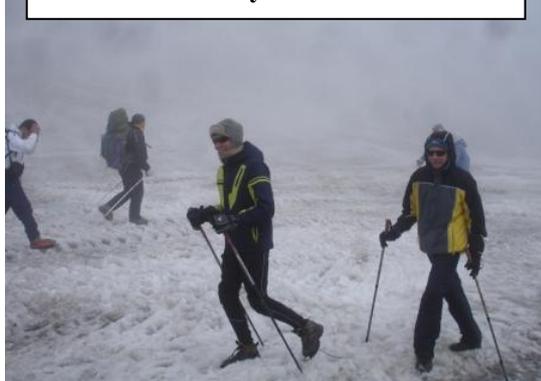
Приют Одиннадцати. 19.08.2015



День 15. 20.08.15

Приют 11 - Поляна Азау

К скалам Пастухова. 20.08.2015 г.



Утром немного распогодилось, стало ясно, но ветер по-прежнему был сильный. Попробовали сделать выход к «Скалам Пастухова». Из лагеря вышли в 7.20, дошли до высоты 4670, ветер ураганный, 12-15 м/с, валит с ног. Все, кто ночью отправился на восхождение, к 10 утра стали возвращаться, примерно с высоты 5000 – 5100 м из-за сильного ветра. В 12 стали спускаться. На поляне Азау были к 15 часам. Вот теперь поход окончен.

Экскурсионные дни вне плана похода 21.08. 2015 года по Кисловодску.

21.08 с утра мы отправились в Кисловодск. В 9.00 часов сели на заказанный автобус (договаривались на поляне Азау). В 11.00. мы были в Кисловодске. Этот день стал экскурсионным. Осмотрели городской парк, нарзанную галерею, аллею роз и многие другие объекты. В Кисловодске есть музеи, картинные галереи, исторические места. Вечером поезд.

14. Дополнительные сведения о походе.

Список продуктов

| № п/п | наименование | вес | КОЛ-ВО | комментарии |
|--------------|---------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| 1 | лук | 1 кг | 8 шт, | вечером |
| 2 | чеснок | 0,2 кг | 5 головок | вечером |
| 3 | супы в пакетах | 1,8 кг | 20 шт | обед |
| 4 | сухари | 2,5 кг | | в обед |
| 5 | галеты | 2,5 кг | 50 пачек/10 шт | утром, вечером |
| 6 | чай | 0,2 кг. | 100 шт. | |
| 7 | сахар | 2 кг (кусковой) | | утром |
| 8 | конфеты | 2 кг (леденцы) | | перекус |
| 9 | курага | 2 кг | | перекус в 9.00 |
| 10 | изюм | 2 кг | | перекус в 14.00 |
| 11 | орехи разные | 2 кг | | перекус в 10.00 |
| 12 | консервы (рыбные) | 2,5 кг. | 8 банок/325 гр | в 1 день |
| 13 | тушенка | 2,2 кг. | 6 банок/325 гр | во 2 день |
| 14 | сгущенка | 1,5 кг. | 6х350 гр | вечером в чай |
| 15 | макароны | 6 кг | | ужин |
| 16 | гречка | 4 кг | | ужин |
| 17 | крупа «дружба» | 3 кг | | 2 завтрак |
| 18 | крупа пшеничная | 1 кг | | 2 завтрак |
| 19 | соя сублимат | 3 кг | | ужин в кашу |
| 20 | сало | 2 кг | | обед |
| 21 | масло топленое | 1,5 кг | | в каши |
| 22 | молоко сухое | 1,5 кг | | в каши |
| 23 | картофель сублимат | 1 кг | | в суп |
| 24 | сушки | 4 кг | | ужин |
| 25 | кисель в пачках | 1 кг | | обед |
| 26 | сыр | 2 кг | | утром |

14.2. Раскладка продуктов по дням:

