

Общероссийская общественная организация
«Федерация спортивного туризма России»

Региональная спортивная федерация спортивного туризма
Санкт-Петербурга



ОТЧЕТ

о прохождении лыжного туристского спортивного маршрута
4 (четвертой) категории сложности по
Полярному Уралу
совершенном группой из Санкт-Петербурга
в период с 23.03.2018 по 10.04.2018 года.

Маршрутная книжка № **03/18**

Руководитель группы **Михайлов Александр Борисович**

г. Санкт – Петербург, mikhaalex@mail.ru

РМКК Санкт-Петербурга рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтён
IV (четвертой) категорией сложности всем участникам и руководителю.

Отчет хранить в библиотеке СПб ТК

Заташев

Штамп МКК



Санкт - Петербург

2018

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование	Страница
РАЗДЕЛ 1. Справочные сведения о походе.	
1.1. Паспорт спортивного похода.	2
1.2. Общая информация о районе похода.	2
1.3. Подробная нитка маршрута.	5
1.4. Определяющие препятствия на маршруте.	6
1.5. Обзорная карта района с указанием маршрута.	7
1.6. Состав группы.	8
РАЗДЕЛ 2. Содержание отчета.	
2.1. Планирование маршрута.	9
2.2. Запасные варианты маршрута.	10
2.3 Аварийные выходы с маршрута.	10
2.4. Варианты подъезда и отъезда.	10
2.5. График движения группы.	11
2.6. Высотный график.	15
2.7. Техническое описание маршрута.	16
2.8. Техническое описание перевалов.	46
2.9. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.	52
2.10. Расчет категории сложности похода.	53
2.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.	54
Приложения.	
Групповое снаряжение. Выводы, рекомендации.	55
Список личного снаряжения.	58
Медицинская аптечка.	61
Ремонтный набор.	63
Используемая литература.	64
Картографический материал.	65

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 Паспорт спортивного похода.

РАЙОН ПОХОДА	Полярный Урал
ВИД ТУРИЗМА	Лыжный
КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ	4 (четвертая)
ПРОТЯЖЕННОСТЬ АКТИВНОЙ ЧАСТИ ПОХОДА	232 КМ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	15 ДНЕЙ
СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	23 марта - 10 апреля 2018 г.

1.2. Общая информация о районе похода.

Полярным Уралом называется отрезок Уральского хребта от горы Константинов Камень на севере до г. Грубе-Из на юге. На западе и востоке хребты Полярного Урала примыкают к тундровым и таежным территориям Западно-Сибирской и Печерской низменности. Территория горной области Полярного Урала располагается на площади более 25 тыс. кв. км.

Рельеф и геологическое строение. Полярный Урал по характеру рельефа и геологическому строению разделяется на Северную и Южную части. Северная часть Полярного Урала расположена от железнодорожной ветки Сейда - Лабитнанги на юге до горы Константинов Камень и дальше до Карского моря на севере, и представляет собой систему коротких хребтов и массивов северного и северо-восточного направления, разделенных продольными и поперечными долинами рек. Наряду с платообразными вершинами здесь широко развиты хребты с типичными альпийскими формами рельефа: наиболее красивы, с иззубренными острыми гребнями, пиками, глубокими карами и скалистыми отвесными склонами является хребет Оченырды, Горно-Хадатинский массив и хребты в районе Большого и Малого Щучьего озер. Также в рельефе выделяются хребты Большой и Малый Пайпудынский, Ханмейский, Енганэ-Пэ и другие. Склоны многих хребтов изъедены карами и цирками, в глубине которых залегают прекрасные глубокие озера, ледники и снежники. Характерная особенность Северной части Полярного Урала - исключительно глубокое расчленение хребтов и массивов сквозными поперечными долинами и незначительная высота перевалов. Относительная высота этих хребтов над долинами рек достигает 800-1000 метров, ширина долин - 3-4 км, а абсолютные высоты большинства перевалов не превышают 300 метров над уровнем моря. Южная часть Полярного Урала (от долины реки Собь до истоков Хулги) значительно уже Северной (до 25-30 км), носит характер плато, сильно расчлененного глубокими ущельями, долинами рек и карами. По сравнению с Северной частью перевалы здесь расположены на значительно большей высоте.

Реки и озера. Полярный Урал изрезан густой сетью рек, ручьев и временных водотоков, несущих свои воды на запад - в Печору, на север - в Байдарацкую губу и на восток в Обь. Горные реки отличаются большой водоносностью, бурным, стремительным течением, русла их полны порогов и

перекатов; небольшие речки, особенно впадающие в Байдарацкую губу и реки бассейна Кары, прорезающие более твердые, трудно поддающиеся размыву горные породы, нередко живописными водопадами низвергаются в глубокие ущелья. Наиболее бурные и порожистые участки с падением русла на несколько десятков метров на километр с быстрым течением (до 15-20 км/час) отличаются в местах прорыва рек через меридиональные хребты, гряды и увалы. В продольных долинах рек по выходе из гор на Печерскую и Западно-Сибирскую низменности течение становится гораздо спокойнее (1-2 км/час), а русло образует многочисленные извилины, острова и старицы (куруы). Реки западного склона имеют большие уклоны русла и большие скорости течения, чем реки восточного склона Полярного Урала. Источниками многих рек являются тектонические, каровые или плотинные озера: Большое и Малое Щучьи, Усвато, Очеты и другие. Большее время года реки покрыты льдом и только с середины июня по середину октября они освобождаются ото льда. Половодье сопровождается большим подъемом воды (до 5-7 метров) и заканчивается в первой половине июля. Большое препятствие и опасность для туристов представляет резкое поднятие уровня воды в реках в результате сильных дождей. Озер на Полярном Урале очень много, только в горной области их насчитывается более 3200 общей площадью 98 кв. км. Основная часть горных озер и наиболее крупные из них расположены в Северной, части Полярного Урала. На западном склоне крупных озер мало и все они в основном ледникового происхождения (каровые озера, плотинные озера, моренные озера). В основном размеры горных озер невелики (не считая Большого и Малого Щучьего) - всего от нескольких сотен квадратных метров до 1-2 км². Вода в озерах холодная и даже в самые жаркие дни температура верхних слоев воды не превышает 10-14 градусов.

Ледники. На Полярном Урале существуют различные типы ледников - от присклоновых и висячих до каровых и карово-долинных. Все полярно-уральские ледники расположены на высоте всего 400 - 1000 метров над уровнем моря и сравнительно легко доступны. Самые крупные ледники - ИГАН длиной 1,8 км и МГУ длиной 2,2 км, но несколько меньший по площади. Наибольшее число ледников сосредоточено в северной части Полярного Урала (68%) - в районах Хадатинских и Щучьих озер и на хребте Оченырды.

Климат и осадки. Полярного Урала резко континентальный. Зима на Полярном Урале длительная, с сильными морозами, обильными снегопадами и метелями. Она продолжается здесь 8-9 месяцев, в горах - на наиболее возвышенных плато зима примерно на месяц длиннее, но морозы слабее, чем на равнинах. В декабре - феврале на предгорных равнинах температура опускается до -50-54 градусов, средняя температура в феврале -19 градусов. Осадков на Полярном Урале выпадает много: в горах от 800 до 1200 мм в год, причем на западном склоне в 2-3 раза больше, чем на восточном; на равнинах количество осадков снижается до 400-600 мм, из которых примерно половина выпадает зимой. Во второй половине декабря к северу от Полярного круга наступает полярная ночь. Только в мае на равнине начинает таять снег, вскрываются реки,

но по ночам еще мороз и средняя месячная температура воздуха отрицательна (-2 градуса на равнине, до -5 градусов в горах).

