

# ХИБИНЫ

Саратов 2024

# ОТЧЁТ

**О прохождении лыжного туристского спортивного маршрута второй категории сложности по Кольскому полуострову в районе Хибинских и Ловозёрских тундр совершённым сборной группой туристов из Энгельса, Саратова, Балаково в период с 9.03.24 по 16.03.24**

Маршрутная книжка № 4Л-2024

Руководитель группы: Каричева Л.Г.

413110, Энгельс-10, 4 кв, бд.

Тел. +7 927 626 76 13

e-mail: [karicheva1403@rambler.ru](mailto:karicheva1403@rambler.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия ТССР рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категорией сложности.

Отчёт использовать в библиотеке \_\_\_\_\_.  
Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

**САРАТОВ – 2024**

## Содержание

|     |  |    |
|-----|--|----|
|     | Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)   | 3  |
| 1   | Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна.  | 5  |
| 2   | Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО. | 5  |
| 3   | Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.   | 5  |
| 4   | Изменения маршрута и их причины.   | 6  |
| 5   | График движения.   | 6  |
| 6   | Техническое описание прохождения группой маршрута.   | 7  |
| 7   | Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.   | 17 |
| 8   | Перечень наиболее интересных   | 17 |
| 9   | Дополнительные сведения о походе.  | 18 |
| 9.1 | Питание на маршруте.   | 18 |
| 9.2 | Погода и продолжительность дня.  | 19 |
| 9.3 | Снаряжение   | 19 |
| 10  | Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения  | 20 |
| 11  | Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.  | 21 |



## Справочные сведения (Паспорт спортивного похода)

### 1. Проводящая организация:

Саратовский клуб туристов. Саратов, ул. Мичурина, 69, турклуб

e-mail: [saratov-tur@narod.ru](mailto:saratov-tur@narod.ru)

### 2. Страна, республика, край, район.

Россия. Кольский полуостров. Хибинские и Ловозёрские тундры

### 3. Общее справочное сведение о маршруте.

| Вид туризма | Категория сложности похода | Протяженность активной части похода | продолжительность |         | Сроки проведения   |
|-------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------|---------|--------------------|
|             |                            |                                     | общая             | ходовая |                    |
| лыжный      | вторая                     | 140 км                              | 13 дней           | 8 дней  | 9.03.24 - 16.03.24 |

### 4. Подробная нитка маршрута.

Ст.Хибины - р.Мал.Белая - оз.Тахтавъявр - пер.Рамзай(н/к) - р.Поачвумйок - оз.Мал.Вудъявр - р.Вудъяврйок - оз.Длинное - оз.Сердцевидное - пер.Кукисвумчорр(н/к) - р.Кукийок - р.Рисйок - р.Рисчорр - пер.Сев.Рисчорр(1А) - р.Сев.Каскасньюйок - р.Тулйок - оз.Умбозеро - р.Киткуай - оз.Киткъявр - пер.Чивруай(н/к) - р.Чивруай - оз.Сейдозеро - р.Эльморайок - пер.Эльморайок(н/к) - оз.Ильма - пос.Ревда.

### 5. Обзорная карта региона.



### 6. Определяющие препятствия маршрута

Протяжённые препятствия характерны для лыжного похода 2к.с. 4 перевала не категорийных и перевал 1А категории сложности.

**7. Ф.И.О., адреса, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе.**

| П | Ф.И.О.                                    | Г.Р. | Тур.опыт                                 | Обязанности  | Адрес    | Фото  |
|---|---|------|--|--------------|----------|---|
| 1 | Каричева<br>Людмила<br>Геннадьевна        | 1968 | 6ГУ-Памир,<br>5ГУ-Кавказ,<br>4ЛУ-Марокко | Руководитель | Энгельс  |    |
| 2 | Лобода<br>Дмитрий<br>Григорьевич          | 1977 | 2ЛУ-Ю.Урал,<br>3ГУ-Кавказ                | Хронометрист | Балаково |    |
| 3 | Машников<br>Александр<br>Николаевич       | 1963 | 6ЛР-Ямал                                 | Навигатор    | Саратов  |    |
| 4 | Поросятников<br>Евгений<br>Константинович | 1949 | 5ЛУ-Хр. Черского                         | Фотограф     | Саратов  |    |
| 5 | Сироткин<br>Борис<br>Александрович        | 1944 | 4ЛУ<br>5ЛУ<br>2ЛР                        | Фотограф     | Балаково |   |
| 6 | Уколов<br>Владимир<br>Павлович            | 1956 | 4ЛУ-Кольский,<br>2ЛР-Кольский            | ЗИП          | Саратов  |  |
| 7 | Хохлова<br>Татьяна<br>Михайловна          | 1958 | 6ЛУ-Ямал                                 | Завхоз       | Саратов  |  |
| 8 | Шамаева<br>Валентина<br>Юрьевна           | 1988 | 1ГУ-Алтай,<br>2ГУ-Ц.Кавказ               | Санитарка    | Балаково |  |

**8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета.**

У руководителя группы.