Таблица 4.1 Раскладка продуктов для похода на 6 человек (пересчитывать на 8 человек)

| Продукт гр. | 06.08 Наз лыкол | 07.08 под пер | 08.08 Наз лы Рындж и | 09.08 под пер | 10.08 Салама ндра | 11.08 дневка Гло бус | 12.08 под пер | 13.08 пер Беляева | 14.08 под пер | 15.08 Доломи ты Южн | 16.08 под пер | 17.08 пер Хотютау | 18.08 Приют 11 5000 м | Общ. вес, гр | Вес резер ва |
|--|-----------------------|------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| ЗАВТРАК 5.30 + ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко сух. | - | 120 | 120 | - | 120 | ⌋ | - | 120 | 120 | - | 120 | 120 | - | 840 | - |
| Гречка | - | - | - | 300 | - | ⌋ | 300 | ⌋ | ⌋ | 300 | ⌋ | ⌋ | 300 | 1200 | 300 |
| Дружба | - | - | 300 | - | 300 | ⌋ | ⌋ | ⌋ | 300 | ⌋ | ⌋ | 300 | ⌋ | 1200 | - |
| Овсяная | - | 300 | - | - | - | ⌋ | - | 300 | - | - | 300 | - | - | 900 | 50 |
| Сухари. | - | 100 | 100 | 100 | 100 | ⌋ | - | 100 | 100 | - | 100 | 100 | - | 800 | - |
| Сыр | - | 180 | 180 | 180 | 180 | ⌋ | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 1980 | - |
| Сахар | - | 75 | 75 | 75 | 75 | ⌋ | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 825 | - |
| Масло топленое | - | 70 | 70 | 70 | 70 | ⌋ | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 770 | - |
| Хлебцы рж. | - | 75 | 75 | 75 | 75 | ⌋ | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 825 | - |
| Конф. «Степ» | - | 30 | 30 | 30 | 30 | ⌋ | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 330 | |
| Какао | - | - | - | 50 | - | ⌋ | 50 | - | 50 | - | 50 | - | - | 200 | - |
| Чай | - | 10 | 10 | - | 10 | 10 | - | 10 | - | 10 | - | 10 | 10 | 80 | - |
| <i>Вес гр.</i> | - | 960 | 960 | 880 | 960 | 10 | 780 | 960 | 1000 | 740 | 1000 | 960 | 740 | 9950 | 350 |

ОБЕД С 15.00

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|------------|------------|------------|------------|--|------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|
| Суп борщ | - | 120 | - | - | - | | - | 120 | - | - | - | - | - | 240 | - |
| Суп куриный | - | - | 120 | - | - | | - | - | 120 | - | - | 120 | - | 360 | 125 |
| Суп харчо | - | - | - | 120 | - | | 120 | - | - | 120 | - | - | - | 360 | - |
| Суп солянка | - | - | - | - | 120 | | - | - | - | - | 120 | - | 120 | 360 | - |
| Мясо сублим. | - | 100 | 100 | 100 | 100 | | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | - | 1000 |
| Суш. овощи | - | 30 | 30 | 30 | 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | - | 300 |
| Макароны изд. | - | - | 100 | 100 | - | | 100 | - | 100 | 100 | - | 100 | - | 600 | - |
| Суш. картоф. | - | 100 | - | - | 100 | | - | 100 | - | - | 100 | - | - | 400 | - |
| Сало соленое | - | - | - | - | - | | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 1260 |
| Кисель | - | 150 | - | 150 | - | | 150 | - | 150 | - | 150 | - | - | 750 | - |
| Чай | 10 | - | 10 | - | 10 | | 10 | 10 | - | 10 | - | 10 | 10 | 80 | - |
| Конф. карам. | - | 180 | 180 | - | - | | 180 | | 180 | | 180 | | 180 | 1080 | - |
| Сахар | - | 75 | 75 | 75 | 75 | | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 825 | - |
| Сникерс | - | - | - | - | - | | | 300 | | 300 | | | | 600 | - |
| Лук (на обед) | - | 50 | 50 | 50 | 50 | | - | - | - | - | - | - | - | 200 | - |
| Чеснок | - | - | - | - | - | | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | - | - | 200 | - |
| Сухари | - | 180 | 180 | 180 | 180 | | - | 180 | 180 | - | 180 | 180 | - | 1440 | - |
| <i>Вес. гр.</i> | 10 | 985 | 845 | 805 | 665 | | 985 | 1135 | 1155 | 955 | 1155 | 795 | 565 | 10055 | 125 |

