

ОТЧЕТ

о прохождении лыжного туристского спортивного маршрута
4 (четвертой) категории сложности
по Полярному Уралу,
совершенного группой туристов
г. Тула
в период с 17 марта по 14 апреля 2022 года

Маршрутная книжка № Р2/22-502

Руководитель группы: Карпов Олег Николаевич г. Тула, ул. Бондаренко, д. 27, кв. 5

☐ 8-910-150-70-77, e-mail: guro70@yandex.ru

Заместитель руководителя: Карпов Алексей Андреевич г. Тула, ул. Пролетарская, д. 26, кв.266

Маршрутно-квалификационная комиссия _____

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья маршрутной квалификации _____
(подпись) (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

г. Тула, 2022 г.

Содержание

1	Паспорт спортивного похода / путешествия
2	Содержание отчёта
2.1	Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения
2.2	Варианты подъезда и отъезда и другие полезные сведения
2.3	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
2.4	Изменения маршрута и их причины
2.5	График движения
2.6	Техническое описание прохождения группой маршрута
2.7	Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте
2.8	Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте
2.9	Дополнительные сведения о походе
2.9.1	Краткая характеристика района путешествия
2.9.2	Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения
2.9.3	Питание на маршруте
2.10	Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута
3	Приложения
3.1	Оценка категории сложности похода
3.2	Список использованных карт

1. Паспорт спортивного похода / путешествия

1. Проводящая организация

Федерация спортивного туризма Тульской области 300041, г. Тула, ул. Каминского, д. 24в

2. Район похода: Полярный Урал

3. Общие справочные сведения о маршруте:

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
лыжный	4 (четвертая)	363	26	22	17.03 – 14.04 2022 г.



4. Подробная нитка маршрута:





Воркута - Пос. Усть-Кара-р. Лабияха-р.Нерулаваяха - р.Нгосавэйяха-мыс. Пинянгысалья - р.Нгоюяха - в.Бол.Манясей - р.Нярмаяха - оз.Нярмато- приток р.Нермотатоне - пер. Ожиданий (н/к) - р. Пырятанё – пер. R-048 (н/к) - р. Мядыяха - р. Большая Кара - р. Комашор - ручей Многоводный - р. Большая Сыръяга - пос.Советский

5. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия (для протяженных)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
пер. Ожиданий	н/к	-	Высота 438 м, жёсткий снег	Подъем с востока на запад на лыжах с выходом на реку Пырятанё
пер. R-048	н/к	-	Высота 281 м, жёсткий снег	Подъем с востока на запад на лыжах с выходом на реку Мядыяха

6. Состав группы

Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Адрес	Туристский опыт	Обязанности в группе
Карпов Олег Николаевич 	24.11.1970	г. Тула,	Хибины 3р 2А зима, Полярный Урал 4р 2Б зима, Восточные Саяны 5у 3А лето	Руководитель
Гречкин Константин Владимирович 	20.02.1980	г. Тула,	Хибины 3у 2А зима, Приполярный Урал 4у зима	Медик

<p>Карпов Алексей Андреевич</p> 	10.03.1993	г. Тула	—	Полярный Урал 4у 2Б зима	Ремонтник
<p>Звягин Алексей Алексеевич</p> 	12.01.1989	г. Тула,		Приполярный Урал 4у зима 2А	Фотограф
<p>Белов Роман Викторович</p> 	06.07.1977	г. Тула,		Хибины 3У 2А Полярный Урал 4у зима	Штурман
<p>Федосов Евгений Евгеньевич</p> 	22.03.1982	г. Тула,		Хибины 3у 2А , Приполярный Урал 4у зима	Завхоз

7. Адрес хранения отчета:

г. Тула ул. Бондаренко, д.27, кв. 5

8. Поход рассмотрен **ЦЕНТРАЛЬНОЙ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИЕЙ**

Член МКК

Подпись

Фамилия ИО

(_____)
код полномочий

Член МКК

Подпись

Фамилия ИО

(_____)
код полномочий

Член МКК

Подпись

Фамилия ИО

(_____)
код полномочий

Штамп МКК

2. Содержание отчета

2.1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.

Поход проводился в довольно хорошо изученном туристами районе Северной части Полярного Урала.

Последний раз мы посетили этот район в марте 2020 г., пройдя лыжную 4-ку под руководством Карпова О.Н. (руководителя и нынешнего похода), по маршруту Станция «Полярный Урал» - пос. Полярный (пост 106 км) – р. Б. Пайпудына – р. Б. Уса – пер. Плато Иган (1Б) – р. Большая. Хадыта – р. Воргашор – р. Нгадыхта – р. Малая Щучья – оз. Малое Щучье – р. Малая Кара – пер. Крутой Северный (1Б) – пер. Опасный (2А - радиально) - пер. Б/Н 1А (980 м.) – пер. Ледниковый (1А) – р. Мядыяха – р. Большая Кара – руч. Моренный – р. Большая Кара – г. Воркута.

Кроме того, в Северной части Полярного Урала туляками было совершено несколько пешеходных и водных походов.

Все члены группы уже были в разное время в лыжных походах в районе Полярного Урала, и поэтому маршрут задумывался с самого начала так, чтобы пройти неизученное нами побережье Северного Ледовитого океана.

2.2. Варианты подъезда и отъезда и другие полезные сведения.

Подъезд: Тула, Москва, Ярославский вокзал, поезд «Москва – Воркута».

Отъезд: Воркута – Москва, Ярославский вокзал, Тула.

Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консультантов - для маршрутов вне территории России):

Главное управление МЧС России по Республике Коми

Адрес: 167983, г. Сыктывкар, ул. Советская, д.9

Электронный адрес: info@11.mchs.gov.ru

Оперативный дежурный: 8(8212) 44-72-15.

Полярный Урал остается привлекательным районом для проведения лыжных походов различной категории сложности также и благодаря возможности удобных и относительно быстрых и дешевых вариантов подъезда и отъезда к району по железной дороге. Существует несколько вариантов подъезда – отъезда.

С европейской стороны – это конечная станция Северной железной дороги – г. Воркута. Маршрут можно начинать непосредственно из города, или из его пригорода – поселка Северный. К сожалению для туристов ведомственная ж/д ветка Воркута – Халмер-Ю уже длительное время заброшена и разрушена. Правда, вдоль бывшей ветки еще существует зимник, по которому между Воркутой и пос. Усть-Кара можно нередко встретить вездеход. Но движение здесь непрогнозируемое.

Наиболее популярный вариант подъезда – отъезда к началу маршрутов по Северной и Южной частям Полярного Урала – ж/д ветка Сейда – Лабытнанги с ее станциями (постами) Елецкая, Полярный (пост 106 км), Сось, Харп и др. Однако в последнее время и здесь при подъезде/выезде возникают определенные трудности:

- после сильной продолжительной пурги возможно отсутствие поездов в течении дня и более (заметает пути);

- поселок Полярный (пост 106 км) наиболее популярный для начала/окончания маршрутов в настоящее время закрыт.