Растительный и животный мир. Растительный мир Полярного Урала чрезвычайно разнообразен. В Южной части таежные леса, состоящие в основном из лиственницы и ели. Среди лесов обильны моховые и осоково-моховые болота, на которых в изобилии растут черника, голубика и морошка. С подъемом в горы растительность становится все богаче и разнообразней. Встречаются участки тайги, смешанных лесов, высокогорной и арктической тундры, субальпийских и альпийских лугов. На европейском склоне верхнюю границу леса образуют редкие березовые и лиственничные рощицы, чередующиеся с кустарниковыми зарослями полярной березки, ивы, багульника, голубики и с пышными альпийскими лугами, пестрящими разнообразной окраской ярких цветов. Выше кустарниковых зарослей и альпийских лугов климат становится очень суровым; здесь склоны хребтов покрыты обычно каменными россыпями (курумами), поросшими лишь мхами и лишайниками. Растительность Северной части Полярного Урала значительно беднее Южной. По западному склону хребта леса совсем нет, а по восточному он встречается в долинах рек Пайпудына, Большая Хадата и поднимается до верховьев Щучьей и Байдараты. По безлесным равнинам растут в основном кусты ивы (тальника), полярной березки, мхи и лишайники, пышные травы и цветы (иван-чай, акониты, медвежья дудка). Севернее в свои права вступает тундра. В начале лета на теплых южных склонах и солнечных пригорках наблюдается бурное цветение, тундра в это время представляет собой цветущий ковер: сиверсия, полярный мак, лютики, одуванчики, колокольчики и незабудки, куропачья трава - дриада. В конце лета поспевают много грибов и ягод (голубика, морошка, черника). Своеобразие природы Полярного Урала определяет и животный мир. Наиболее часто встречающимися животными тундровой зоны являются: северный олень, волк, песец, горностай, росомаха, заяц. Из птиц наиболее часто можно встретить белую тундровую куропатку, жаворонка, различных куликов. Из водоплавающей дичи обычны нырковые утки (турпан, морская чернеть, гага и другие) и гуси (гуменник, белолобая казарка). Из обычных уток шилохвость, из лебедей - лишь малый лебедь. Комары появляются уже в июне - после того, как установится теплая погода, и держатся до первых ночных заморозков в начале августа. В июле, в разгар комариного сезона, появляется мошка, оводы, слепни и мокрец. Основная рыба во всех горных реках и многих озерах - хариус (до 1,5-2 кг) и голец (тальма). В некоторых реках бассейна на Оби ловится таймень весом до 60 кг, пыжьян, сырок, щука, а в горных озерах водится налим.

1.3 Подробная нитка маршрута.

Заявленный маршрут: Санкт-Петербург – ст.Сивая маска - р. Уса – р.Юньяха - р. Пальник-ю - пер. Ю.Пальник-ю н\к - р. М.Лахорта - р. Шершор - пер. Межлохортинский н\к - р.Б.Лахорта - р.Лахортаёгарт - пер. Среднелохортинский Проход н\к - р. Ср. Лахорта - пер. Параллельный 1А-1Б - приток р. Хойлавис - р.Хойлавис - пер. Б. Хойлинский Проход н\к - р. Хойла - р. Лев. Пайера - пер. З. Пайерский 1Б - оз. Кечпельты - пер. Седло н\к - р. Хорота - р. Хороташор - р. Вонкурюган - пер. С. Арка-Маталоу н\к - пер. Хара-Маталоу н\к – р.Нангытюган – р. Леквож – пер. Леквожский 1Б – пер. С. Леквожский 1А – р.Леквож – ст. Полярный Урал – ст. Собь – Санкт-Петербург

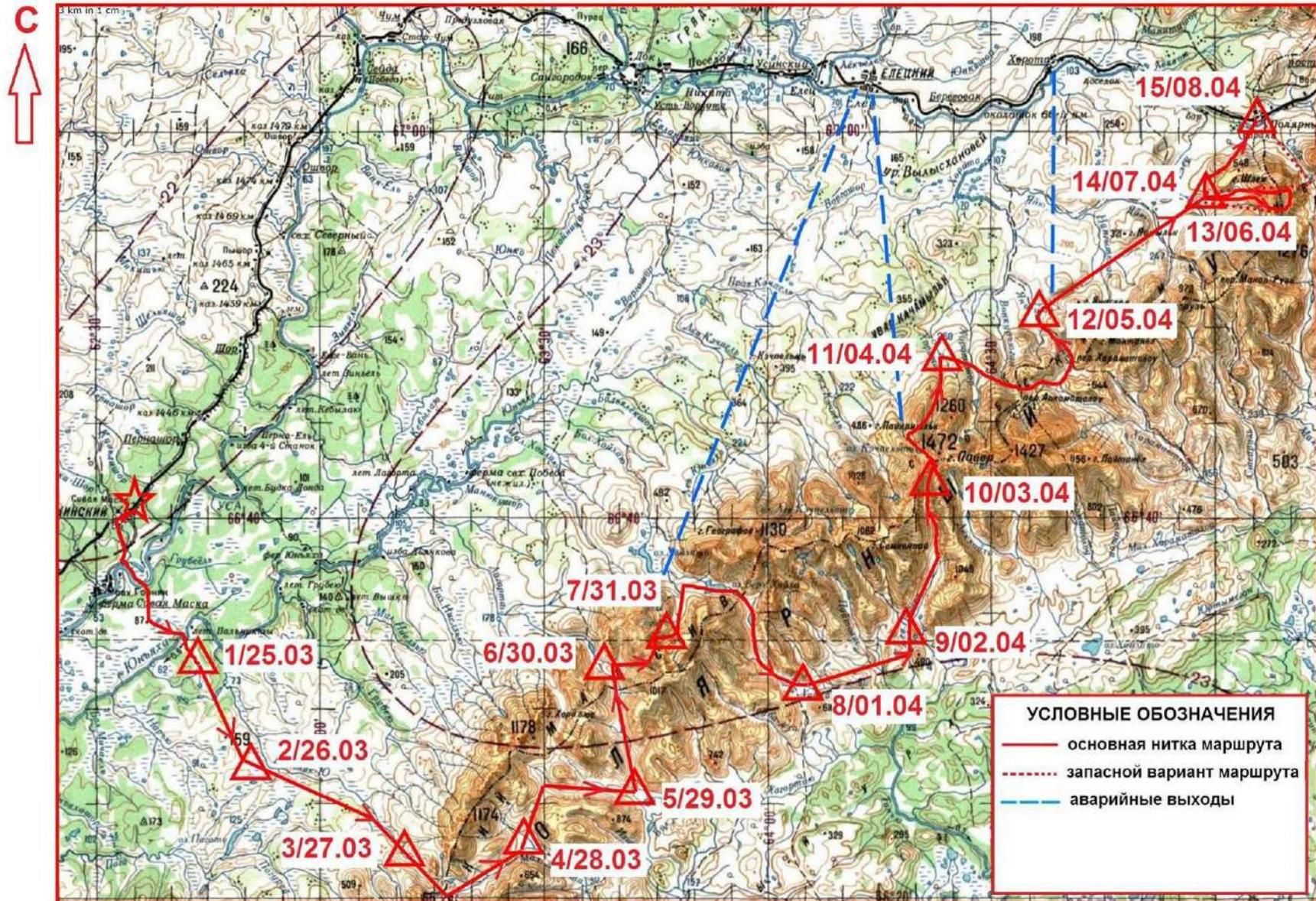
Пройденный маршрут: Санкт-Петербург – ст.Сивая маска - р. Уса – р.Юньяха - р. Пальник-ю - пер. Ю.Пальник-ю н\к - р. М.Лахорта - р. Шершор - пер. Межлохортинский н\к - р.Б.Лахорта - р.Лахортаёгарт - пер. Среднелохортинский Проход н\к - р. Ср. Лахорта - пер. Параллельный 1А-1Б - приток р. Хойлавис - р.Хойлавис - пер. Б. Хойлинский Проход н\к - р. Хойла - р. Лев. Пайера - пер. З. Пайерский 1Б - оз. Кечпельты - пер. Седло н\к - р. Хорота - р. Хороташор - р. Вонкурюган - пер. С. Арка-Маталоу н\к - пер. Хара-Маталоу н\к – р.Нангытюган – р. Леквож – пер. Леквожский 1Б – пер. С. Леквожский 1А – р.Леквож – ст. Полярный Урал – ст. Собь – Санкт-Петербург

Маршрут пройден полностью по основному варианту в заявленные сроки, всеми участниками группы.

1.4 Определяющие препятствия на маршруте.

№	Вид препятствия, наименование	Кат. Сл.	Характеристика препятствия	Путь прохождения (для локальных препятствий)
1.	Перевал Параллельный	1Б	Высота 890 м. Подъём: крутизна до 35 градусов, снежный склон, широкая седловина. Спуск: крутизна до 20 градусов, снежный склон.	На подъём и на спуск с юга на север, перевальный взлет 300 м, при обледенении склона прохождение в кошках.
2.	Перевал Западный Пайерский	1Б	Высота 1000 м. Подъем: 2 ступени. Крутизна первой ступени до 45 градусов, снежный склон с камнями. Вторая ступень снежный склон крутизной до 30 градусов. Спуск: Крутизна до 35 град., снежный склон с камнями.	Перевальный взлет первой ступени 350 м, при обледенении склона прохождение в кошках с организацией командной страховки. Подъем на ступень по правому склону. Перевальный взлет второй ступени 150 м. При обледенении склона прохождение в кошках. Спуск в кошках по снежному склону до рыхлого снега (участок 200м).
3.	Перевал Леквожский	1Б	Высота 980 м. Подъем: снежный склон, наличие каменистых участков под седловиной, уклон до 35 град. Спуск: снежный склон, уклон до 35 град.	Перевальный взлет 400 м, последние 150 метров прохождение в кошках. Спуск с перевала (участок 150м) в кошках по ледяной корке (насту).
4.	Перевал Северный Леквожский	1А	Высота 942 м. Подъем: снежный склон, уклон до 30 град. Небольшая седловина перевала с нагромождением льда и скал. Спуск: снежный склон, уклон до 30 град.	Перевальный взлет 250 м. Подъем и спуск по снежному склону. Спуск 100 метров осуществлялся в кошках далее на лыжах по рыхлому снегу (глубина на 30 см).