ПЕРЕКУСЫ – 9.00, 13.00

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| Арахис | - | - | 180 | - | - | | - | - | 180 | - | - | - | - | 360 | - |
| мед + орех | - | - | - | 180 | - | | 120 | - | - | 240 | - | - | 240 | 780 | - |
| Леденцы | - | 120 | - | 120 | 120 | | - | 180 | - | - | 180 | - | - | 720 | - |
| Курага | - | - | - | - | - | | - | - | 240 | - | 240 | 120 | 240 | 840 | - |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--|
| Карамельки | - | - | - | - | - | - | - | 120 | - | 180 | - | 120 | 120 | 540 | |
| Сушки | - | 150 | 150 | - | 150 | - | 150 | - | - | - | - | 150 | - | 750 | |
| <i>Вес гр.</i> | - | 270 | 330 | 300 | 270 | - | 270 | 300 | 420 | 420 | 420 | 390 | 600 | 3990 | |
| УЖИН С 19.00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны | - | 500 | - | 500 | - | - | - | 500 | - | 500 | - | 500 | - | 2500 | |
| Греча | 300 | - | 300 | - | - | - | 300 | - | - | - | 300 | - | - | 1200 | |
| Пюре карт. | - | - | - | - | 200 | - | - | - | 200 | - | - | - | 200 | 600 | |
| Тушенка гов. | 780 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 780 | |
| Конс. рыбн. | - | 700 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 700 | |
| Соя сублимир. | - | - | 100 | 100 | - | - | 100 | - | 100 | - | 100 | 100 | - | 600 | |
| Мясо сухое | - | 100 | 50 | 100 | 50 | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | - | 900 | |
| Сало | - | - | - | - | 120 | - | - | 120 | - | 120 | 120 | 120 | 120 | 720 | |
| Хлебцы | - | 75 | 75 | 75 | 75 | - | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 825 | |
| Молоко сух. | - | - | - | - | 100 | - | - | - | 100 | - | - | - | 100 | 300 | |
| Масло топлен. | - | - | - | - | 50 | - | - | - | 50 | - | - | - | 50 | 150 | |
| Чай | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | - | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 120 | |
| Сахар | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | - | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 825 | |
| Чеснок | - | - | 50 | 50 | 50 | - | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | - | - | 400 | |
| Сушки | - | 150 | 150 | 150 | 150 | - | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | - | 1500 | |
| Конфеты | - | - | 120 | 120 | 120 | - | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 1200 | |
| Смесь перцев | - | 6 | 6 | 6 | 6 | - | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | - | - | 60 | |
| <i>Вес гр.</i> | 1165 | 1616 | 936 | 1186 | 1006 | - | 986 | 1206 | 1036 | 1206 | 1106 | 1250 | 750 | 13449 | |

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|------------|--|------------------|
| Шоколад | | | 120 | | 120 | | | 120 | | 120 | | 120 | | 600 |
| Лимон | | | | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 5 |
| Соль | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | | 300 |
| Зелень суш. | | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | | 150 |
| Сухари сладк. | | | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | 100 | | | 500 |
| Кофе молотый | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | | | | | | | 150 |
| <i>Вес гр.</i> | | 75 | 195 | 176 | 196 | 175 | 46 | 265 | 46 | 265 | 146 | 120 | | 1705 |
| Общий вес гр. | | | | | | | | | | | | | | 39149 |
| | | | | | | | | | | | | | | 5215/чел. |

Рекомендации по питанию или что можно изменить:

1. Первый завтрак очень хороший, особенно сыр (Ламбер) можно добавить 10 граммов в день.
2. Второй завтрак не всегда получалось съесть в назначенное время, необходимо жестче придерживаться графика питания, чтобы не было сбоя в обеде и ужине.
3. Сублимированное мясо (фарш говядина и курица) полностью оправдали надежды, в дальнейшем планируем отказаться от сала. Сублимат необходимо за 3-4 часа залить водой (это делается в пластиковой бутылке с широким горлышком), тогда он готовится с одно время с супом. Можно сократить добавку в суп вермишели (- 100 гр. в день).
4. Макароны изделия готовить только внизу (наверху вода почти не кипит и макароны развариваются).
5. Лук и чеснок достойное подспорье для повышения профилактики иммунитета, улучшения обмена веществ, обострения вкусовых качеств продуктов.
6. Все каши варить в пакетиках (быстро вариться, не пригорает, легко делать расчет).

15. Медицинское обеспечение группы

Состав медицинской аптечки

| № п/п | наименование | кол-во | комментарии |
|-------|---------------------------|----------------|-------------|
| 1 | перекись водорода | 1 | |
| 2 | йод | 1 | |
| 3 | Анальгин, баралгин | 2 | таб |
| 4 | Цитрамон | 2 | |
| 5 | Парацетамол | 2 | |
| 6 | Ацетилсалициловая к-та | 2 | |
| 7 | Дротаверина гидрохлорид | 1 | |
| 8 | Но-шпа | 2 | |
| 9 | Кеторол | 2 | |
| 10 | Андипал, адеelfан | 1 | |
| 11 | Дибазол, папаверин | 1 | |
| 12 | Валидол, нитроглицерин | 1 | |
| 13 | Лопедиум | 2 | |
| 14 | активированный уголь | 3 | |
| 15 | смекта | 5 | |
| 16 | гастал | 2 | |
| 17 | фестал | 2 | |
| 18 | мезим | 2 | |
| 19 | лоперамид | 2 | |
| 20 | иммодиум | 2 | |
| 21 | супрастин | 1 | |
| 22 | цетрин | | таб |
| 23 | Ренит, гендевит, аскорбин | | таб |
| 24 | Бинт эластичный | (6шт.) | |
| 25 | Бинт нестерильный | (3шт) | |
| 26 | Бинт стерильный | (6шт.) | |
| 27 | Пластырь бактерицидный | 20 шт | |
| 28 | Лейкопластырь | 3 рулона 4 см. | |
| 29 | Вольтареногель | 2 | |
| 30 | Пантенол | 1 | |
| 31 | Глазные капли | 1 | |
| 32 | пиносол, тизин | 1 | |
| 33 | жгут | 1 | |
| 34 | карандаш, бумага | 2 | под жгут |

16. Снаряжение

16.1. Список личного снаряжения:

| № п/п | наименование | вес | комментарий |
|-------|-----------------------------------|-------------------|---|
| 1 | Рюкзак | 2 кг | обошлись 65 литров «Альфа 65» |
| 2 | Спальный мешок | 1,2 кг | до минус 5 |
| 3 | Коврик | 0,2 | ижевский |
| 4 | Куртка | 0,8 кг. | горнолыжная |
| 5 | Свитер | 0,5 | лучше флисовый толстый |
| 6 | Спортивный костюм теплый | 1,2кг. | можно заменить на легкий лыжный |
| 7 | Запасная обувь | 0,5 кг | можно обойтись сандалями на привале |
| 8 | Носки | 5 пар | из них 2 пары термо |
| 9 | Футболки | (2 шт.) | с длинным рукавом |
| 10 | Рубашка | 1 шт | с длинным рукавом |
| 11 | «Самосбросы» | 0,5 кг. | хороши с утра на термо |
| 12 | Перчатки 1 пара | | (Эльбрус) горнолыжные |
| 13 | Шапка теплая | | (Эльбрус) |
| 14 | Умывальные прин. | 0,2 кг. | з/паста 1 на группу |
| 15 | КЛМН (посуда) бумага туалетная | 0,2 кг 1 рулон | в пакете (можно не мыть до обеда), здесь нужна бумага |
| 16 | Блокнот, карандаш, ручка | 1 ком-т | для дневника |
| 17 | Накидка от дождя | 0,3 кг | нужна хорошая! Не полиэтилен! |
| 18 | Головной убор | | бандана, ветром не сдувает |
| 19 | Ледоруб | 0,9 | (в вес рюкзака не входит) в чехле |
| 20 | Кошки | 0,9 | в чехле |
| 21 | ИСС, карабины, ФСУ, зажим | 1,3 кг | |
| 22 | Каска | – 0,2 | (в вес рюкзака не входит) |
| 23 | Накидка на рюкзак | | лучше двойная |
| 25 | Ботинки трекинговые | 1 пара | лучше Mammut |
| 26 | Палки трекинговые | 1 к-т | |
| 27 | сидушка на камень | 1 | |
| 28 | стульчик алюмин. | 1 шт. 0,2 | очень удобно на привале |

16.2 Групповое снаряжение

| № п/п | наименование | вес | комментарии |
|-------|-----------------|-------------|-------------------|
| 1 | Палатка | 2 шт., 7 кг | «Tramp Mauntin 3» |
| 2 | Варочная посуда | 0,5 кг | 2х3 литра |
| 3 | Мед. аптечка | 2 кг | |

| | | | |
|----|------------------------------------|----------|-------------------------------|
| 4 | Ножовка | 0,2 | лучше чем топор |
| 5 | Половник, доска разделочная пласт. | | еще скатерть клеенка |
| 6 | Спички, зажигалка | 5 шт | в непромокаемой упаковке |
| 7 | Бортовой журнал | 1 ком-т | для дежурных записей |
| 8 | Папка гермо | 1 шт | для маршрутных документов |
| 9 | Компас | 2 шт | |
| 10 | Часы с будильником | 2 шт | 1 механические |
| 11 | Ремонтный набор | 0,8 | 1 к-т |
| 12 | Горелка газовая | 0,6 | 2 шт «Kovea» |
| 13 | Газ «Kovea» 450гр | 5 кг | (50x12x8) 50гр /человека/день |
| 14 | Петля расходная | 1 кг | 10мм.х3х5 м. |
| 15 | Веревка основная | 5,6 кг | 2х10мм.х40м. |
| 16 | Тент – 3х4 | 0,3 | 2 шт. Tramp |
| 17 | Фляга | 1 шт 5 л | пустая сжимается |
| 18 | Фотоаппарат | 0,8 кг | 2 шт |
| 19 | Рация Midland | 0.8 кг | 2 шт, |
| 20 | Комплект батареек | 0,5 кг | для фото и рации |
| 21 | Навигатор Garmin | 0.3 | 5 комплектов батареек |
| 22 | Ср-во для мытья | 0.2 | губка, fary, полотенце |

27 кг

16.3 Ремонтный набор

| № п/п | наименование | вес | кол/комментарии |
|-------|----------------|------|--------------------------|
| 1 | плоскогубцы | 0,2 | |
| 2 | отвертка | 0,05 | |
| 3 | нитки | | капроновые белые, черные |
| 4 | иглы швейные | | набор |
| 5 | шило с крючком | | 2 шт. |
| 6 | ножницы | 0,05 | |
| 7 | заплатки | | для палатки и рюкзака |
| 8 | булавки | | 20 шт |
| 9 | шнурки | | 2 пары |
| 10 | проволока | | d 0,5 мм.х2 м вязальная |
| 11 | изолента | | 2 шт. |
| 12 | скотч | | 2 шт. |
| 13 | клей | | универсальный |
| 14 | леска | | 0,1 мм. 10м |
| 15 | свеча | | 1 шт |
| 16 | стропа | | ремонт лямок рюкзака |
| 17 | дуги алюм. | 3 шт | ремонт палатки |