Отчёт опубликован на сайте: <http://manturs.narod.ru/>

**9. Поход рассмотрен Саратовской областной МКК (шифр МКК 164-00-545520200).**

## **1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна.**

Цель похода – поход. Не хотелось пропустить лыжный сезон. Разрабатывать маршрут в новом районе не было желания, пошли в Хибины. Большинство участников были на Кольском по много раз, некоторые более 10. Опыта участия в лыжной «двойке» не было только у одной участницы. Повысила свой туристский опыт руководитель Каричева Людмила Геннадьевна.

Район хорошо известен и описан в туристском сообществе. Большинство участников ранее проходили эти долины и перевалы.

## **2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.**

2.1 **Подъезд:** Поезд 209 Саратов-Москва

Отправление: ст. Саратов1 – 06.03.2024, 23:130 Прибытие: ст. Москва Пав. – 07.03.2024, 14:35

Переезд на метро по кольцевой (коричневой) ветке от ст. Павелецкая до ст. Комсомольская, выход к Ленинградскому вокзалу

Поезд 092А Москва – Мурманск

Отправление: ст. Москва Окт. – 07.03.2024, 20:10 Прибытие: ст. Хибины – 09.03.2024, 05:32

**Отъезд:** Поезд № 0114 Мурманск - С-Петербург

Отправление: ст. Оленегорск - 17.03.2024, 12:13

Прибытие: ст. С-Петербург Ладож. – 18.03.2024, 10:09

Переезд на общественном транспорте с Ладожского на Московский вокзал – троллейбус 1 или 22 до ост. «Площадь Восстания».

поезд 109А Санкт-Петербург – Астрахань Отправление: ст. С-Петербург Главн. - 18.03.2024, 18:03 Прибытие: ст. Саратов1 – 19.03.2024, 20:01

2.2 Группа регистрировалась на сайте МЧС России: <https://www.mchs.gov.ru/>

Адрес поисково-спасательного подразделения г.Кировска Северо-Западного регионального ПСО МЧС России. 184250, г. Кировск Мурманской области, ул. Советской Конституции, 3. телефон: 8 (81531)58895, +7 815 247 69 60

2.3 Гостиница в посёлке Ревда <https://vk.com/revda51rus>

тел.8 921177 77 06 Анастасия

## **3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.**

1 день. Назад вдоль реки М.Белая

2-3 день. В Кировск.

4 день. В пос. Коашва.

5-8 дни. В пос. Ревда.

#### 4. Изменение маршрута и его причины.

Маршрут пройден полностью, без использования запасных и аварийных вариантов.

#### 5. График движения.

| Дата/день пути  | Участок пути  | км         | Характер пути  | Метеоусловия  |
|-----------------|---|------------|--|---|
| 1<br>09.03.2024 | Ст.Хибины -<br>р.Мал.Белая -<br>оз.Тахтавъявр.  | 13         | Дорога лесная.<br>Укатанная<br>снегоходная<br>дорога.                        | Утром облачно, -<br>4°C.<br>Днём небольшой<br>снег, идёт до<br>вечера.                                    |
| 2<br>10.03.2024 | оз.Тахтавъявр -<br>пер.Рамзай(н/к) -<br>р.Поачвумйок -<br>оз.Мал.Вудъявр.                                   | 12         | Укатанная<br>снегоходная<br>дорога.  | Утром -2°C, ветер, к<br>обеду начинается<br>подлип, +2°C, ветер<br>усиливается, в ночь<br>идёт снег.      |
| 3<br>11.03.2024 | оз.Мал.Вудъявр -<br>р.Вудъяврйок -<br>оз.Сердцевидное -<br>пер.Кукисвумчорр(н/к) -<br>р.Кукийок - р.Рисйок. | 18         | Укатанная<br>снегоходная<br>дорога.  | Весь день<br>температура от<br>+2°C до -2°C.,<br>ветер, снег, метель.<br>К вечеру ветер<br>стихает, -5°C. |
| 4<br>12.03.2024 | р.Рисйок - р.Рисчорр -<br>пер.Сев.Рисчорр(1А) -<br>р.Сев.Каскаснойок.                                       | 12         | Укатанная<br>снегоходная<br>дорога.  | -4°C. Солнечно,<br>мороз, небольшой<br>ветер. В ночь -10°C.   |
| 5<br>13.03.2024 | р.Сев.Каскаснойок -<br>р.Тульйок (устье).   | 18         | Укатанная<br>снегоходная<br>дорога.  | Утром -12°C,<br>солнце в облаках. В<br>обед -5°C, ветрено.  |
| 6<br>14.03.2024 | р.Тульйок - оз.Умбозеро<br>- р.Киткуай.   | 22         | На озере хороший<br>наст, без дороги.<br>Укатанная<br>снегоходная<br>дорога. | Туман, видимость<br>низкая, снег, -5°C, к<br>вечеру снег<br>усиливается, -2°C.                            |
| 7<br>15.03.2024 | р.Киткуай - оз.Киткъявр<br>- пер.Чивруай(н/к) -<br>р.Чивруай.   | 17         | Хороший наст,<br>лёгкое тропление.<br>Местами старая<br>заметённая лыжня.    | Утром -3°C,<br>солнечно, ветра нет,<br>погода хорошая.  |
| 8<br>16.03.2024 | р.Чивруай -<br>оз.Сейдозеро -<br>р.Эльморайок -<br>пер.Эльморайок(н/к) -<br>оз.Ильма - пос.Ревда.           | 28         | Хороший наст,<br>лёгкое тропление.<br>Местами старая<br>заметённая лыжня.    | Утром тихо, к обеду<br>ветер с порывами до<br>15 м/сек, снег,<br>метель, плохая<br>видимость. -6°C.       |
| <b>ИТОГО</b>    |   | <b>140</b> |  |   |