1.5 Обзорная карта района с указанием маршрута.



1.6 Состав группы.

№	Ф.И.О.	Год рождения	Место работы (учебы)	АДРЕС	Туристский опыт	Обязанность в группе	Фото участников
1	Михайлов Александр Борисович	1962	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец», педагог	пр. Гражданский 124-1-329	Л-У5,Р3(Полярный Урал)	Руководитель	
2	Шашков Леонид Борисович	1972	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец» педагог	Ул.Ушинского 17-1-136	Л-У3, Р2(Кольский п-в)	Медик	
3	Базанов Аркадий Андреевич	2001	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	ул. Якорная 3-13	Л-У3(Кольский п-в)	Фотограф	
4	Ошурков Алексей Александрович	2000	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	Пр. Косыгина 13-1-78	Л-У3(Кольский п-в)	Реммастер	
5	Жуков Владислав Сергеевич	2001	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	пр-т Культуры д. 11, корп. 7. кв. 157	Л-У3(Кольский п-в)	Штурман	
6	Сивожелезов Дмитрий Игоревич	2001	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	пр. Маршала Блюхера, д. 44, крп. 1, кв. 109	Л-У3(Кольский п-в)	Начпрод	
7	Ордынский Андрей Владимирович	1978	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	пр. Богатырский д. 58, корп. 2, кв. 201	Л-У3, Р2(Кольский п-в)	Тех. описание	
8	Евстропов Георгий Дмитриевич	2000	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	т Маршала Блюхера д. 63, корп. 2. кв. 14	Л-У3(Кольский п-в)	Завхоз	
9	Яковчук Владислав Петрович	1982	ГБУ ДО «Детско-юношеский центр «Красногвардеец»	Рижский пр-кт, д 42, кв 27	Л-У5(Полярный Урал)	Связь	

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА.

2.1. Планирование маршрута.

Основная идея и цель похода – ознакомление участников группы с новым для многих участников районом для лыжных путешествий - Полярный Урал, один из наиболее сложных в туристском отношении районов Урала. Для большинства членов нашей команды эта была первая поездка в этот регион. А так же изучение и сбор информации о горе Пай-Ер с целью подготовки к будущим маршрутам с восхождением на вершину.

Для реализации нашей цели мы планировали пройти линейный, «классический» спортивный маршрут соответствующий 4 категории сложности.

Большинство членов нашей команды неоднократно были в горах Кольского полуострова, поэтому поездка на Урал – шаг вперед на пути спортивно-туристского совершенствования.

При составлении маршрута на наш выбор повлияли следующие факторы:

- район путешествия издавна посещается туристами, имеет множество проложенных маршрутов от простых до самых сложных, для маршрутов от 3 до 6 категории сложности.
- наличие достаточной и актуальной информации о прохождении спортивных маршрутов группами в этом районе;
- финансовая доступность района в плане организации трансферов.

Сам поход рассматривался руководителем и участниками коллектива как средство решения следующих задач:

1. Спортивная подготовка (овладение и закрепление навыков техники лыжного туризма; тактической и физической подготовки участников).
2. Оздоровительные и рекреационные задачи.
3. Воспитательные задачи (воспитание морально-волевых качеств, «чувства товарищества», патриотизма, любви к природе и умения ценить ее красоту);
4. Организационные задачи (тестирование личного и группового снаряжения, разработка будущих маршрутов в этом регионе).

На подготовительном этапе работа велась по следующим направлениям:

Задача	Содержание подготовки
Технико – тактическая подготовка (овладение и закрепление навыков техники лыжного туризма)	Совершенствование техники индивидуальной и командной страховки (одновременной и попеременной), пользование специальным снаряжением (кошками, леборубами, ледобурами и тп.) Планирование тактики прохождения перевалов, проработка различных сценариев развития событий на маршруте.
Повышение физической подготовленности участников похода	Тренировки на общую выносливость (кроссовый бег, длительные переходы), развития силы основных мышечных групп
Психологическая адаптация, «притирка» участников друг к другу	Выполнение разноплановой совместной деятельности в близких к походным условиям. Тренировочный выезд на Корельский перешейк (район Сосново) 10-11 марта 2018 года.
Подготовка снаряжения (личного и группового) и эксплуатация его в походных условиях	Закупка и подготовка личного и группового снаряжения, проверка его работоспособности.
Теоретическая подготовка	Ознакомление с районом похода, его особенности зимой. Подготовка описаний перевалов, чтение отчетов о походах в этом районе.

2.2. Запасные варианты маршрута.

Из долины реки Леквож – рад. пер. Леквожский (1Б, 980м) – р.Леквож.

Из долины реки Леквож – пер. С. Леквожский (1А, 924 м) – р.Собь – ст. Полярный Урал.

2.3. Аварийные выходы с маршрута.

Движение на: - ст. Елецкий;

- ст. Харота.

2.4. Варианты подъезда и отъезда.

Участок Санкт- Петербург – Сивая Маска.

Поезд № 388 Санкт-Петербург – Воркута ходит раз в три дня. Отправление с Ладожского вокзала в 09.40. прибытие в Сивую Маску в 07.20.

Участок станция Полярный Урал – станция Сейда.

Каждый день в 14.33 часов идет поезд №653М Лабытнанги – Воркута (по словам начальника станции может прийти и раньше) на котором мы и ехали. В Сейду поезд прибывает в 18:15.

Ходит еще поезд №021Н Лабытнанги – Москва, который проезжает ст. Полярный Урал в 10:25.

Участок станция Сейда – Санкт-Петербург.

Станция Сейда находится на основной ж/д ветке Санкт-Петербург - Воркута. Вариантов отъезда много, в зависимости в какой день там окажешься. Мы ехали на поезде №077Я Воркута - Санкт-Петербург, который прибывает на ст. Сейда в 21:53, а прибывает на Ладожский вокзал Санкт-Петербурга в 18:45.

2.5. График движения.