Начался наш маршрут с поселка Усть-Кара, население поселка около 500 человек. В нем построены новые детский сад и школа, есть магазин, метеостанция.

Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Все аварийные выходы с маршрута должны выполняться в классическом виде. В случаях ЧП, - необходимо спускаться вниз, в долину, к дорогам, к местным жителям.
Все аварийные выходы в город Воркута.

2.3. Изменения маршрута и их причины.

Заявленная нитка маршрута: Воркута - Пос. Усть-Кара-р. Лабияха-р.Нерулаваяха - р.Нгосавэйяха-мыс. Пинянгысала - р.Нгоюяха-в.Бол.Манясей- р.Нярмаяха- оз.Нярмато-приток р.Нермотатоне - пер. 1б-2а- р.Сангарэйсё. л.исток р.Нензаяха- пер 2а-2б р.М.Кара п. прохождениеЛед.Карский, пер Карский 2а, рМ.Уса, пер 1а б,н ,руч Чаншор пер 2а б,н, пер Шумского 1б ,руч Чаншор оз406 м, Пер 1а б,н р.Бол.Бодьяшор,р.М.Уса. Пос.Советский.

Фактическая нитка маршрута: Воркута - Пос. Усть-Кара-р. Лабияха-р.Нерулаваяха - р.Нгосавэйяха-мыс. Пинянгысала - р.Нгоюяха-в.Бол.Манясей- р.Нярмаяха- оз.Нярмато-приток р.Нермотатоне - пер. Ожиданий (н/к)- р. Пырятанё - пер. R-048 (н/к) - р. Мядыяха - р. Большая Кара - р. Комашор - ручей Многоводный - р. Большая Сыръяга - пос.Советский.

Маршрут был изменен в связи с погодными условиями. Выпало большое количество снега, увеличилась лавиноопасность, была малая видимость и сильная пурга.

2.4. График движения

День пути	Дата	Участок пути (от и до)	Протяжённость (км)	Чистое ходовое время	Определяющие препятствия на участке	Метеоусловия
01	20.03	Воркута - Пос. Усть-Кара	0			t° = -10°C облачность высокая, ветер до 12 м/с
02	21.03	пос. Усть-Кара - р.Хондэйяха	17	5 ч 30 мин		t° = -5°C облачность высокая, ветер до 10 м/с
03	22.03	Пурговка	0	0		t° = -5°C пурга, порывы ветра до 30 м/с
04	23.03	р.Хондэйяха - полуостров Носок	17,5	5ч. 50 мин.		t° = -9°C ветер до 12 м/с,
05	24.03	полуостров Носок - остров Торасавэй	24	7 ч. 50 мин.		t° = -7°C облачность, ветер до 10 м/с
06	25.03	остров Торасавэй - изба Хабарова	18,3	6 ч. 10 мин.		t° = -7°C, ночью t° = -20°C облачность, ветер до 8м/с
07	26.03	изба Хабарова - Яры	19	6 ч. 20 мин		t° = -7°C, ночью t° = -32°C облачность, ветер до 8м/с
08	27.03	Яры - р.Мадынголаваяха	19,5	6 ч. 10 мин		t° = -18°C ясно, ветер до 8 м/с

						ночью - 30°С
09	28.03	Пурговка	0	0.		t° = -7°С облачность, ветер встречный до 7 м/с
10	29.03	р.Мадынголаваяха -р. Нгоюяха	17,4	5 ч. 40 мин.		t° = - 10°С высокая облачность, ветер встречный до 10м/с
11	30.03	р. Нгоюяха -р. Нярмаяха	24	7 ч. 50 мин.		t° = - 8°С, ночью t° = - 15°С облачность, ветер встречный до 10м/с
12	31.03	р. Нярмаяха - р. Нярмаяха	9,8	3 ч. 10 мин.		t° = - 9°С облачность, пурга, видимость 100 м, ветер до 30м/с
13	01.04	Пурговка	0	0.		t° = - 9°С облачность, пурга, видимость 100 м, ветер до 30м/с
14	02.04	р. Нярмаяха – высота 137,8	9	3 ч. 20 мин.		t° = - 7°С облачность, ветер встречный до 15м/с
15	03.04	высота 137,8 -р. Хойтальбэйяха	10,1	3 ч. 30 мин.		t° = - 5°С, ночью t° = - 22°С ясно, ветер до 10м/с
16	04.04	р. Хойтальбэйяха - р. Нярмаяха	18	6 ч. 00 мин.		t° = -6°С, высокая облачность, ветер до 10м/с
17	05.04	р. Нярмаяха- левый приток р. Нирматоганё	22,7	7 ч. 10 мин.		t° = - 5С ветер, облачность
18	06.04	Левый приток р. Нирматоганё - пер. Ожиданий - р. Пыряганё	18,1	6 ч. 10 мин.		t° = - 5°С ветер до 25 м/с, пурга, видимость до 50 м.
19	07.04	р. Пыряганё - р. Большая Кара	18,4	6ч. 40 мин.		t° = - 8°С высокая облачность, ветер до 8м/с
20	08.04	р. Большая Кара - ручей Богатый	22,9	7 ч. 15 мин		t° = - 10С, ночью t° = - 32°С, облачность высокая, ветер до 10 м/с
21	09.04	Ручей Богатый - высота 290,8	22,1	7 ч. 20 мин		t° = +2 С, облачность, ветер до 20 м/с
22	10.04	Высота 290,8 - левый приток руч. Большой	22,7	7 ч. 45 мин		t° = +5 С, облачность, ветер до 20 м/с
23	11.04	Левый приток руч. Большой пос.Советский	32,5	8 ч. 55 мин		t° = 0 С, облачность, ветер до 10 м/с

2.5. Техническое описание прохождения группой маршрута.

Маршрут является линейным. При планировании маршрута предусматривалась мягкая акклиматизация: первая его часть со спокойными физическими нагрузками. Это позволило всем участникам постепенно втянуться в поход, что явилось залогом хорошего состояния группы на всем протяжении маршрута.

Тактика движения на маршруте была обыкновенной, проверенной во многих предыдущих походах. Продолжительность переходов, в основном, не превышала 40 минут, за исключением движения на сильном ветру, в тех местах, где нет возможности «плюхнуться» на рюкзак.

Фактически, маршрут включал весь набор основных протяженных препятствий лыжного туризма высшей категории, тем самым была успешно решена одна из главных задач похода – повышение технического уровня участников. Среднее ходовое время составляло у нас около 5-7 «чистых» часов, что характерно для маршрутов четвертой категории сложности.