## 6. Техническое описание прохождения группой маршрута.

День 1. 09.03.2024.

Ст.Хибины - р.Мал.Белая - оз.Тахтавъявр.

№67.67315397° Е33.21220943°

В 5:30 поезд Москва-Мурманск высадил нашу группу на станции Хибины.



Ну здравствуй Кольский!

Не спеша надели лыжи и рюкзаки, и через дачные домики пошли по нашему маршруту в сторону долины р. Белой. Дорога накатана снегоходами. Погода радует, идёт мелкий снежок, температура  $-4^{\circ}\text{C}$ . Через 15 минут сделали технический привал. Что-то сняли, что-то надели, подтянули и пошли дальше. Включили трек и идём

четко по нему. Первую ходку сделали 30 минутной и встали на перекус остатками еды с поезда.



Идём вдоль реки по левому (орографически) берегу. Дорога, по-прежнему накатанная. Она здесь основной ориентир! Прошли несколько заброшенных





скважин с которых второе десятилетие бьют фонтаны. Вода чистая, можно пить.

В 10:30 встаём на обед. Готовим на костре. После обеда переходим р.М.Белую по снежному мосту и идём по широкой долине вверх по правому берегу. Погода хорошая, солнце периодически прячется в облака, идёт небольшой снежок.

Ходки делаем по 35 минут с отдыхом по 10 минут.

В 18:30 встаём на ночёвку в запланированном месте. До границы леса и озера Тахтаръявр около километра. Дневную норму по треку прошли. Ставим палатку, готовим ужин на костре и ложимся спать.



**N67.69580945° E33.45071817°**

**День 2. 10.03.2024.**

**оз.Тахтавъявр - пер.Рамзай(н/к) - р.Поачвумйок - оз.Мал.Вудъявр.**

Подъем в 6 часов. Завтрак готовим на горелках. За бортом идёт снег, температура - 2°C, ветрено. Наш план на сегодня – перевал Рамзай.

Выходим в 8:45 вместо плановых 8:00.

К 9:30 прошли озеро Тахтаръявр. Дальше лес кончается. Видимость плохая, ветер и снег.

Сразу после озера, справа по ходу, вход в скальный цирк вершины Тахтарвумчорр. За следующим высоким скальный выступом – поворот на перевал Рамзай. В этом месте развилка на перевалы Рамзай и Петрелиусы.



Ближе к 12 часам минус меняется на плюс и у тех, у кого «Бескиды», начинается подлип. «Камусисты» балансируют на грани. Ещё на градус выше и всё. Но пока везёт.

Перед перевальным взлётом, нам на встречу, встретили «красавчиков» на современных дорогах «буранах». Как они красиво шли, загляденье! 15 человек!

От развилки начинается подъём на перевал. Перевальный взлёт короткий и пологий (до 15°, 200 м). На склоне хороший наст. Подъём на лыжах. Участники на «бескидах» местами поднимались серпантинном. На камусе везде можно идти в лоб. К 13 часам поднялись на перевал.

Перевал – ущелье длиной 300-400 м, с высокими красивыми скальными стенами. Во второй половине ущелья заметен уклон в сторону Малого Вудъявра.

В 13:30 начинаем спуск в направлении оз. Малый Вудъявр долиной реки Поачвумйок, река подо льдом и снегом. Спуск по узкой долине реки в каньоне, пологий и длинный. Есть несколько резких перепадов в узких участках каньона.



Можно спуститься на лыжах, можно пройти пешком. Как кому удобнее. По реке Поачвумйок хорошо накатанная «буранка».



Ниже каньона у первых деревьев, прямо на буранной дороге сели на обед. Быстро вскипятили воду, заварили кружку супа, сало, колбаска и в путь.