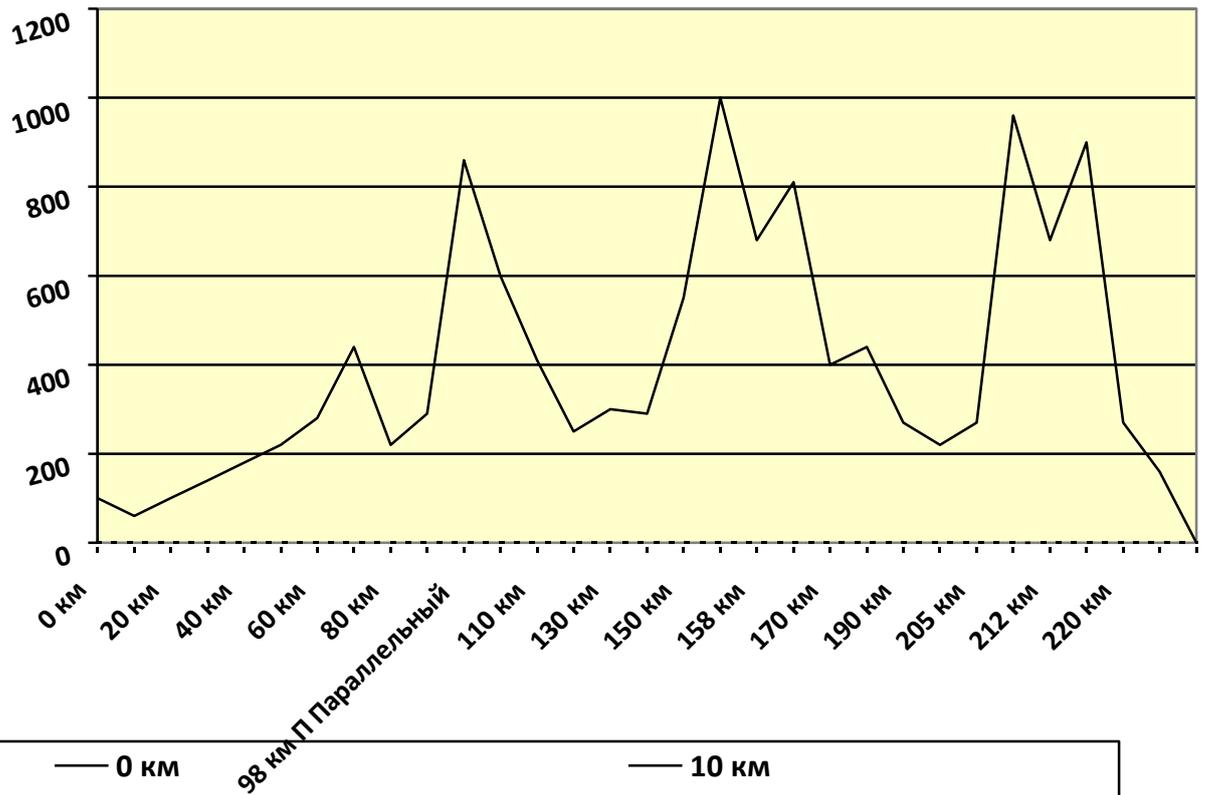
Дата	День	Участок пути	Км за день	Характеристика движения	Перепад высот, м. (перемещение с высот, м.)	Чистое ходовое время, часов	Набор километража км	Погода
23.03 24.03	Санкт-Петербург – Сивая Маска							
25.03	1	Сивая Маска - р. Пальник-ю	17,8	Сильный ветер, безлесная зона, глубина снега 15 см, тропление.	+70/-30	5 часов 40 мин		Солнце в дымке, - 10 град., облачность 0%, безветренно.
26.03	2	р. Пальник-ю - лев приток р. Пальник-ю	14,5	Движение по берегам реки и склонам холмов с плотным снегом.	+110/-50	5 часов	32,3	Температура – 13, ветер встречный Северо-Восточный, облачность 57%.
27.03	3	Левый приток р. Пальник-ю – Верховье р. Пальник-ю	21,1	Движение вверх по руслу реки, плотный снег с мягкой сантиметровой подстилкой, уклон 3-4 град.	+215/-90	6 часов	53,4	Температура – 15 град, Ветер встречный Северо-северо-восточный, Скорость ветра 5 -7м/с, облачность 76%, видимость 300 метров.
28.03	4	Верх р. Пальник-ю – пер.Ю.Пальник –ю (н\к,397 м) - р. М.Лахорта	13,3	Движение по плотному снегу, колебание уклона на пути к перевалу 0-12 град, движение вверх по течению замёрзшего русла реки (местами оголённый лёд). Подъём и спуск на перевал Ю.Пальник по склону до 10 град.	+140/-110	5 часов 50 минут	66,7	Пасмурно, облачность 100%, белая дымка, Скорость ветра 5-7 м/с, видимость 100 м. Температура – 17 град.
29.03	5	р. М.Лахорта - пер. Межлохортинский (н\к, 441 м) - р.Б.Лахорта	15,2	Из-за околонулевой температуры подлипы, подъём по склону с 15 град. уклоном.	+160/-90	4 часа	81,9	Облачность 100%, температура -15 град, сильный ветер 4-6 м/с. Видимость менее километра,
30.03	6	р.Б.Лахорта - пер.	12,6	Подход к перевалу по 12-16 град. склону.	+170/-110	4 часа 50	94,5	Температура -13 град,

		Среднеохортинский проход (н\к 317 м) - р. Ср. Лахорта		Плотный снег с небольшим слоем мягкого снега поверх него.		минут		ветер Северный, скорость ветра 5-7 м/с, переменная облачность 80%.
31.03	7	р. Ср. Лахорта – пер. Параллельный (1Б 890 м) - приток р.Хойла	6,6	Движение вверх по течению по правой стороне реки до 25 град. уклону, подъём на перевал по 30-35 град. склону. (снег рыхлый, проваливается, подъём без лыж), спуск с перевала под уклоном от 15-20 град	+610/-370	6 часов	101,1	Температура –12 град. Облачность 0%, солнечно, ветер восточный 2-3 м/с. Ближе к вечеру температура упала до – 20.
1.04	8	Приток р. Хойла - пер. Б. Хойлинский Приток (н\к 412 м) - р. Хойла	25,4	Плотный снег, продвижение к перевалу через островки открытых каменных марен. После преодоления перевала появился ветер и продолжался весь оставшийся день. Ветер безостановочно дует в спину с востока, очень похоже на эффект воздушной трубы. Дальнейшее продвижение происходит по замёрзшему руслу реки, местами открытый лёд и камни.	+60/-225	6 часов 20 минут	126,5	Температура -30 град., до полудня облачность была 0%, солнечно, безветренно, после полудня появился восточный ветер порывами до 15 м/с, облачность резко повысилась до 100%. Видимость к вечеру до 500м.
2.04	9	р. Хойла - р. Лев. Пайера	13,6	Движение по склонам холмов. уклон не превышает 10 град, при движении по руслам ручьёв есть каньоны. Так же из-за яркого солнца и чистого снега мешает «эффект куриной слепоты» (солнце отражается от снега и сильно мешает обзору – слепит глаза)	+120/-20	5 часов 20 минут	140,1	Температура - 8 град., безветренно, облачность 0%, солнечно. Ближе к вечеру облачность повысилась до 70%.
3.04	10	р. Лев. Пайера – Ю цирк пер. 3. Пайерский	15,1	Движение по замёрзшему руслу реки (местами открытый лёд), подъём в висячую долину в сторону перевала.	+410/0	6 часов 50 минут	155,2	Температура -12, видимость менее километра, многочисленн

				Уклон первой ступени до 45 град. (очень плотный снег – используем кошки).				ые снежные осадки, облачность 100%.
4.04	11	Ю цирк пер. 3. Пайерский - пер. 3 Пайерский (1Б 1000 м) - Седло (н\к 811)- р. Харута	14,8	<p>Движение по ровной висячей долине, подъём по перевальному взлёту до 30 гдар. склону (плотный снег – идём в кошках), спуск перевального взлета по 35 град. склону без лыж (рыхлый снег), спуск до озера по 15 град. склону.</p> <p>Спуск от озера в сторону перевала Седло по склону в сторону с занесёнными плотным снегом и камнями, 12 град. уклон, подъём к перевалу по склону с плотным снегом уклон 15-18 град, много мелких камней (частично подъем без лыжи), на спуске по центру перевального взлета имеются снежные карнизы и надувы, спуск с перевала по левому склону в кошках вдоль открытой осыпи, уклон до 30 град, спуск по руслу до 10 град уклон.</p> <p>Плотный снег с небольшим снежным покровом.</p>	+253/-760	5 часов 50 минут	170	Температура -5, видимость переменная, около 500 м, облачность 100%, скорость ветра 3-4м/с.
5.04	12	Р. Харута - - пер. С. Аркаматал оу (н\к 535м) - пер. Хараматал оу (н\к 460м) – ручей Янасшор	17,6	<p>Движение по руслу реки, покрытому плотным снежным покровом.</p> <p>Подъем на перевал Аркаматалоу рыхлый снег, глубина до 20 см, подъем до 10 градусов, спуск до 10 градусов.</p> <p>Подъем на перевал Хараматалоу плотный снег, глубина до 20 см, подъем до 10 градусов, спуск до 10 градусов.</p>	+260/-280	4 часов 50 минут	187,6	Температура - 9 град, облачность 12%, скорость ветра 4-5м/с.
6.04	13	р.Янасшор -	20,6	Движение вдоль реки Нангытюган по	+30/-20	6 часов	208,2	Температура - 12, ветер

		р.Нангытюган – р.Леквож		плотному снегу, со стороны пер. Хараматалоу дует постоянный сильный ветер, о чём свидетельствуют снежные «пылевые» потоки, движущиеся от него.				восточный 5 м/с, облачность 0%. Ближе к вечеру скорость ветра увеличилась до 12 м/с, облачность повысилась до 15-20%.
7.04	14	р. Леквож – рад. пер. Леквожский (1Б, 980м) – пер. С. Леквожский (1А 924 м) – р.Леквож	13,7	Движение в сторону перевала пер. Леквожский по плотному снегу, небольшой уклон в 3-4 град., при подъёме на перевал движемся по правому склону (серпантином), уклон постепенно увеличивается с 5 до 30 град, под самим взлетом снег сдут со склона (ледяная корка с камнями). Дальнейший подъём в кошках. Спуск с перевального взлета в направлении пер. С. Леквожский осуществляется траверсом вдоль левого склона, в кошках. Подъем и спуск на перевал С. Леквожский по снежному склону до 35 градусов крутизной. Местами в кошках. Спуск с перевала (обратно в направлении р. Леквож)	+710/-710	5 часов 30 минут	221,9	Температура - 15 град, облачность 0%, безветренно. Во время и после подъёма на перевал появился ветер, который со временем достиг 4-5 м/с, но ближе к вечеру ветер стих до 2-2,5 м/с.
8.04	15	р.Леквож - ст. Полярный Урал	10,2	Движение на станцию по плотному снегу, на спуске к станции Полярный Урал появляются кустарники и рыхлый снег глубиной до 30 см.	+30/-140	3 часа	232,1	Температура - 10 град., ветер северо-восточный 2-3 м/с, облачность около 60%.
9.04	ст. Полярный Урал – Сейда- Санкт-Петербург							
10.04								
Итого:						81	232,1	

2.6. Высотный график.