Основная часть маршрута

День 1. 20.03.2022

20.03	Воркута - Пос. Усть-Кара				
-------	--------------------------	--	--	--	--



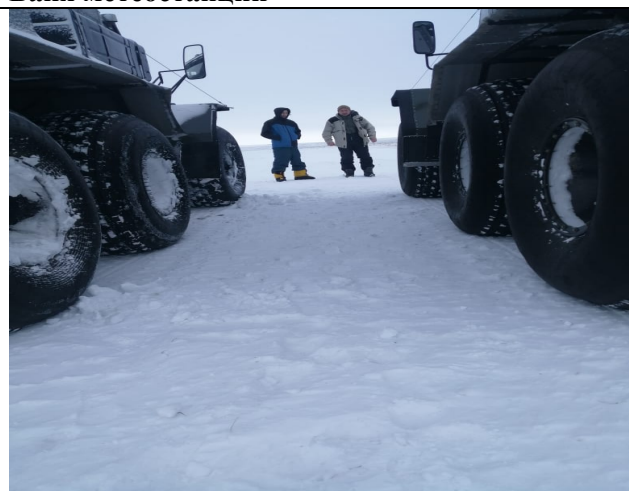
Заброска на маршрут



Баня метеостанции



Усть-Кара



Прибыли на станцию Воркута поездом Москва – Воркута. В 24.00 поехали в пос.Усть-Кара, была осуществлена заброска на маршрут на вездеходах. 14.30 прибыли в поселок, где и остановились на ночлег на метеостанции.

День 2. 21.03.2022

21.03	пос. Усть-Кара - р.Хондэйяха	17	5 ч 30 мин	Лыжи, хороший наст	t° = -5°С облачность высокая, ветер до 10 м/с
-------	------------------------------	----	------------	--------------------	--



Выход из пос. Усть-Кара

Выход



Первый день пути. Тундра

Лагерь на берегу моря

Утро ясное. 9.00 Выход. Облачность высокая, ветер южный. Температура - 5°. Снега мало, идем, не меняясь по насту. Видимость хорошая, настроение бодрое, лагерь ставим к 17-00 около места впадения реки Хондейяха в Карское море.

Встали на ночевку в удачном безветренном месте. Поставили палатку, есть готовим в ней же. Систему дежурства определили: 1 человек 1 день. Ходовое время 5 30 часов. Время остановок 2 часа. Запланировали на завтра подъем дежурного в 7.00, общий в 7.30 утра. С таким графиком и шли весь маршрут.

День 3. 22.03.2022

22.03	Пурговка	0	0		t° = -5°С пурга, порывы ветра до 30 м/с
-------	----------	---	---	--	--

Ночью началась пурга. Палатка ходит ходуном, переживаем палатка новая ещё не проверенная. Ветер до 30 метров, сбивает снег, спасибо Екатеринбургской компании Век за палатку выдержала на Ура!!!Весь день пролежали в палатке!



Признаки моря



Обед

День 4. 23.03.2022

23.03	р.Хондэйяха - полуостров Носок	17,5	5ч. 50 мин.	Лыжи, наст	t° = -9°С ветер до 12 м/с,
-------	-----------------------------------	------	----------------	------------	-------------------------------



Привал



Вся наша команда

8.40 Выход. Утро ветер, температура – 9°C, высокая облачность, местами проглядывало солнце. Темп движения – чуть ниже среднего. Идем по берегу Карского моря, встречаются летние домики рыбаков очень много дров виде пльвуна. Видимость хорошая к вечеру становится пасмурно, прошли 17,5 км. В 16.40 ставим лагерь.



Палатка «Байкал»



Идем по берегу Карского моря

День 5. 24.03.2022

24.03	полуостров Носок - остров Торасавэй	24	7 ч. 50 мин.	Лыжи, наст	t ° = -7°C облачность, ветер до 10 м/с
-------	--	----	-----------------	------------	--

8.30 Выход. Утром ясно, ветер. Вдоль моря шли быстро, первая приятная неожиданность, которую мы встретили – замерзшая волна, ориентироваться одно удовольствие идем как вдоль забора По берегу лед, идем по морю, встречаются трещины которые мы обходим, по льду переходим на остров. Лагерь ставим на берегу острова 18-00 прошли 24 км.



Замерзшая волна



Замерзшая волна



Трещина

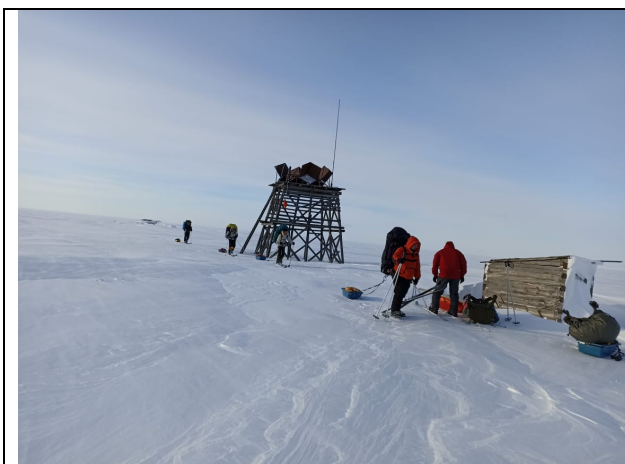


Проход трещины

День 6. 25.03.2022

25.03	остров Торасавэй - изба Хабарова	18,3	6 ч. 10 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -7^{\circ}C$, ночью $t^{\circ} = -20^{\circ}C$ облачность, ветер до 8м/с
-------	-------------------------------------	------	-----------------	------------	--

Подъем в 7.30, выход в 9.00. Температура $-7^{\circ}C$. Ночью $-20^{\circ}C$. Идем по острову видимость отличная. Проходим советский радио-маяк, как нам показалось! Просторы океана впечатляют, идем вроде ровно, а смотрим назад лыжня идет полукругом, интересно!!! Изб ни каких не видим, лагерь ставим на острове в 17-00.