К 17:30 выходим к озеру Малый Вудъявр. Не переходя озеро встаём на ночёвку, так как есть дрова и открытая вода. Подлип вымотал часть группы. План по километражу почти выполнили. Отставание 2 км, а пределах нормы. Ветер усиливается. Ночью снег.

**N67.67095570° E33.61634913°**



**День 3. 11.03.2024.**

**оз.Мал.Вудьявр - р.Вудьяврйок - оз.Сердцевидное -  
пер.Кукисвумчорр(н/к) - р.Кукийок - р.Рисйок.**

Уже по традиции подъём в 6:00. Можно вставать и пораньше, за 2 часа не успеваем поесть и собраться. Готовим завтрак на костре. Дует сильный ветер. Метёт. Температура -2°C. Цель сегодняшнего дня – перевал Кукисвумчорр и подход под Северный Рисчёр.



Выходим в 8:20. Переходим озеро Мал. Вудьявр. Оно покрыто льдом и снегом. На восточном берегу турбаза, проходим мимо. Примерно через километр от озера дорога меняет направление с восточного на северное. Долина Вудьяврйок в этом месте широкая, впереди преграждается небольшим отрогом. Дорога раздваивается, простой, пологий путь справа по ходу. Можно пройти прямо, через отрог. Солнце пробивается из-за облаков. Дорога хорошо накатана. Встречаем несколько групп на снегоходах, по всей видимости это катают туристов. Долина сильно заметена снегом и при плохой видимости можно ориентироваться по вешкам, которые идут по всему пути. Выше долина сужается, склоны могут быть лавиноопасны. Видны конусы выноса старых лавин.

В 12:10

поднялись на перевал Кукисвумчорр. Поднялись – это, наверное, сильно сказано, потому что если бы не крест стоящий на перевале, его бы мы не заметили.

В 13:20 встаём на обед на озере Сердцевидном. Леса нет, готовим на газу. Ставим палатку. На обед накололи лёд из озера, тем самым сократили время на приготовления кипятка. Данил подклеил камуса.



После обеда продолжаем движение по долине р.Кунийок на север. После перевала долина сильно расширяется. Ниже впадения р.Петрелиуса ширина достигает километра и более. В долине хороший лес. Дорога разветвляется, параллельно идёт несколько (2 точно) укатанных путей. По какой идти – не принципиально. Не доходя до басы КСС около 500 м, уходим по накатанной дороге на восток, по долине реки Рисйок, к перевалу Северный

Рисчорр. Успеваем подняться до «фонтана». В 18:20 встаём на ночёвку. Готовим на газу, так как с виду хорошие дрова (сухая берёза и сосна) совсем не горят. Ветер стих, температура -5°C.

**N67.79674055° E33.60464933°**



**День 4. 12.03.2024.**

**р.Рисйок - р.Рисчорр - пер.Сев.Рисчорр(1А) - р.Сев.Каскаснойок.**

Подъём в 6:00. Завтрак на газу. Самочувствие двух участников похода оставляет желать лучшего. Тяжелый и сытный ужин или три дня похода с подлипом (у обоих лыжи «бескиды») и вполне и преклонный возраст сказались на их здоровье.

В 8:20 выходим на маршрут. План на сегодня – пер. Северный Рисчорр. Погода наладилась. Снега нет. Выходит солнышко. Небольшой минус. Все бодр, но не все веселы. Начинаем медленно набирать высоту. Долина очень широкая, дорога накатана снегоходами. Периодически снимаем лыжи (не помню почему?). Идём медленно. Каждые 30 минут делаем остановки. Чуть выше границы леса долина раздваивается. Прямо по р.Рисйок путь на перевал Южный Рисчорр. Нам влево по ходу, вдоль р.Рисчорр к Северному Рисчорру. Перед перевальным взлётом подъезжает большая группа на снегоходах. На просьбу подвезти двух наших участников повыше к перевалу, получаем положительный ответ. Крутизна подъёма до 20 градусов, отдельные небольшие взлёты в самом ущелье до 30. Склон зафирнованный. Движение по ущелью удобное. Здесь не дует. Боковых карнизов нет, можно проходить спокойно. Кто на камусах идут на перевал на лыжах. Бескидники поднимаются пешком. Перед самым подъёмом на перевал нас обгоняет ещё одна группа на снегоходах, которые лихо заезжают на перевал. С перевала открывается



вид на Умбозеро.