— 0 км	— 10 км
— 20 км	— 30 км
— 40 км	— 50 км
— 60 км	— 70 км
— 80 км	— 90 км
— 98 км П Параллельный	— 100 км
— 110 км	— 120 км
— 130 км	— 140 км
— 150 км	— 154,5 км 3.Пайерский
— 158 км	— 160 км
— 170 км	— 180 км
— 190 км	— 200 км
— 205 км	— 211 км П Леквожский
— 212 км	— 213 км П С. Леквожский
— 220 км	— 230 км
—	

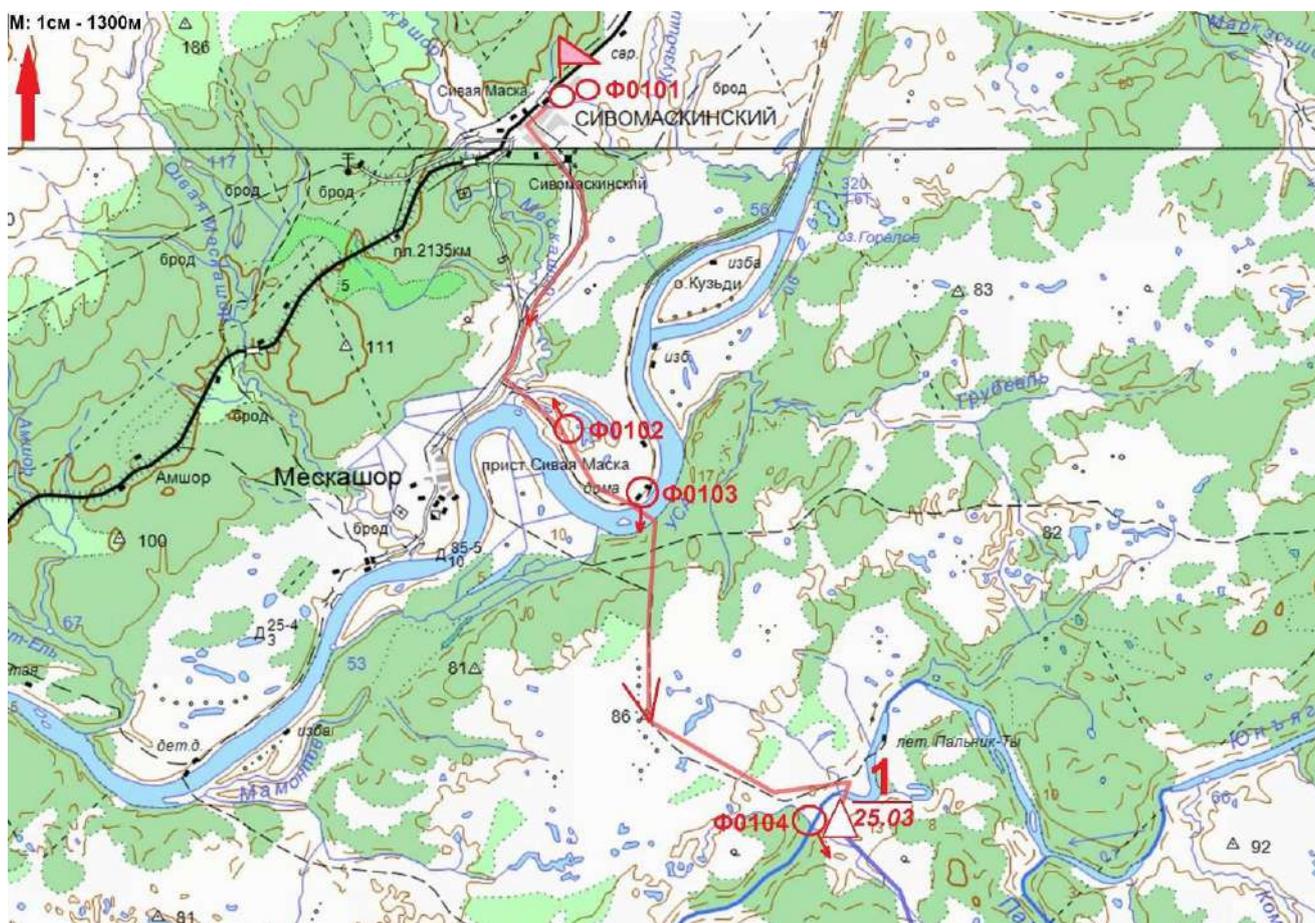
2.7. Техническое описание маршрута.

1 ДЕНЬ. Станция Сивая маска (N 66 40' 30'' E 62 34'05'')

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
25.03	1	17,8	+70/-30	165
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
5 часов 40 мин	8:00	17:00	N66 33'33'' E62 41'02''	145

Приехали на станцию Сивая Маска в 7:20, в поселок Сивомаскинский (население около 500 человек) (Ф0101). Одели лыжи и начали движение по чищенной автомобильной дороге в сторону п. Мескашор. Через 2 км свернули на заснеженную снегоходную дорогу на Юго-Восток (Ф0102). Перешли реку Уса. Далее движемся по лесотундровой зоне (редколесью) по рыхлому снегу (Ф0103). Способ тропления - попеременный, глубина снега до 20 см. Пересекли р.Юняху, далее движемся в сторону долины реки Пальник-Ю. Выбрали место ночевки на открытом пространстве (Ф0104).

Режим движения на маршруте: 45 минут ход; 15 минут привал; обед 1,5 часа.



День 1.