0,8 кг

17. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

| Наименование | На 1 человека | На группу в 8 чел. на 11 дней |
|-------------------------------|---------------|-------------------------------|
| Продукты (всего / в день гр.) | 6000/545 | 48 кг. |
| Групповое снаряжение кг. | 3 | 24 кг. |
| Личное снаряжение кг. | 10,3 | 82,4 кг. |
| В с е г о: кг. | 19,3 | 154,5 кг. |

Максимальная нагрузка на одного юношу 21,5 кг, девушку 16,7 кг

18. Организационные расходы:

18.1 Транспортные расходы:

Железная дорога и автотранспорт:

Проезд от Саратова до Невинномысска и от Кисловодска до Саратова – 4000 руб. на человека, всего на группу 32000 руб.

Проезд на автобусе Невинномысск – Теберда – 18000 руб. за группу,
Терскол – Кисловодск – 7000 руб. за группу

Всего за проезд на группу в 8 человек – 57000 руб.

18.2 Посещение экскурсионных объектов

в Кисловодске (указаны данные на группу):

проезд на канатной дороге в парке, посещение музеев, кинотеатра, выставок:
– 550 рублей за человека

Проход по Тебердинскому заповеднику: 100 руб. за человека

Посещение национального парка «Приэльбрусье» - 300 рублей за человека

Всего на группу в 8 человек – 12350 рублей

18.3 Закупка продуктов:

Витамины – 2000 руб.

Перекус (курага, изюм, орехи и мед) – 3000 руб.

Покупка продуктов – 34000 руб.

Газ – 2650 рублей

Экскурсии и питание в Кисловодске – 4000 рублей

Медицинская аптечка – 1500 рублей

Всего на группу 48500

Общая сумма финансовых затрат – 105500 рубля на группу в 8 человек (13500 руб. на одного человека).

19. Итоги, выводы, рекомендации

Запланированный маршрут пройден с небольшими изменениями, категоричность похода сохранена полностью. Поставленная задача по Эльбрусу выполнена не в полном объеме (подъем на седловину не получился из-за погодных условий).

Выводы:

1. Поход пройден всей группой безаварийно. Пройдено: 5 перевалов (Назлы-Рынджи (1Б), Саламандра (1 Б), Беляева (1 Б), Доломиты Южный (1 А), Хотютау (1 Б), «Приют 11» (н/к)
2. Уровень физической и технической подготовки участников может быть оценен как хороший для пешеходных походов второй и третьей категории сложности.
4. Во время похода сделано много фотографий, посвященных природе и достопримечательностям Западного Кавказа.

Рекомендации:

- более основательно планировать маршрут, выбирать для первых походов известные проверенные перевалы;
- планировать дополнительные дневки для отдыха, предусмотреть случаи отставания от графика маршрута.
- Обязательно регистрироваться в МЧС (в г. Черкесске это можно сделать одновременно с оформлением пропуска в пограничную зону).
- Чтобы ускорить прохождение КПП, надо с собой иметь 3 экземпляра списка группы со всеми данными (паспорт с пропиской, маршрутная книжка, приказ).
- брать на маршрут газовое оборудование, которое использовать для приготовления горячей пищи в местах, где нет дров, а также для завтрака и обеда, с целью экономии времени.
- выходить на маршрут не позднее 7-00, а в перевальные дни в 6.00.

20. Фотоотчет

1 ДЕНЬ:



Старт от базы егеря



Переправа вброд через реку
Назалькол, высота брода 35 см



3 часа под тентом ждали погоды.
прошли 4 км.