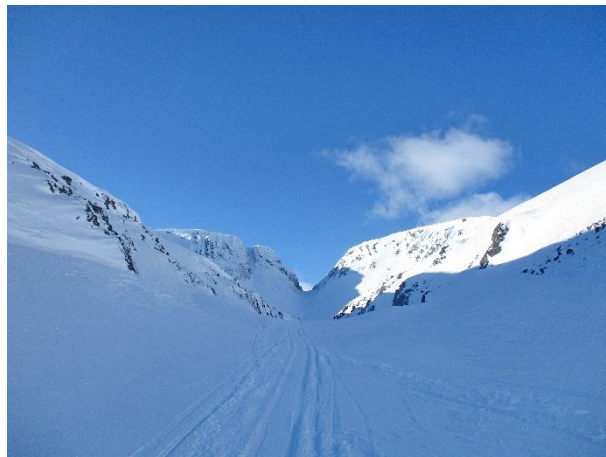


В 13:20 начинаем спуск с перевала. Крутизна спуска около 30 градусов, высота перевального взлёта 200 метров. Более опытные лыжники спускаются с перевала на лыжах, остальные идут пешком. Наиболее крутую часть в середине взлёта все спускаются пешком. Снег хорошо укатан снегоходами, свежего мало, не лавиноопасно. Внизу нас ждут два наших участника. Добрые парни подвезли их только до крутого взлёта

перед перевалом, поэтому перевал и спуск с него они преодолели сами. Перекусываем, по возможности разгружаем наших плохочувствующих туристов и продолжаем двигаться по нашему маршруту.



Доходим до границы леса и идём вдоль реки Северный Каскасюмйок. На спуске пара крутых коротких сбросов, в целом приятная «каталка». На ночёвку встаём на



развилке р.Партамйок и р.Сев. Каскасюмйок. На север просматривается перевал Умбозёрский. Запланированный дневной маршрут не прошли. Отставание от графика 9 км. В 16 часов ставим лагерь, даём возможность отдохнуть и восстановить силы уставшим. Совмещаем ужин с обедом. Поиск открытой воды не увенчался успехом, дрова искать не стали, поэтому готовим на газу. Погода хорошая. Солнце, небольшой ветерок. Морозит.

**N67.77561593° E33.81632927°**

**День 5. 13.03.2024.**

**р.Сев.Каскаснуюйок - р.Тульйок (устье).**

Подъём в 6:00. Двум участникам по-прежнему плохо. Завтракаем и выходим на маршрут, разгрузив их. Морозно. Погода хорошая. Идём по живописной долине реки Сев.Каскаснуюйок. Сначала идём прямо по руслу. Не доходя 500-700 метров



до слияния Северного и Южного Каскаснуюйоков дорога выходит на левый берег, мы за ней. Основной ориентир не река, так как долина очень широкая, а дорога. Она хорошо накатана снегоходами. Даже если её заметёт, будет



виден её створ-просека. Река местами, открытая. Ходки по 30 минут. Ближе к обеду встретили группу из Питера, очень нам кстати, там оказался профессиональный доктор. Проверили наших «заболевших». Оказалось, что недомогание вызвано обезвоживанием, ну и как это не странно прозвучит – возрастом. Ближе к вечеру прошли слияние рек Сев.Каскаснуюйок и Тульйок. Переходим на противоположный берег по снежному мосту. До запланированной ночёвки на берегу оз.Умбозера, не дошли, но зато встали на хорошей, подготовленной стоянке. Есть дрова, место под палатку, под костёр. Принимаем решение отправить завтра наших двух участников домой.

**N67.75045186° E34.16341840°**

**День 6. 14.03.2024.**

**р.Тульйок - оз.Умбозеро - р.Киткуай.**

Ранний подъём. 5:00. Пока группа собиралась, мы (руководитель и ответственный за навигацию) вышли по направлению к базе «Тульйок». База отдыха работает в летний период, а в зимний сюда завозят туристов покататься на снегоходах. Дорога постоянно чистится. До посёлка Коашва и рудника около 20 километров. Зимой постоянно живёт один охранник, который помог нам связаться с МЧС по местному телефону (сотовая связь на базе не доступна). За нашими «заболевшими» приехали аж 2 машины. Одна МЧС из Апатитов, вторая с рудника которому принадлежит база. Оперативная работа МЧС и через пару часов наши участники, прослушанные и проверенные медработниками, уже были на железнодорожном вокзале в Апатитах.



Ну а наш план – пересечь озеро Умбозеро и максимально подойти под перевал Чивруай. В 9:30 вышли на озеро. Метёт. Идём по навигатору. Видимость очень плохая, противоположный берег виден только временами. В 13:30 перешли озеро. Вышли на старую железную дорогу, идём на юг. Появилась очень хорошая сотовая

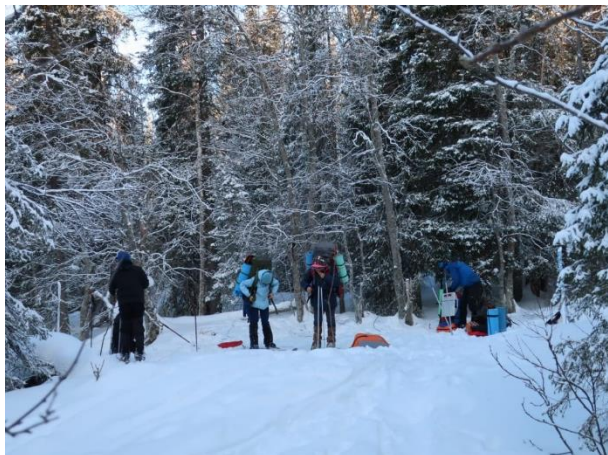


связь. На обед встали в 14:10, готовим на газу, набрав воду из озера. Отзвонились в МЧС и всем своим родным. Всю дорогу пока шли по старой железной дороге была сотовая связь.