Фото 01-01



Фото 01-02



Фото 01-03

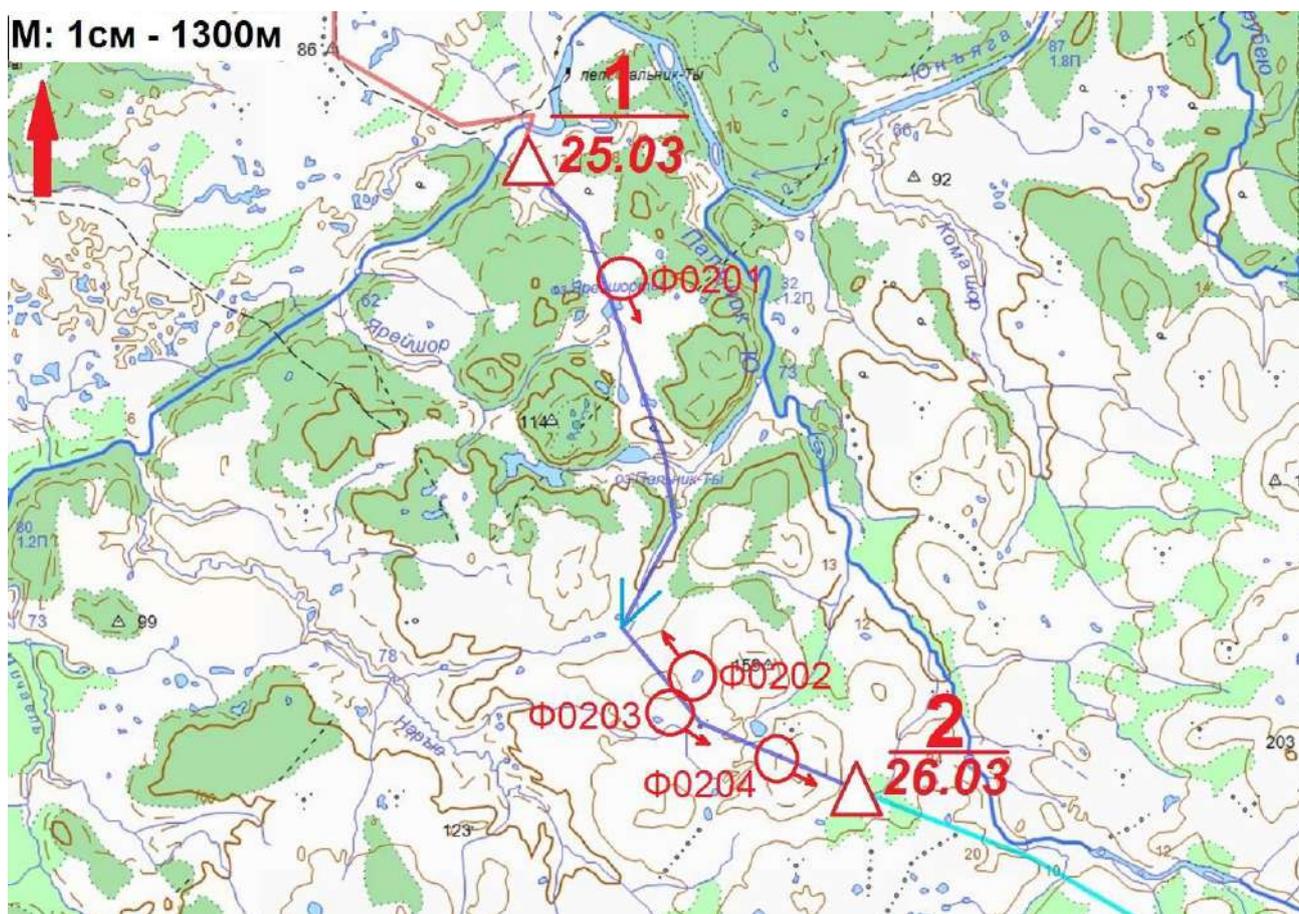


Фото 01-04

2 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
26.03	2	14,5	+110/-50	195
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
5 часов	7:25	16:30	N66 27'27'' E62 49'00''	170

Двигаемся в Юго-Восточном направлении по холмистым открытым пространствам, по правому берегу реки Пальник-Ю (по ходу движения) (Ф0201). Местами тропление (глубина снега до 20см). Пересекли озеро Ярейшорты и озеро Пальник-Ты (Ф0202). Встали на ночлег рядом с березовым пролеском (Ф0203, Ф0204).



День 2.



Фото 02-01



Фото 02-02



Фото02-03



Фото 02-04

День 3



Фото 03-01



Фото 03-02



Фото 03-03

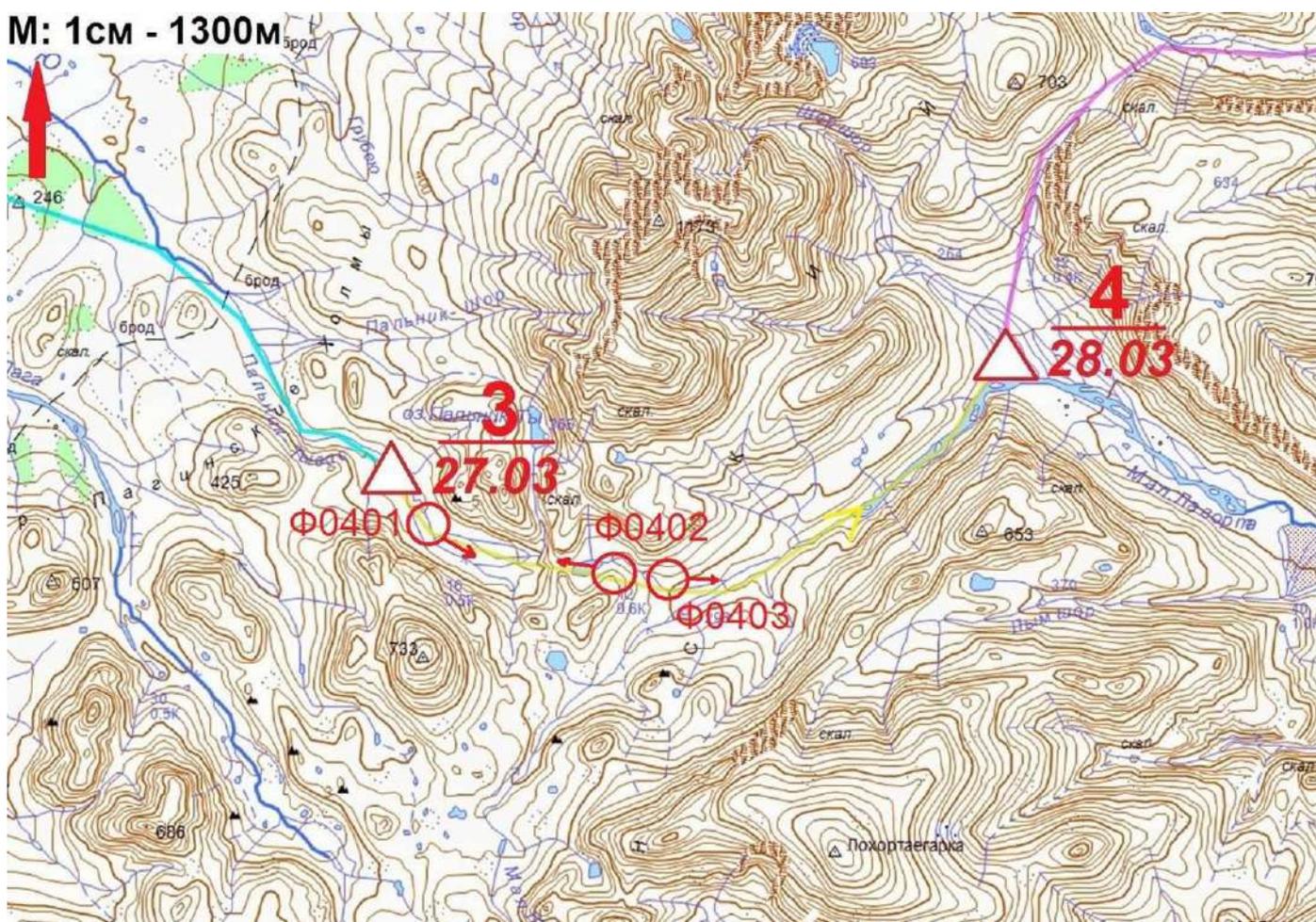


Фото 03-04

4 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
28.03	4	13,3	+180/-110	397
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
5 часов 50 минут	7:05	16:30	N66 22'44'' E63 27'29''	280

Движемся по долине реки Пальник-Тывис в направлении перевала Южный Пальник-Ю (Ф0401). Перевал находится в долине реки Пальник-Ю, ширина долины 200-300м, окружен скальными массивами. Подъём не представляет трудности, уклон около 10 градусов, лавинная опасность минимальна (Ф0402). Движемся группой с троплением лыжни, снег рыхлый (глубина до 10 см). Спуск около 10 градусов (Ф0403). Далее двигаемся вниз по долине реки Малая Лахорта. Встали на ночлег в районе слияния с р. Шер-Шор.