2 ДЕНЬ

Долина р. Назалькол, 2 ходка



Верховья р. Назалькол, 4 ходка





Ночевка под пер. Назлы-Рынджи, 2902 м

3 ДЕНЬ



Подъем к перевалу Назлы-Рынджи 2 ходка



Перевальный взлет Назлы-Рынджи 4 ходка



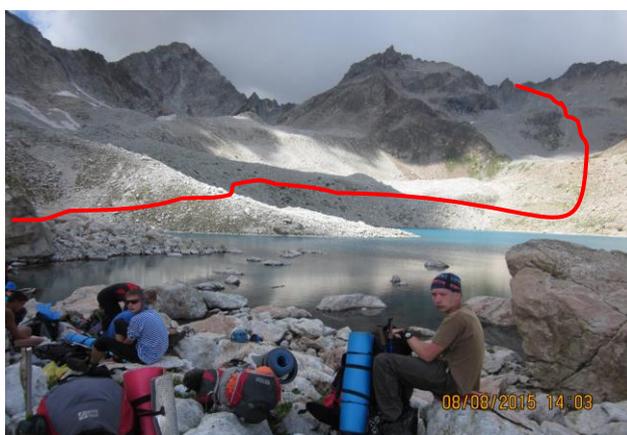
Перевал Назлы-Рынджи 1Б
08.08.15, вр.10.20



Спуск с п. Назлы-Рынджи в долину р. Даут



2 полка перед озером Рынджи на спуске



Обед на озере Рынджи



Теплое озеро, верховья р. Даут



Переправа через р. Даут, брод 45 см.
наведены перила



Стоянка на теплом озере, верховья р. Даут
08.0815, 17.06, 2412 м.

4 ДЕНЬ



Подъем к перевалу Саламандра 1 ходка



Моренный вал левее от озера Даут, обход скал слева и выше



Озеро Даут



Подъем на перевал Саламандра по верхнему маршруту,



Перевал Саламандра 1 Б
09.08.15, вр 14.05



Верхний путь к перевалу Саламандра

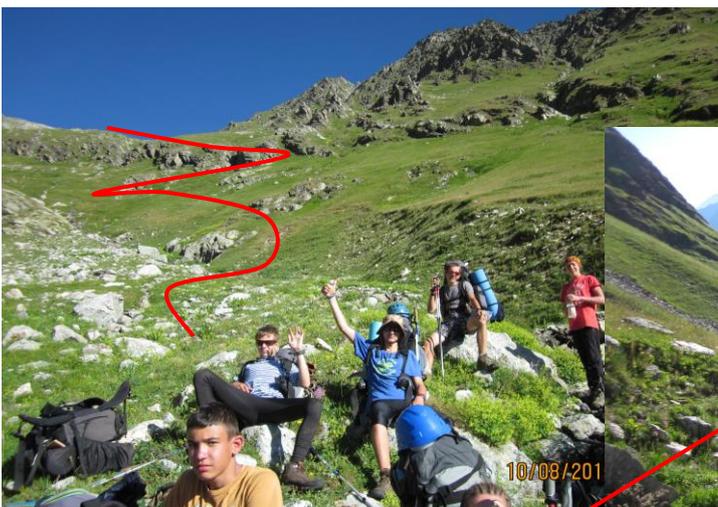


Первая травяная полка на спуске с перевала Саламандра в долину р. Морде, 2 ходка



4 полка, место ночевки

5 день



Спуск с перевала Саламандра в долину р. Морде
Привал, справа по ходу есть тропа, 1 ходка





Обедали уже на т/б «Глобус», завтра дневка,
Сладкое слово!

6 день, дневка

Съели:

барана – одного, помидор – 3 кг, сыра – 4 кг., айрана – 12 литров, хичин – по 5 штук, нарзана природного – по 2 литра.

Посетили: баня – 4 часа, прогулки на лошадях – 2 часа



Мясу был каждый рад...