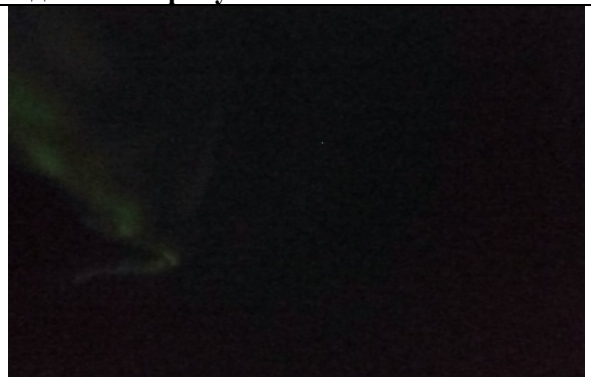
Проходим радио-маяк



Идем по острову



Лагерь на острове



День 7. 26.03.2022

26.03	изба Хабарова - Яры	19	6 ч. 20 мин	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -7^{\circ}C$, ночью $t^{\circ} = -32^{\circ}C$ облачность, ветер до 8м/с
-------	---------------------	----	----------------	------------	--


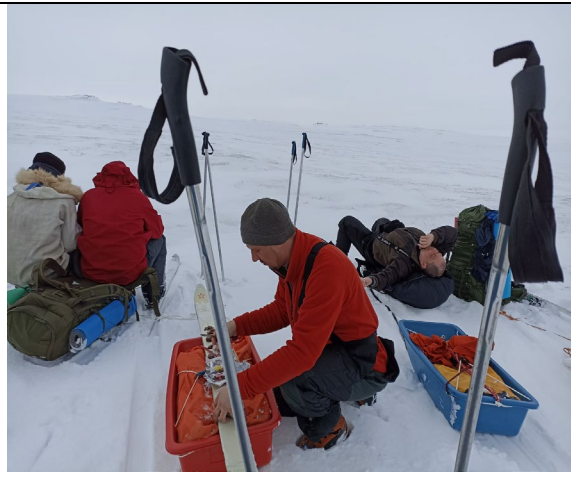
Ночью было холодно, увидели северное сияние над морем 9.00 Выход. Начало движения, идем вдоль волны, видимость хорошая, ветра почти нет. После обеда погода начинает портиться. Вечером появился ветер. Проходим по льду с острова на берег проблем никаких нет. Яры заброшенная фактория, дома разрушены, палатку ставим между ними. Закончилась наша морская часть, белых медведей так и не увидели! В Усть – Каре на метеостанции рассказали, что медведи далеко от берега где есть полынья и тюлени. Весь наш боекомплект не понадобился! Океан нас очень впечатлил!!!

	
Тундра вид на Карское море. Яры.	Морской переход.

День 8. 27.03.2022

27.03	Яры - р.Мадынголавая ха	19,5	6 ч. 10 мин	Лыжи, наст	t° = -18°C ясно, ветер до 8 м/с ночью - 30°C
-------	-------------------------------	------	----------------	------------	--

09.30 выход. Ветер, температура – 18°C. От океана поднимаемся в Тундру, ровная дорога закончилась теперь идем вверх вниз навстречу горам. Тундра изрезана ручьями и реками. После обеда ветер усиливается, видимость низкая, решаем ставить лагерь. К вечеру пошел снег. Погода меняется каждые три, четыре дня

	
Открытые участки тундры	Перекус

День 9. 28.03.2022

28.03	Пурговка	0	0.		t° = -7°C облачность, ветер встречный до 30м/с
-------	----------	---	----	--	---

Ночью почти не спали. С утра было холодно, потом потеплело до -7°C, видимость плохая. День потратили на ремонт снаряжения, лечили мозоли. Ветер не стихает.



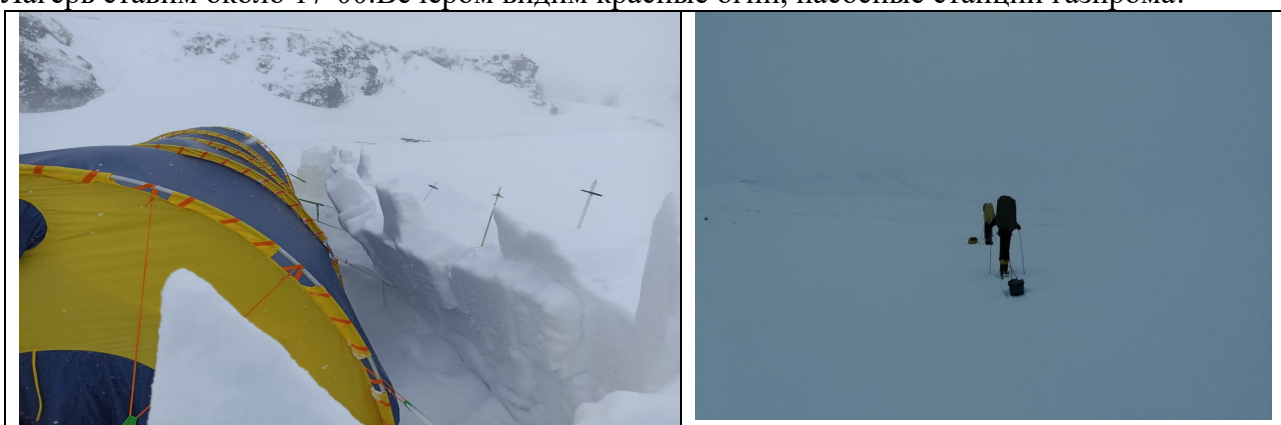
Кухня

Ночь быстро наступает

День 10. 29.03.2022

29.03	р.Мадынголаваяха -р. Нгоюяха	17,4	5 ч. 40 мин.	Лыжи наст	$t^{\circ} = -10^{\circ}\text{C}$ высокая облачность, ветер встречный до 10м/с
-------	---------------------------------	------	-----------------	--------------	---

Утром ветер завалил часть стены, быстро собираем палатку. 8.45 Выход, погода ветреная, идем по 20 минут меняясь. Видимость разная иногда просматривается Уральский хребет. Лагерь ставим около 17-00.Вечером видим красные огни, насосные станции газпрома!



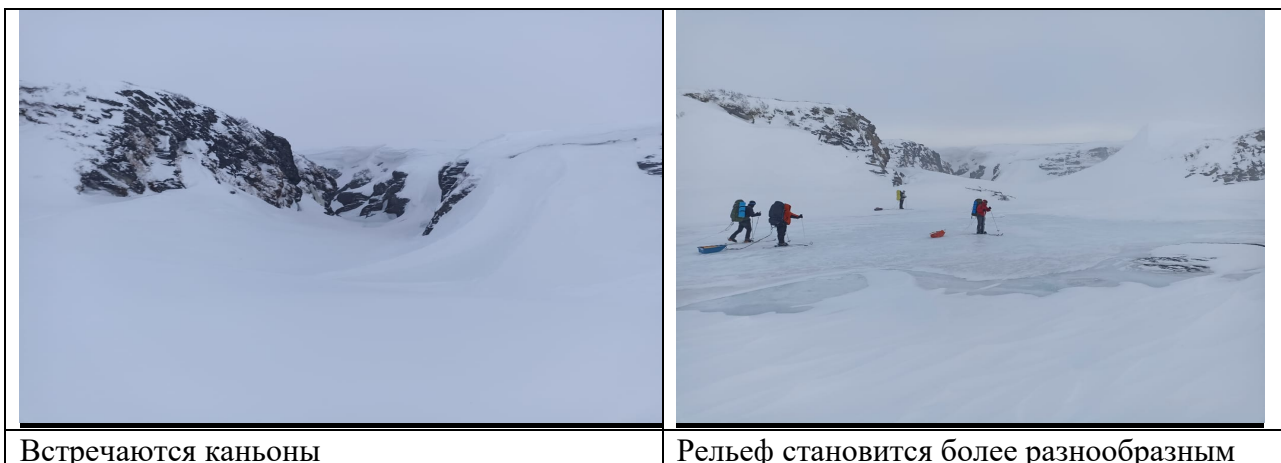
Ветер завалил часть стены

Просматривается Уральский хребет

День 11. 30.03.2022

30.03	р. Нгоюяха -р. Нярмаяха	24	7 ч. 50 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -8^{\circ}\text{C}$, ночью $t^{\circ} = -15^{\circ}\text{C}$ облачность, ветер встречный до 10м/с
-------	----------------------------	----	-----------------	------------	--

09.00 –Выход, пасмурно Идем по тундре. Кустарники вдоль рек создают не удобства, приходится далеко обходить. Урал приближается, рельеф становится более разнообразным, встречаются каньоны, озера с высокими берегами. На ночлег становимся в русле реки, где нет ветра.