День 4



Фото 04-01



Фото 04-02

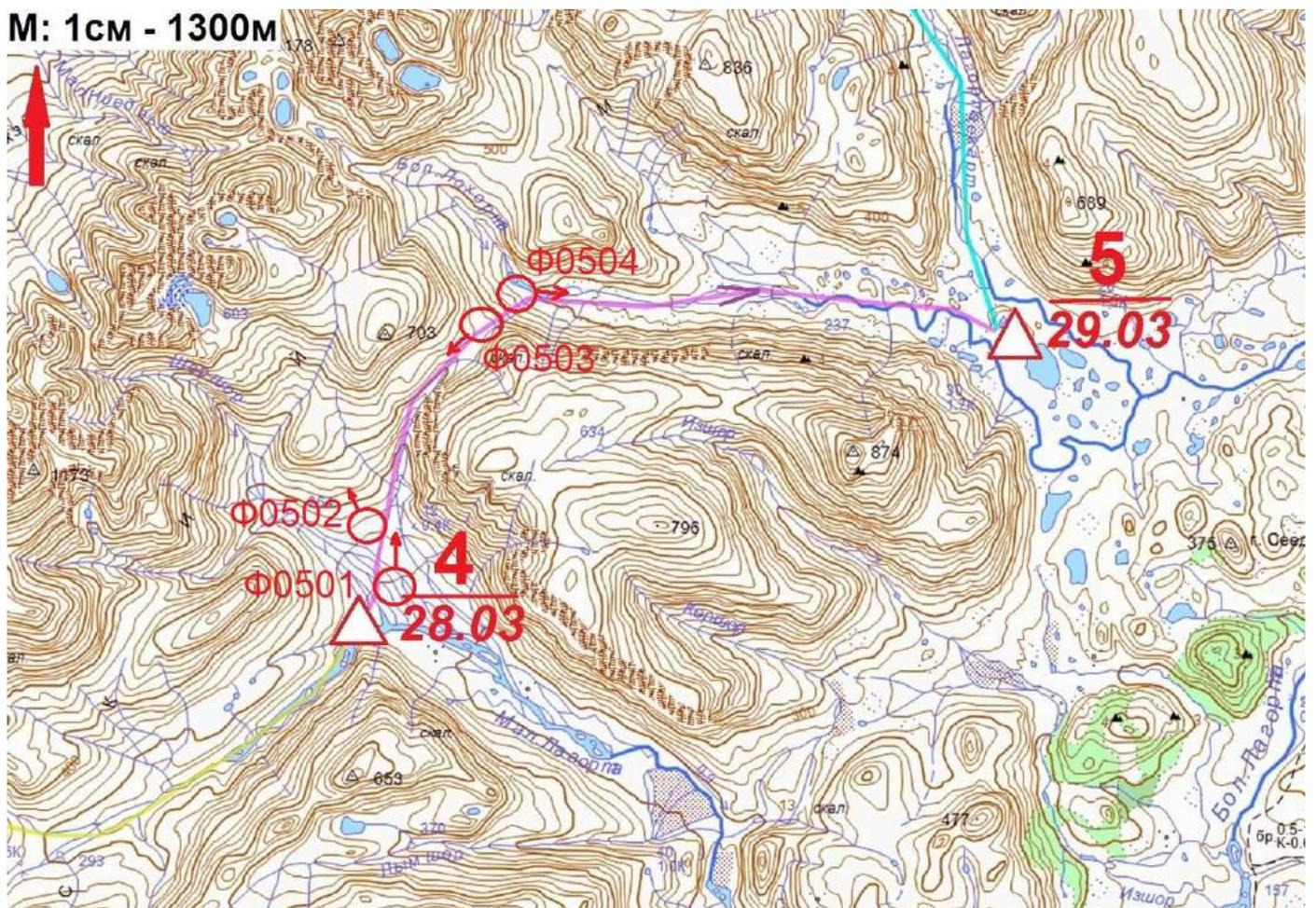


Фото 04-03

5 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
29.03	5	15,2	+160/-280	441
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
4 часа	7:15	16:40	N66 25'29'' E63 42'39''	260

Движемся в северо-Восточном направлении сторону перевала Межлохортинский (Ф0501,Ф0502). По правой стороне скальные отроги. Подъём на сам перевал с уклоном 5-10 градусов, снег рыхлый (глубина до 20 см) (Ф0503). Сама седловина широкая. Спуск крутизной до 10 градусов (Ф0504). Двигаемся по долине реки Большая Лохорта. Встали на ночлег на слиянии с р. Лагортаегарт.



День 5.



Фото 05-01



Фото 05-02



Фото 05-03

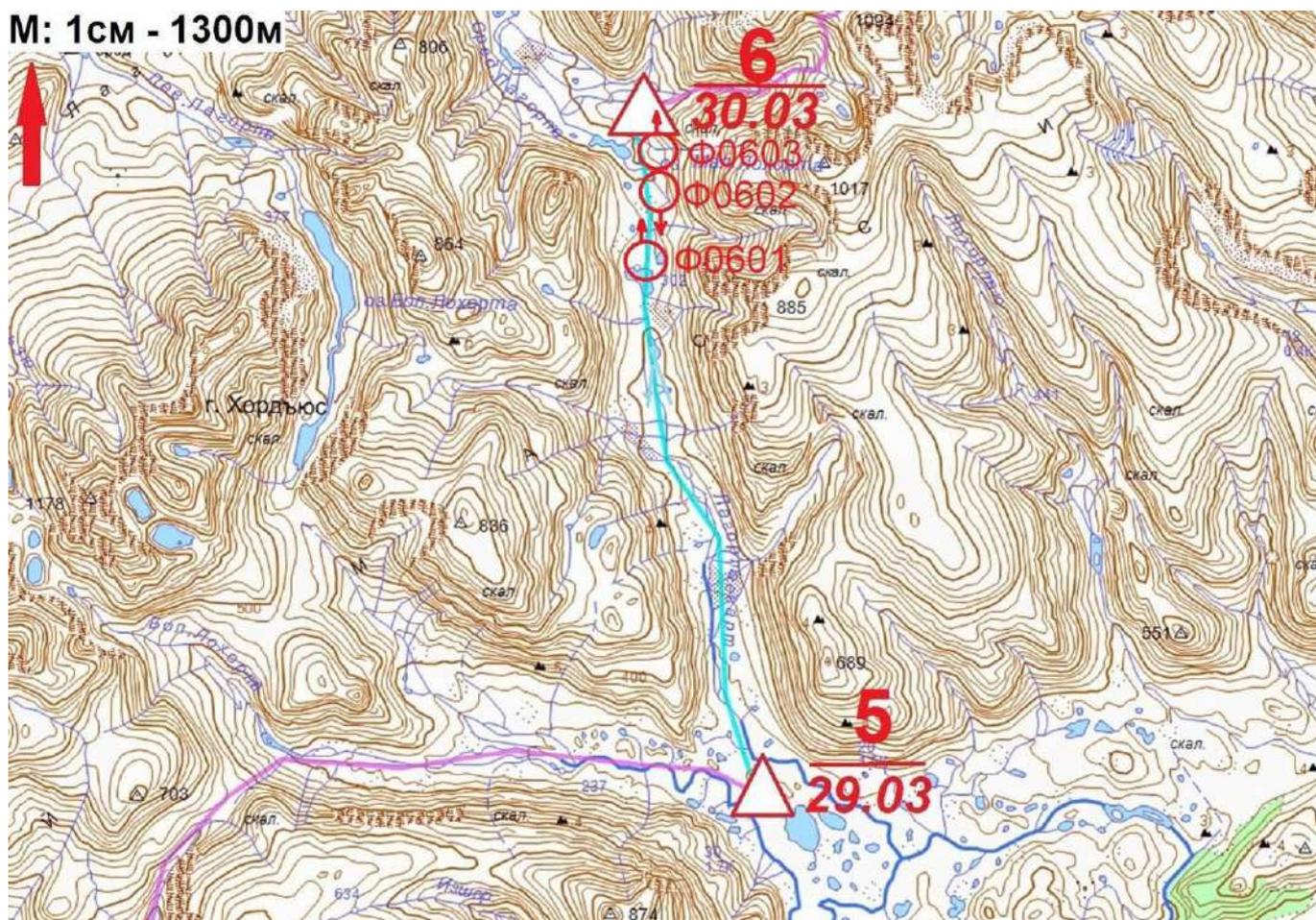


Фото 05-04

6 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
30.03	6	12,6	+60/-180	317
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
4 часа 50 минут	7:30	17:10	N66 32'04'' E63 39'44''	237

Движемся в северном направлении вверх по долине реки Лагортаегарт к перевалу Среднелохортинский проход. Перевал (н/к), не представляющий особой сложности. Подъём 5-10 градусов, снег плотный (глубина до 10 см) (Ф0601). Седловина представляет собой большое плато (Ф0602), уклон на спуске до 5 градусов. Встаем на ночлег рядом с озером Мал. Лохорта. (Ф0603)



День 6.