Перед отрогом горы Киткиюн поворачиваем налево и вдоль реки Киткуай начинаем движение по лесу в сторону нашего перевала. Ориентируемся по навигатору, по заранее записанному треку. Дорога немного заметена, но идти не трудно, тропление лёгкое. Начинается сильный снег, температура около  $-2^{\circ}\text{C}$ , промокли.



На ночёвку встаём на ровной, замёрзшей реке. Отмечаем день рождения начальника. Праздничный ужин, подарки – всё по плану, вот только ночёвка опять не по плану, немного не дошли до места. Сегодня сильно уменьшили отставание прошлых дней, с 10 до 2км. Впервые за поход прошли более 20 км.

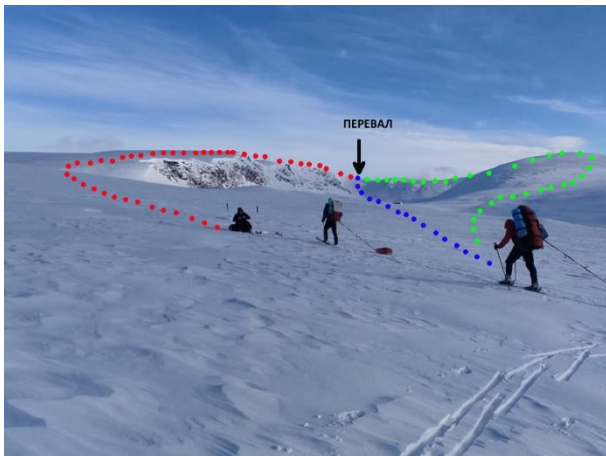


**N67.70773361° E34.57663148°**

День 7. 15.03.2024.

р.Киткуай - оз.Киткъявр - пер.Чивруай(н/к) - р.Чивруай.

Подъём по расписанию. Выходим в 8:30. Погода хорошая, как и предупреждали МЧС. Идём по лесу, понемногу набирая высоту. Идём по заметённому снегоходному пути по левому (по ходу) борту большой долины Киткуая. Постепенно набираем высоту, на крутых склонах серпантиним.



В районе 10 часов подходим к границе леса. Впереди просматривается наш перевал Чивруай, расположенный между плато Манепахк и плато Страшенпахк. Склоны плато обрываются в долину скальными сбросами. Перевал – снежный жёлоб между скал. Перевальный взлёт лавиноопасен, склон крутой, по бокам карнизы. На перевал безопасней подняться по плато. По Манепахк (слева по ходу) подниматься предпочтительнее – короче и оно меньше изрезано. По

большому счёту не принципиально. Удобней подниматься по руслу ручья около начала скальной стены. Мы начали траверсировать склон чуть раньше.

Со стен плато свисают снежные карнизы, к краю лучше не подходить. Погода солнечная, хорошая видимость, потрясающие виды с плато. Сам перевал



не ярко выражен. Начинать спуск надо левее (севернее) кажущейся седловины, у самого истока ручья Чивруай. В 15:20 начинаем спуск. В верхней части ущелье узкое и крутое, с обеих сторон нависают карнизы. Первые 50 метров проходим без лыж. Ниже ущелье значительно расширяется, а склоны становятся

грандиозными скальными бастионами, катим на лыжах. Особенно красив на этом участке левый борт долины-сплошная отвесная стена, рассеченная узкими и очень глубокими кулуарами. Далеко впереди видно Сейдозеро и восточную оконечность северной ветви Ловозерских Тундр. Довольно много потеряли времени на спуске, не

все участники могли быстро спуститься на лыжах. Сегодня хотели наверстать километраж.



Пообедали после спуска за большим камнем. Вода как назло очень долго грелась. После обеда двигаемся вниз по ручью Чивруай. Заходим в зону леса, сначала березовый, а затем еловый. Русло начинает сильно петлять, всё чаще попадаются промоины. Идём в основном по правому берегу реки. Судя по всему лес везде одинаков. После предыдущих снегопадов, лыжня от прошлой группы окончательно



затерялась. Встаём на ночёвку в 22:00. Отставание от графика опять увеличилось до 10км, до озера Сейдозера не дошли 2км. Встали на правом берегу на полянке. Рядом вода. Завтра планировали выйти к обеду, придётся идти до вечера. Отстаём от плана на 9 километров.