...и помидорам тоже

7 день



Мост через реку Гандорай, 1 ходка

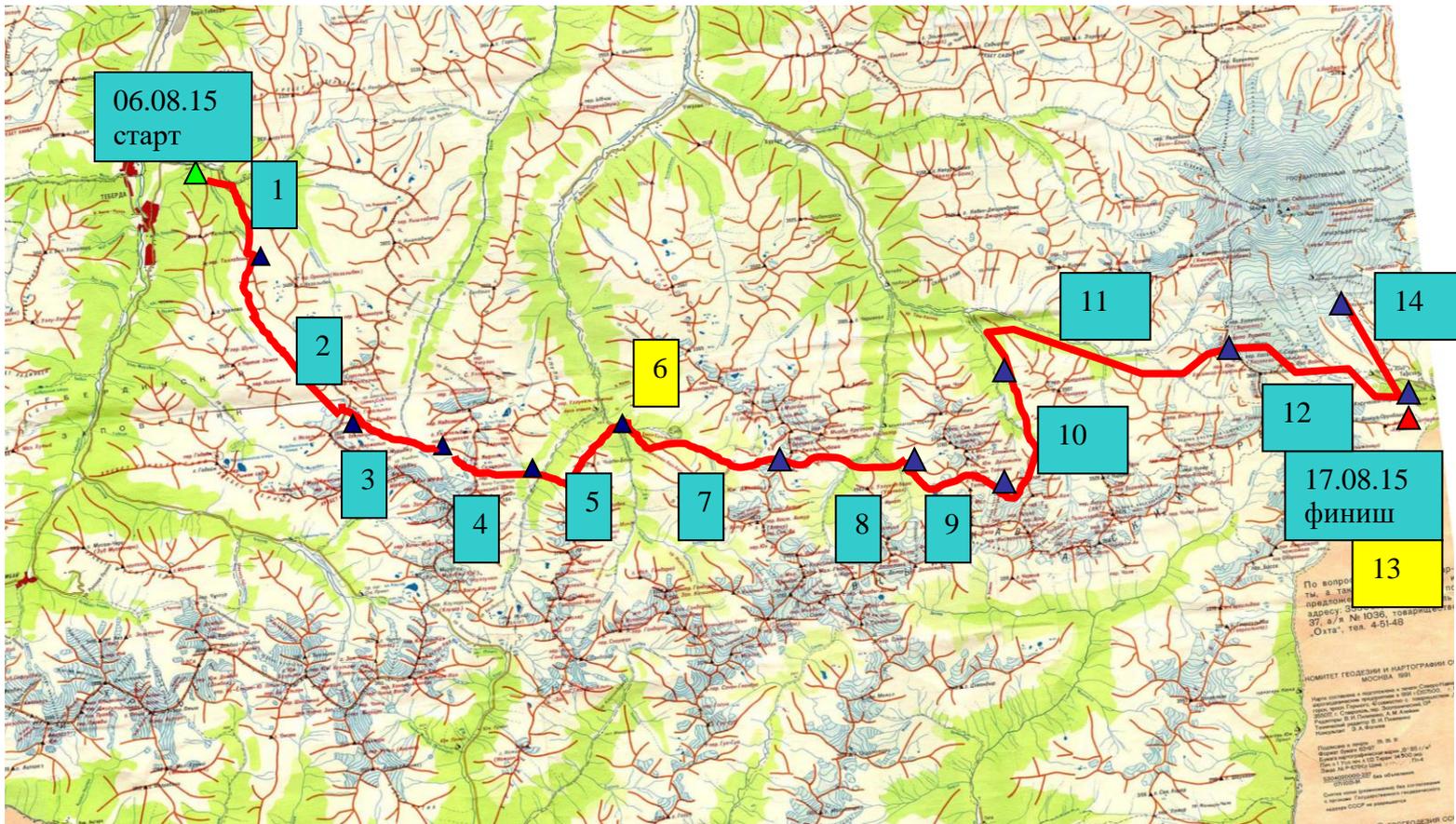


Подъем в долину реки Джалпакол через лес, река слева по ходу внизу



«Приют 11»

21. Схема маршрута



Условные обозначения:

| | |
|--------------------|--|
| маршрут | |
| начало маршрута | |
| места ночевок | |
| окончание маршрута | |
| дни на маршруте | |
| дневка | |

22. Высотный график