Встречаются каньоны

Рельеф становится более разнообразным

День 12. 31.03.2022

31.03	р. Нярмаяха - р. Нярмаяха	9,8	3 ч. 10 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -9^{\circ}C$ облачность, пурга, видимость 100 м, ветер до 30м/с
-------	---------------------------	-----	-----------------	------------	--

8.00 Выход. Всю ночь спали. Утром ветер усилился, идем вдоль реки по руслу. Видимость стала ухудшаться, поднимается ветер. На реке появляются снежные заносы, пурга. Принимаем решение ставить лагерь, прошли не много, ветер встречный мешает не только идти, но и дышать! Ставим лагерь в 13-00 в долине реки. Фотографии не делали.



День 13. 01.04.2022

01.04	Пурговка	0	0.		$t^{\circ} = -9^{\circ}C$ облачность, пурга, видимость 100 м, ветер до 30м/с
-------	----------	---	----	--	---

Почти весь день вокруг белая пелена. Ветер очень сильный чувствуется усталость группы от погоды, почти весь день молчим.



Вышел на улицу

День 14. 02.04.2022

02.04	р. Нярмайха – высота 137,8	9	3 ч. 20 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -7^{\circ}\text{C}$ облачность, ветер встречный до 15м/с
-------	-------------------------------	---	-----------------	---------------	---

8.20 выход. С утра пасмурно. После дневки идётся не легко, ветер делает своё дело, шли до обеда. Сломали крепления скитур. Решили встать лагерем в 13-00.



Горный Урал становится всё выше

День 15. 03.04.2022

03.04	высота Хойтальбэйяха	137,8 -р.	10,1	3 ч. 30 мин.	$t^{\circ} = -5^{\circ}\text{C}$, ночью $t^{\circ} = -22^{\circ}\text{C}$ ясно, ветер до 10м/с
-------	-------------------------	--------------	------	-----------------	--

10.45 выход. Температура -5°C . Утро ясное, ветренное, двигаемся по долине реки к р. Хойтальбэйяха. Через 20 минут смена лидера, через каждые 40 минут отдых. Ночуем на реке р. Хойтальбэйяха. Встали в 16 20.



Утро ясное

День 16. 04.04.2022

04.04	р. Хойтальбэйяха - р. Нярмаяха	18	6 ч. 00 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -6^{\circ}\text{C}$, высокая облачность, ветер до 10м/с
-------	--------------------------------	----	-----------------	------------	---

8.00 выход. Долина реки р. Нярмаяха идем вверх. Хороший ход лыж. Долина местами в каньонах забита снегом, обходим верхом. Ставим лагерь на реке Нярмаяха видны горы Урала. Прошли 18 км



Долина реки р. Нярмаяха идем вверх

День 17. 05.04.2022

05.04	р. Нярмаяха- левый приток р. Нирматотанё	22,7	7 ч. 10 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -5^{\circ}\text{C}$ ветер, облачность
-------	--	------	-----------------	------------	---

8.30 выход. Облачность высокая, идем по долине, входим в горы, держим курс на перевал. В обед начало проглядывать солнце. Лагерь ставим в долине.



Идем по долине, входим в горы

День 18. 06.04.2022

06.04	Левый приток р. Нирматотанё - пер.	18,1	6 ч. 10 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -5^{\circ}\text{C}$ ветер до 25 м/с, пурга,
-------	------------------------------------	------	-----------------	------------	---

	Ожиданий - р. Пырятанё				видимость до 50 м.
--	------------------------	--	--	--	--------------------

Ночью пурга, думаем что делать, времени на поход осталось мало, а идти много, через перевал с первопрохождением идти не безопасно и день терять нельзя!! Решаем уходить через перевал Ожиданий и на Б Кару на выход. Выход в 8.00. Пурга, $t^{\circ} = -5^{\circ}\text{C}$, ветер до 25м/с Идем по вчерашнем следу, который ели виден. Видимость 100 метров теряем направление. Идем по навигатору. Фотографии не делали.

День 19. 07.04.2022

07.04	р. Пырятанё - р. Большая Кара	18,4	6ч. 40 мин.	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -8^{\circ}\text{C}$ высокая облачность, ветер до 8м/с
-------	-------------------------------	------	----------------	------------	---

Выход в 8. высокая облачность, ветер до 8м/с. Пурги как и не было Вышли на - р. Большая Кара, долина широкая, местами глубокий снег. Лагерь ставим в долине, река местами открыта, есть возможность набора воды, главное найти спуск к реке!



пер. R-048 (н/к)



Верховья р. Большая Кара

День 20. 08.04.2022

08.04	р. Большая Кара - ручей Богатый	22,9	7 ч. 15 мин	Лыжи, наст	$t^{\circ} = -10\text{C}$, ночью $t^{\circ} = -32^{\circ}\text{C}$, облачность высокая, ветер до 10 м/с
-------	---------------------------------	------	----------------	------------	--

Выход в 8.00. Ясно, $t^{\circ} = -10\text{C}$, ветер. Вышли с гор впереди тундра, справа Урал, сзади хребет Оченырд. Настроение отличное, солнце радует В тундре к вечеру увидели эффект Гало.





День 21. 09.04.2022

09.04	Ручей Богатый - высота 290,8	22,1	7 ч. 20 мин		$t^{\circ} = +2$ С, облачность, ветер до 20 м/с
-------	------------------------------	------	----------------	--	---

Выход в 9.00. Облачно, $t^{\circ} = -13$ С, ветер. Бескрайняя тундра. Идем по 40 минут, меняемся через 20, направление Воркута. Лагерь ставим в тундре около 18-30 день длинный,



Бескрайняя тундра



Лагерь ставим в тундре

День 22. 10.04.2022

10.04	Высота 290,8 - левый приток руч. Большой	22,7	7 ч. 45 мин		$t^{\circ} = +5$ С, облачность, ветер до 20 м/с
-------	--	------	----------------	--	---

Выход в 8.30. Тепло, $t^{\circ} = +5$ С, ветер. Вышли на зимник газпрома. Дорога посыпана идем вдоль по снегу, тундра раскисает, лагерь ставим у дороги.