**N67.78768683° E34.84608103°**



**День 8. 16.03.2024.**

**р.Чивруай - оз.Сейдозеро - р.Эльморайок - пер.Эльморайок(н/к) - оз.Ильма - пос.Ревда.**

Подъём в 5:00. Сегодня последний день нашего похода. План на сегодня большой: дойти до озера; перейти его, пройти перевал Эльморайок и закончить в гостинице в Ревде.

Выходим в 6:30. Идём по руслу реки. В удобном месте по снежному мосту переходим реку. В 9:10 мы на озере Сейдозеро. Идёт снег, видимость плохая. Выходим на лёд озера и по буранному следу идём на северо-запад к перевалу



Эльморайок. Долина к перевалу широкая и пологая. В долине хороший лес и перевал не просматривается. Тропим. Снег не глубокий, идти легко. К 14:30 подходим под перевальный взлёт. Основная долина уходит вправо по ходу, мощный приток влево. Подъём на перевал прямо, выглядит как желоб со ступенями крутизной до 20 градусов. Идущие на бескидах траверсируют склон, на камусах можно идти в лоб, но местами очень круто и поэтому тоже идём серпантинном. Очень ветрено, при



порывах ветра приходится останавливаться. К 16:30 поднялись на перевальную седловину. Вдали виден рудник Карнасурта. Снега на спуске достаточно, чтобы спуститься на лыжах. С разной скоростью спускаемся к руднику. Спуск занял около часа. По руднику идём никого не встретив, даже дорогу спросить не у кого. Пройти через проходную рудника, с некоторых пор, не так просто. Хозяева поменялись и правила тоже. Поэтому около 15 минут выясняли кто мы и зачем, и почему, в результате отпустили и сказали, чтобы на территорию рудника больше ни ногой.

От рудника до гостиницы 6 километров по проезжей части... До Ревды ходит автобус. Можно вызвать такси, но не всегда есть свободные машины.

**N67.94283236° E34.54308797°**

## **7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.**

К потенциально опасным факторам при прохождении лыжного похода можно отнести:

- сход лавины и обрушение снежных карнизов (спуск с перевала Чивруай);
- пурга, сильный ветер на перевале Эльморайок (движение с ограниченной видимостью, потеря визуального контакта);
- движение по замерзшему водоёму с участками открытой воды (полыньи);
- положительные температуры воздуха (ограничивают комфортное передвижение на лыжах, подлип).

## **8. Перечень наиболее интересных мест**

- все перевалы
- станция Хибины, практически нежилая;
- фонтаны артезианской воды;

## 9. Дополнительные сведения о походе.

(Географическая и климатическая характеристика района похода и связанные с ними особенности действия туристов, перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения, характеристика средств передвижения, и другая характерная для данного вида туризма полезная информация.)

### 9.1 Питание на маршруте.

| Наименование продуктов                       | Вес на чел. в день | Вес на чел. за поход | Общий вес       | Примечание                  |
|--|--------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------|
| Тушенка                                      | 82,5               | 660                  | 5280            | 2 бан. или 240 гр суш. мяса |
| Колбаса с/к                                  | 35                 | 280                  | 2240            |                             |
| Корейка/сало                                 | 30                 | 240                  | 1920            |                             |
| Масло топленое или сливочное                 | 20                 | 160                  | 1280            |                             |
| Молоко сгущеное                              | 4,22               | 34                   | 270,08          | Валя                        |
| суш.овощи                                    | 4                  | 32                   | 256             | Хохлова, Каричева           |
| Сухари, сушки, хлебцы.печенье                | 60                 | 480                  | 3840            | 300 сух, 180 остальное      |
| Гречка                                       | 12,5               | 100                  | 800             |                             |
| Рис  | 7,5                | 60                   | 480             |                             |
| Рожки  | 35                 | 280                  | 2240            |                             |
| З злака                                      | 12,5               | 100                  | 800             |                             |
| Пшеничка                                     | 12,5               | 100                  | 800             |                             |
| Пшено хлопья                                 | 6,25               | 50                   | 400             | Хохлова                     |
| кус-кус                                      | 15                 | 120                  | 960             |                             |
| горох лопья                                  | 7,5                | 60                   | 480             | Хохлова                     |
| Кружка супа                                  | 20                 | 160                  | 1280            | 6 шт.                       |
| Сахар  | 50                 | 400                  | 3200            |                             |
| Халва шербет или иное вкусненькое порционное | 30                 | 240                  | 1920            |                             |
| Шоколад                                      | 20                 | 160                  | 1280            |                             |
| Конфеты карамель                             | 30                 | 240                  | 1920            |                             |
| Чай  | 6,3                | 50                   | 403,2           |                             |
| Каркаде                                      | 2,8                | 22                   | 179,2           | Каричева                    |
| Кисель                                       | 3,1                | 25                   | 198,4           | Хохлова                     |
| Кофе   | 1,17               | 9                    | 74,88           | Уколов                      |
| Курага, чернослив                            | 30                 | 240                  | 1920            |                             |
| Орехи  | 30                 | 240                  | 1920            |                             |
| Соль + специи                                | 8                  | 64                   | 512             | Хохлова                     |
| Лук + чеснок                                 | 10                 | 80                   | 640             |                             |
| Спирт  | 20                 | 160                  | 1280            |                             |
| Сюрприз                                      | 20                 | 160                  | 1280            |                             |
| <b>Итого</b>                                 | <b>625,84</b>      | <b>5007</b>          | <b>40053,76</b> | <b>40 кг</b>                |