Впереди дорога



Лагерь ставим у дороги

День 23. 11.04.2022

11.04	Левый приток руч. Большой - пос.Советский	32,5	8 ч. 55 мин		$t^{\circ} = 0$ С, облачность, ветер до 10 м/с
-------	--	------	----------------	--	---

Выход в 8.00. Пасмурно, $t^{\circ} = 0$ С, ветер. Вышли на зимник, идем по обочине, через 10 км сдох навигатор. Машины не берут, бояться. Проходим пост и шлагбаум газпрома, к вечеру вышли п. Советский. Поселок весь выселен, автобусы не ходят. С Водозабора вызываем такси, машина 500 р. до города. Уезжаем по двое.

2.6. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Опасные участки представляют обширный стандартный перечень, свойственный только определенному месту и времени: лавиноопасные склоны, плотный фирн и обледенелые участки на склонах, карнизы, штормовой ветер.

Довольно серьезную опасность на маршруте представляют многочисленные снежные карнизы. Они имеются на многих гребнях хребтов. Ими окаймлены большинство цирков и узких каньонов. Это нужно учитывать при восхождениях, траверсах хребтов, особенно в условиях ограниченной видимости.

При прохождении нашего маршрута из 22 дней в условиях штормового ветра и «низовки» не смогли пройти задуманный маршрут полностью.

Во время пурги необходимо постоянно быть готовым выйти из палатки, чтобы предотвратить опасную ситуацию. Для этого дежурные должны быть одеты и могли быстро выйти наружу, особенно ночью, снаряжение должно находиться в определенном месте, наготове (особенно лопаты, фонари). Снаряжение, оставляемое вне палатки, должно быть зафиксировано в одном месте, чтобы его не унесло ветром, и было легко откапывать, не тратя времени на поиски под нанесенными сугробами.

Для успешной борьбы с пургой нужно иметь запас резервных дней для «отдыха». Температура во время пурги, как правило, небольшая, поэтому переохлаждение невозможно.

Ветер дует практически постоянно. Прекращается только при очень низких температурах воздуха. Группа должна иметь хорошую ветрозащитную одежду. При планировании маршрута следует постоянно учитывать, что ветер, тем более, если он поднимает низовую метель, может сорвать восхождение на вершину, протяженный траверс участка хребта. Ночевку планировать надо в защищенном от ветра месте, установка ветрозащитной

стенки обязательна в полном объеме, даже если вечером полное затишье.

Мокрые наледи и открытые участки воды на реках. В нашем походе все это было, но не представляло сколько-нибудь серьезных препятствий. Как правило, была возможность обхода всего перечисленного.

Наша группа шла на пластиковых лыжах, использовала «камус».

Постоянная низкая температура воздуха в течение длительного времени приводит к накоплению «холодовой усталости» у участников и предъявляет дополнительные требования к уровню психологической устойчивости группы, ее схоженности.

Внезапное быстрое ухудшение погоды, видимости, резкое понижение температуры, небольшая травма и связанное с ней уменьшение скорости передвижения в условиях автономного восхождения могут привести к экстремальной ситуации. Необходимо соблюдать элементарные правила поведения в походе.

Обеспечение безопасности на маршруте.

Безопасность на маршруте складывается из многих факторов:

- знание и соблюдение всеми участниками правил организации и проведения спортивных путешествий;
- психологическая, техническая и физическая подготовка всех участников;
- тактически грамотное построение и прохождение маршрута;
- умение ориентироваться в горной местности и в условиях ограниченной видимости;
- наличие соответствующего общественного и личного снаряжения и правильное его применение;
- рациональное питание на маршруте.

Поскольку первый пункт из этого списка комментариев не требует, остановимся вкратце на остальных. Основой психологической, технической и физической подготовки является участие в предыдущих походах. Во время прежних совместных лыжных, пеших и водных походов мы хорошо изучили психологические особенности друг друга. Все участники в достаточной степени владели техникой преодоления препятствий, как на лыжах, так и с применением горной техники.

Строго соблюдались меры безопасности при прохождении лавиноопасных участков. При движении по долинам ручьев старались держаться подальше от карнизов, а при необходимости пересекали опасные участки по одному.

В отношении тактики мы придерживались общепринятых в лыжном туризме положений. День планировался так, чтобы на сон отводилось не менее 8-9 часов, дневного обеда не было, шли с перекусом и чаем.

Большое внимание уделялось равномерности движения. При плохой видимости группа всегда двигалась очень компактно, а при хорошей видимости интервал между участниками не превышал 100 метров. При плохой погоде (сильный ветер, отсутствие видимости) мы не выходили на технически сложные участки (вершина Манарага), а предпочитали выжидать или использовали запасные варианты.

Для успешного прохождения маршрута на полярном Урале необходимо умение хорошо ориентироваться в условиях ограниченной видимости.

Хорошее общественное и личное снаряжение, обеспечивающее защиту участников от ветра и низких температур на маршруте и во время отдыха, имеет решающее значение для успеха всего похода.

Мы использовали палатку «Байкал». Каждую ночёвку вокруг неё устанавливалась ветрозащитная стенка. Тёплые мешки в сочетании с 2-х слойными пенополиуретановыми ковриками обеспечивали полноценный отдых. Газовые горелки на кухне позволяли быстро готовить пищу.

Работоспособность участников на протяжении всего похода определяется правильным восполнением энергетических затрат, соблюдением режима питания. Раскладка была достаточно хорошо продумана, были взяты питательные, высококачественные продукты.

Выводы. Практически все потенциально опасные явления и участки можно пройти при

правильной тактической и технической подготовке и обеспечить противостояние холоду и ветру. Тщательная подготовка к походу, пристальное внимание к вопросам обеспечения безопасности, строгое выполнение правил, подбор снаряжения и высокий уровень психологической совместимости группы – всё это способствовало безаварийному прохождению маршрута.