| Завтраки:    |               |
|--------------|---------------|
| 3 злака      | 2 раза по 50г |
| Пшеничка     | 2 раза по 50г |
| Пшено хлопья | 1 раза по 50г |
| кус-кус      | 2 раза по 60г |

| Ужины: |                |
|--------|----------------|
| Гречка | 2 раза по 50г  |
| Рис    | 1 раза по 60 г |
| Рожки  | 4 раз по 70 г  |
| горох  | 1 раза по 60 г |

Каждый участник самостоятельно закупал индивидуальный набор продуктов. Завхоз в течение похода распределял вес и контролировал расход продуктов.

### 9.2 Погода и продолжительность дня.

Минимальная температура была -8С, максимальная + 3С на солнышке. Ночи теплые. На перевалах стабильно ветрено. Идти было жарко. В это время года в 6 утра уже светает – дежурным у костра все видно без фонариков. Оптимальное время выхода – 8 утра, хотя можно и раньше. Желательно встать на ночевку до 18:00, чтобы 1-1,5 часа застать светлого времени.

### 9.3 Снаряжение.

#### Личное.

Рюкзак походный, объем не менее 80 л. + "волокуша" (рекомендуется)  
 Лыжи туристские с тросиковым креплением (не беговые и не охотничьи) или лыжи пластик с камусами  
 Бахилы с галошами  
 Палки лыжные  
 Спальник зимний  
 Пенка туристская толстая  
 Солнечные очки  
 КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)  
 Спички + розжиг  
 Фонарь налобный  
 Лавинный шнур

#### Одежда ходовая:

Ботинки с твердым носком  
 Шапка ходовая  
 Бафф или балаклава (спать, и защита от ветра и мороза)  
 Термобелье (верх+низ)  
 Флиски  
 Ходовые штаны  
 Штормовка  
 Носки крекинговые (ходовые) - 2 пары  
 Перчатки ходовые

#### Одежда бивуачная:

Пуховка или теплая куртка  
 Носки шерстяные (спать)  
 Перчатки рабочие  
 Рукавицы или варежки теплые

**Прочее:**

Паспорт

Билеты

Деньги

Медицинский

Полис

Личная аптечка

Туалетные принадлежности

**Общественное:**

Палатка «Зима»

Сметка (выметать снег из палатки)

Резинка экспандер для связки лыж

Котлы

Скатерть, половник, разделочная дощечка

Тросик костровой

Снеговые лопаты, 2шт.

Пила цепная

Топор

Сетка костровая

Веревка 8мм, 20 м.

Лавинный щуп – 3 шт.

Горелки -3шт

Горелка паяльного типа – 1 шт.

Газ Стеклоткань

ЗИП

Аптечка

Документы, карты, компас, навигатор

Термометр

Фото

**10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.**

| №                   | Назначение                                       | На 1 человека | На группу из 8 человек |
|---------------------|--|---------------|------------------------|
| 1                   | Билеты на 4 поезда                               | 12724         | 101792                 |
| 2                   | Питание в походе                                 | 1800          | 14400                  |
| 3                   | Проживание в гостинице пос. Ревда                | 1000          | 8000                   |
| 4                   | Трансфер от гостинице до ж/д вокзала Оленегорска | 750           | 6000                   |
| <b>Итого (руб.)</b> |  | <b>16274</b>  | <b>130192</b>          |

## **11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.**

Группой успешно пройден лыжный маршрут 2-ой категории сложности по Хибинам и Ловозёрским тундрам.

Маршрут понравился как опытным участникам, неоднократно бывавшим на Кольском полуострове, так и новичкам в лыжном туризме. Из 8 ходовых дней 4 было «перевальных».

Лишний раз убедились, как важно:

- не растягиваться при прохождении перевала: погода портиться быстро;
- фиксировать рукавицы (перчатки) на запястье ремешками: при сильном ветре они могут потеряться безвозвратно;
- обязательно иметь запасную газовую горелку.

Данный маршрут можно рекомендовать как туристам, которые впервые посещают Кольский п-ов, так и «старичкам». А «СТАРИЧКАМ» рассчитывать свои силы. Лучше возрасту свыше 75 лет ходить на лыжах по области.