2.7. **Климат Полярного Урала**, особенно его северной части, очень суровый. В декабре-феврале на предгорных равнинах морозы иногда бывают до -54° . В горах, где зима на месяц длиннее, чем на равнинах, морозы слабее и редко достигают -45° . При ясной безветренной погоде в горах наблюдается температурная инверсия, когда наверху на $15-25^{\circ}$ теплее, чем в долинах рек и на предгорных равнинах. Сложным и изнурительным путешествие делают сильные ветры и метели. Особенно часты снежные бураны в горах, где скорость ветра доходит до 50-60 м/с. С октября до мая здесь дуют в основном западные, северо-западные, юго-западные и северные ветры. В различных местах горной области бывает от 56 до 118 дней с буйным ветром, дующим со скоростью более 15 м/с. По количеству метелей область Полярного Урала занимает одно из первых мест в нашей стране. Ежегодно в северной части района бывает в среднем 165 дней с метелью. Особенно много метелей с ноября по март (ежемесячно в среднем от 14 до 24 дней с метелью). В некоторые годы в северной части района в феврале или марте метет почти ежедневно, но и в такие дни обычно можно идти. На равнинах метелей в 2-3 раза меньше, они менее продолжительны, и ветер не достигает такой большой скорости, как в горах. В начале марта солнце стоит выше горизонта почти 10 часов, в середине апреля - 15 часов. Температура воздуха в марте и апреле редко опускается ниже -30° , на равнине в течение апреля бывает около 10 дней с метелью, а в большинстве горных районов - от 14 до 18. Зимняя погода, особенно в горах, непостоянна: быстрые переходы от ясных тихих дней к снегопадам, метелям и буранам.

2.8. *Дополнительные сведения о походе:*

3. Перечень наиболее интересных природных, исторических и других объектов на маршруте

Само пребывание в необычных экстремальных условиях уже являлось интересным моментом нашего похода.

Интересные природные объекты практически встречаются везде, и найти их можно великое множество: это просторы Карского моря с ландшафтом замершей волны, широкие и красивые цирки с отвесными стенами, множество больших и малых озёр, реки с глубокими каньонами, голубые наледи и ледопады.

3.1.1. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения

Общественное снаряжение для похода

1. Специальное снаряжение – лыжи с креплениями и палками

Наименование	Примечание
Лыжи армейские с креплениями под туристические ботинки - 6 пар	Один из лучших вариантов в данном походе
Кошки 6 пар	
Веревки 2х30м	
Ледоруб 2 шт	
Ледобур 6 шт.	
Санки 6 шт.	

Лучше всего показали себя армейские лыжи. Крепления скитур камуса

2. Основное снаряжение

Наименование	Вес	Примечание
Палатка Байкал, 6-8 мест	11 кг	Отлично ставилась и держала ветер.
Коврики туристические	9 х 0,5 кг	
Спальные мешки кокон, до – 30°С – 6 шт.	21 кг	
Снеговые лопаты: 1 дюралевая, 1 пластина для резки снега, 1 ножевка для снега	2 кг	Пригодилось всё, и лопаты пластины для постройки ветрозащитной стены

3. Кухонное снаряжение

Наименование	Вес	Примечание
Горелки газовые – 4 шт. с топливными баллонами 450грамм	2,2 кг	30 баллонов
Котлы с крышками алюминиевые 8 л + 6 л + 6 л	1,5 кг	
Черпаки – 2 шт.	0,3 кг	
Ножи – 5 шт.	0,5 кг	
Термосы 4 х 0,5 л – 2 кг 2 х 0,75 – 1,2 кг 2 х 1л – 1,5 кг	4,7 кг	- не очень удобно наливать чай в маленькие термосы; - пробки постоянно примерзали с утра к горлышку; Оптимальным выбором будут термосы большие и с простыми, резьбовыми пробками.

4. Навигационное снаряжение

Наименование	Вес	Примечание
Навигатор GPS Garmin 64ст	0,2 кг	
Батарейки AA – 40 шт.	1 кг	
Комплект карт – 2 шт., с планшетом	0,2 кг	
Компас – 2 шт.	0,1 кг	

5. Ремонтный набор

Состав ремнабора соответствовал сложности похода и позволял произвести практически любой вид ремонтных работ.

Наименование	Количество	Наименование	Количество
Отвёртка крестовая	2 шт.	Крепления «Азимут»	2 пары
Отвёртка плоская	2 шт.	Запчасти для креплений (щёчки)	2 шт.
Плоскогубцы	1 шт.	Алюмин. носок для лыжи	1 шт.
Полотно по металлу	2 шт.	Пластины дюрала с отверстиями под саморезы для ремонта лыж	2 шт.
Напильник	1 шт.	Пластины фанеры для ремонта лыж	2 шт.
Шило	1шт.	Уголки метал. для ремонта лыж	2 шт.
Саморезы (набор разных)		Ремешки для креплений	8 шт.
Гвозди мелкие		Гроссики для креплений	4 шт.

Иголки с ниткой (лавсан)		Стропа 2,5 см для ремешков	5 м
Клей эпоксидный	1 шт.	Шнур – 4 мм	30 м
Холодная сварка	1 шт.	Булавки	
Наждак		Фурнитура для рюкзаков	
Скотч	5 шт.	Проволока разная	
Армированный скотч	5 шт.	Лейкопластырь	10 шт.

Личное снаряжение для похода

Наименование	Примечание
Рюкзак	
Фонарик диодовый	с запасными батарейками
Лавинная лента 10-15 м	
Солнцезащитные очки , горнолыжная маска	
Документы и деньги в непромокаемом чехле	
Одежда, обувь Термобелье (штаны, куртка) Носки х/б Носки полар Теплый свитер (поларовка) Штормовой костюм (штаны, куртка) Теплые штаны Пуховка, или др. теплая куртка Носки пуховые для сна Балаклава Перчатки ходовые Верхонки Теплые варежки	Каждый участник подбирал себе личное снаряжение с учётом собственного опыта
Носки х/б Носки полар Носки пуховые Ботинки с внутренним сапожком Бахилы («фонарики»)	
Аптечка индивидуальная 5 трубочек аскорбиновой кислоты с глюкозой 1 упаковка «Стрепсилс» (или т.п.) Гигиеническая помада Солнцезащитный крем Крем жирный для лица Витамины комплексные на весь поход	Дополнительно каждый участник брал личные медикаменты от возможных хронических осложнений
Еда. Гигиена миска, кружка (0,5 л) нож ложка гигиенические принадлежности	

3.1.2. Питание на маршруте. Завхоз о походе

За 22 дня нами пройден интересный классический маршрут с большим количеством протяженных препятствий. Маршрут пройден в хорошем темпе, на высоком психологическом уровне и завершён точно в установленное время.

Тщательная проработка маршрута и правильно выбранная тактика – залог успеха. От правильно подобранного снаряжения зависит успешное прохождение спортивного маршрута, а от рациона питания – работоспособность и здоровье участников.

Вот краткий перечень обязанностей завхоза нашей группы:

- составление совместно с руководителем рациона, режима питания и меню в зависимости от графика движения и условий путешествия;
- согласование списка необходимых продуктов;
- закупка продуктов;
- обработка и упаковка продуктов;
- распределение продуктов среди членов группы с учетом веса снаряжения;
- отслеживание расхода продуктов и равномерное перераспределение веса между участниками во время похода;
- выдача продуктов дежурным для приготовления завтрака и ужина;
- знание рецептов приготовления походных блюд;
- знание основ рационального питания.

При подборе продуктов учитывали потребности организма в жирах, белках, углеводах, а также в клетчатке и витаминах с учетом климатических особенностей данного региона. Для сбалансирования рациона питания и снижения массы суточного рациона в меню были введены блюда из сублимированных продуктов(Рис.1) и хлопьев(Рис.2). Что позволило уменьшить суточный рацион до 1.2 – 1.4 кг. в сутки.

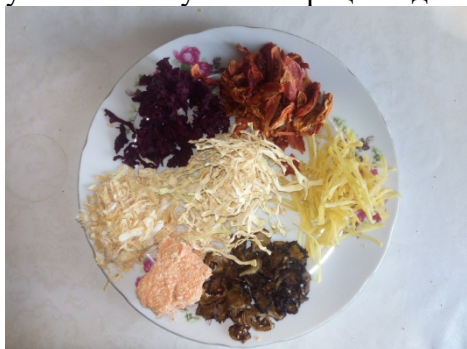


Рис. 1



Рис.2

Для компенсации потребностей в жирах и белках мы для приготовления первых и вторых блюд использовали сублимированное мясо(Рис.3)



Рис.3

Учитывая большие энергозатраты при передвижении, мы обеспечивали двухразовое горячее питание, а помимо этого «перекус» с высоким содержанием углеводов и жиров (конфеты, леденцы, сухофрукты, шоколад, орехи, халва). Ежедневный рацион представлен следующим образом(Рис.4):



Рис.4

Меню

Завтрак

- Молочная каша на сухом молоке.
- Сухари
- Шоколад
- Сладкий чай

Обед, перекус

- Шоколад, орехи-сухофрукты, сухари, колбаса ит.п.
- Сладкий чай с лимоном или имбирем в **термосе**

Ужин

- Первое. Суп из сублимированных продуктов (Борщ, рассольник, солянка, свекольник, рисовый и гречневый суп с грибами и др.) или второе. Каша(гречневая, рисовая или чечевичная) , пюре картофельное, макароны все блюда с мясом. А также лук, майонез, сало, сухари, чеснок, специи.
- Сладкий чай или кисель

Перекусы.

Спортивный поход – это тяжелая физическая работа. Чтобы восполнить энергетические затраты и вовремя восстановить силы, в наш рацион питания были введены перекусы, состоящие из легко усваиваемых углеводных продуктов – сушеные чернослив, абрикос, изюм без косточек, смесь орехов, шоколад, халва, шербет, конфеты.

Раскладка по продуктам

№	Наименование	На 1 чел., кг	На группу6 чел	Количество о трапез
1	Овсянка (хлопья)	0,4	1,6	4
2	Пшено(хлопья)	0,4	2,0	5
3	Гречка(хлопья)	0,4	1,2	3
4	Рис(хлопья)	0,4	0,8	2
5	Картофель(хлопья)	0,25	1,25	5
6	Кукуруза(хлопья)	0,4	1,6	4
7	Макароны	0,45	2,25	5
8	Чечевичный суп	0,42	0,84	2
9	Суп рисовый	0,35	0,35	1
10	Суп гречневый	0,35	0,35	1
11	Рассольник	0,42	0,42	1
12	Борщ	0,42	0,84	2
13	Свекольник	0,4	0,4	1
14	Мясо обезвоженное	0,17	3,06	18
15	Молоко сухое	0,27	5,0	18
16	Сало(соленое и копченое)	0,2	3,6	18
17	Колбаса с/в	0,2	1,2	6
18	Балык	0,2	1,2	6
19	Мясной хворост	0,2	1,2	6
20	Шоколад	0,09	1,62	18
21	Орехи и сухофрукты	0,1	1,8	18
22	Чай в пакетиках	0,02	1,08	54
23	Кофе		0,2	
24	Кетчуп		0,45	
25	Майонез		0,45	

26	Аджика		0,2	
----	--------	--	-----	--

Индивидуальная часть

№	Наименование	количество
1	Сахар	0,5кг
2	Лук	3шт.
3	Чеснок	1шт
4	Сухари	54шт.
5	Карамель	0,5кг

- Примерно 1,3кг на 6 чел в сутки (без учета индивидуальной части)

Предпоходная подготовка продуктов

1. Все крупы, сухое молоко, картофельное пюре расфасованы по нормам в вакуумную упаковку и собраны в суточные рационы.
2. Сахар в пластиковых бутылках.
3. Майонез – в оригинальных пакетах с завинчивающимся колпачком.
4. Сало упаковано в бумагу и обернута пищевой пленкой
5. Мясо обезвоженное порционно упаковано в вакуумную упаковку.
6. Соль, специи – в пластиковых баночках.
7. Супы сформированы из сухих овощей и круп упакованы в вакуумную упаковку
8. Хлопья на завтраки упакованы с сухим молоком в вакуумную упаковку.
9. Чай в оригинальной упаковке в ПЭТ-пакетах по нормам.
10. Сухари – в пакетах типа тетра - пак из-под сока, молока.
11. Перекусы – по нормам в ПЭТ-пакетах.

Покупка продуктов

Все продукты были приобретены до отправки в поход.

3.2. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

1. Итогом путешествия является успешное прохождение лыжного похода четвертой категории сложности. При этом была достигнута основная цель – обучение будущих руководителей подготовке, организации и проведению лыжных походов в условиях горной тундры при полной автономности.
- 2.. Произошли некоторые изменения в прохождении локальных препятствий в сторону упрощения маршрута в основном из-за непогоды.
3. Применяемая на сложных участках маршрута тактика передвижения, организация страховки и самостраховки, хорошая физическая и техническая подготовка участников, а также нормальный психологический климат в группе позволили провести поход в полном составе без травм и болезней.
4. Поход прошел при не очень низких для этого времени на Полярном Урале температурах воздуха: более половины времени похода температура днем опускалась ниже 12 градусов
5. Возможность прохождения заявленного маршрута на Полярном Урале во многом определяется погодными условиями. При планировании маршрута необходимо учитывать резервные дни для пережидания пурги (в среднем 1 к 5-ти ходовым). Также рекомендуется заявка нитки с более гибкими вариантами изменения маршрута для осуществления возможности прохождения сложных локальных препятствий в нормальную погоду.

3. Приложения

II Оценка категории сложности похода.

Определение эквивалентной протяженности (ЭП)

$$\text{ЭП} = \text{П} + \text{К} \times \text{ТС} = \text{П} + 5 \times (\text{В} + \text{Т})$$

Протяженность маршрута:

$$\text{П} = \text{кД}$$

$$\text{Длина маршрута с учетом радиальных выходов (Д):} = 331 \times 1.1 \text{ км} = 363 \text{ км}$$

Продолжительность категорированного маршрута: $t = 22$ дней $\text{В} = \square \text{Vi}$

$$\text{ЭП} = 363$$

$$\text{ЭП min} = 300$$

Вывод: поход соответствует **4 (четвертой)** категории сложности.