Фото 06-01



Фото 06-02

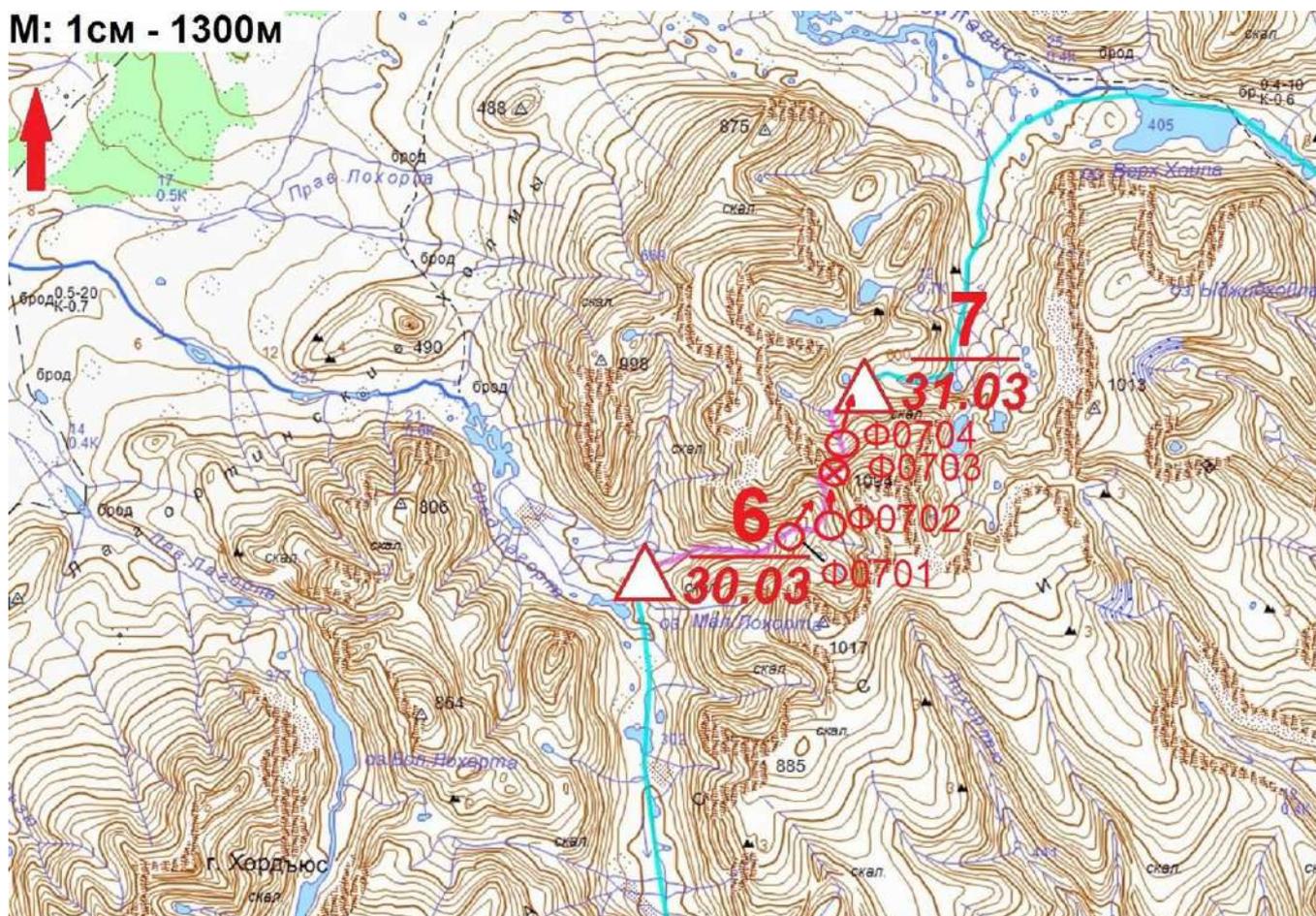


Фото 06-03

7 ДЕНЬ. Перевал Параллельный (1Б, 890м, N66 32'58'' E63 44'34'').

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
31.03	7	6,6	+410/-370	890
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
6 часов	7:30	17:30	N66 34'49'' E63 45'04''	480

Движемся в северо-восточном направлении вверх по долине р. Средней Лахорты к перевалу Параллельный. В русле начинается каньон. Подъём по правому берегу (по ходу движения) р. С.Лахорты до расширения долины, выводящее к седлу перевала. На перевальном взлете вначале снег рыхловатый (глубина до 20 см), ближе к седловине снег плотный (наст). Поднимались около 3 часов от перевального взлёта и до седловины перевала. Перевальный взлет около 30-35 градусов (Ф0701). Подъем по перевальному взлету осуществлялся серпантином (Ф0702). Ближе к перевальной седловине угол склона увеличивается, надели кошки и рубим ступени. За 150 метров до седловины начинается ледяная корка с камнями. Пришлось вешать перила - 2 веревки (40 и 50 метров). На седловине сдут снег, видны каменные гряды (Ф0703 съёмка на восток). На спуске в долину реки Хойлавис плотный снег с ледяными корками. Спуск крутизной до 20 градусов, спускались на лыжах (Ф0704). Уклон русла позволяет спокойно ехать по долине всё время вниз, уклон достигает 20 градусов. На расширении долины, рядом с маленьким озером встали на ночлег.



День 7.



Фото 07-01



Фото07-02



Фото 07-03

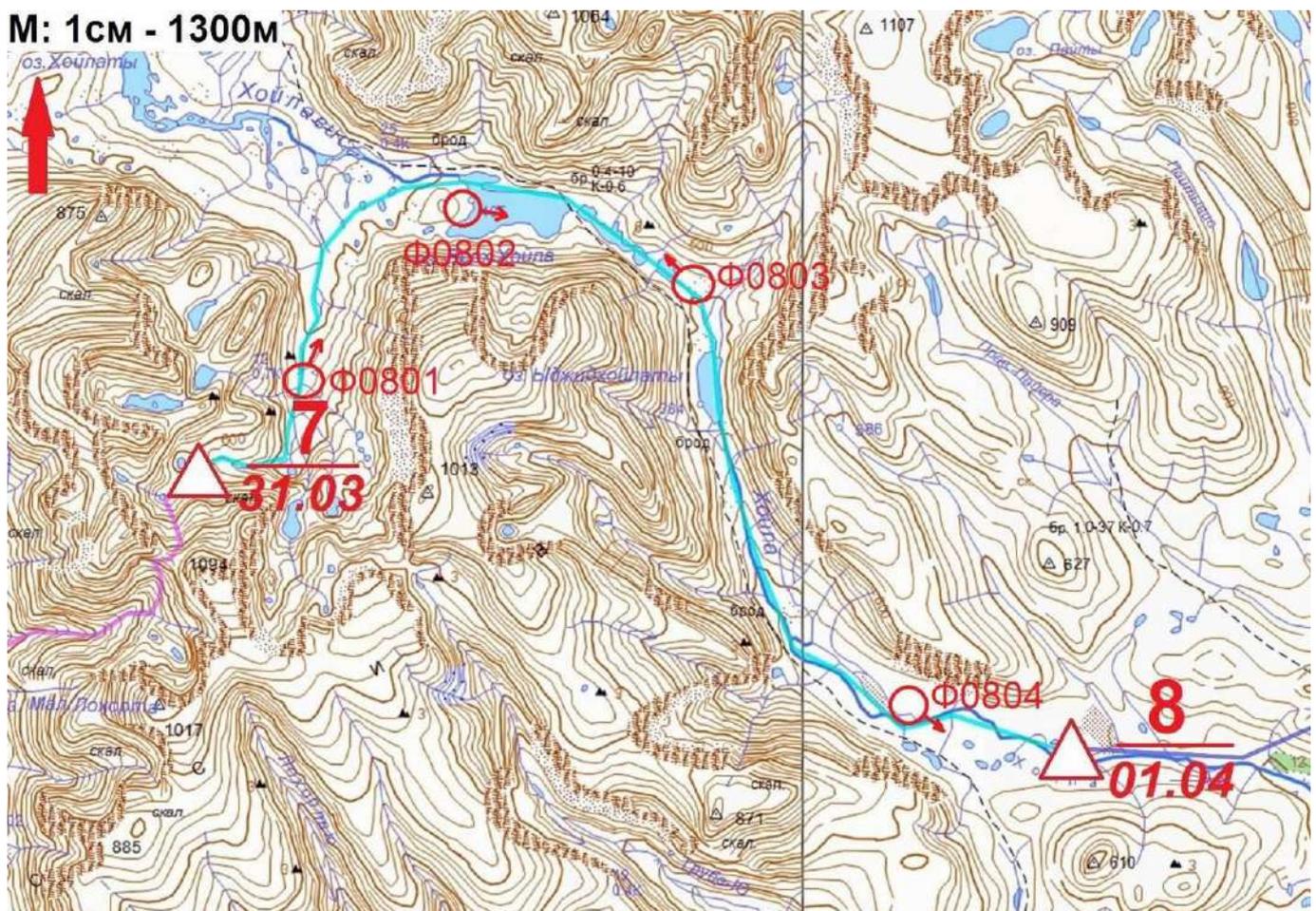


Фото 07-04

8 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
01.04	8	25,4	+20/-260	480
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
6 часов 20 минут	7:20	17:40	N66 31'06'' E64 06'14''	220

Спускаемся вниз по долине р. Хойлавис (Ф0801). Движемся в восточном направлении озера Хойла (Ф0802). Пересекаем озеро и проходим через пер. Б. Хойлинский (Ф0803). Некатегорийный перевал, в основном сдут снег, видны каменные гряды, уклон до 5 градусов, ширина долины реки Хойла около 300 метров. Седловина перевала ярко выражена каменными грядами с двух сторон, в основном ледяной покров без снега, на спуске уклон достигал до 10 градусов. Дует сильный попутный ветер. Движемся по долине реки Хойла (Ф0804). Доходим до мелких озёр возле реки и встаём за ними лагерем.



День 8.



Фото 08-01



Фото 08-02



Фото 08-03

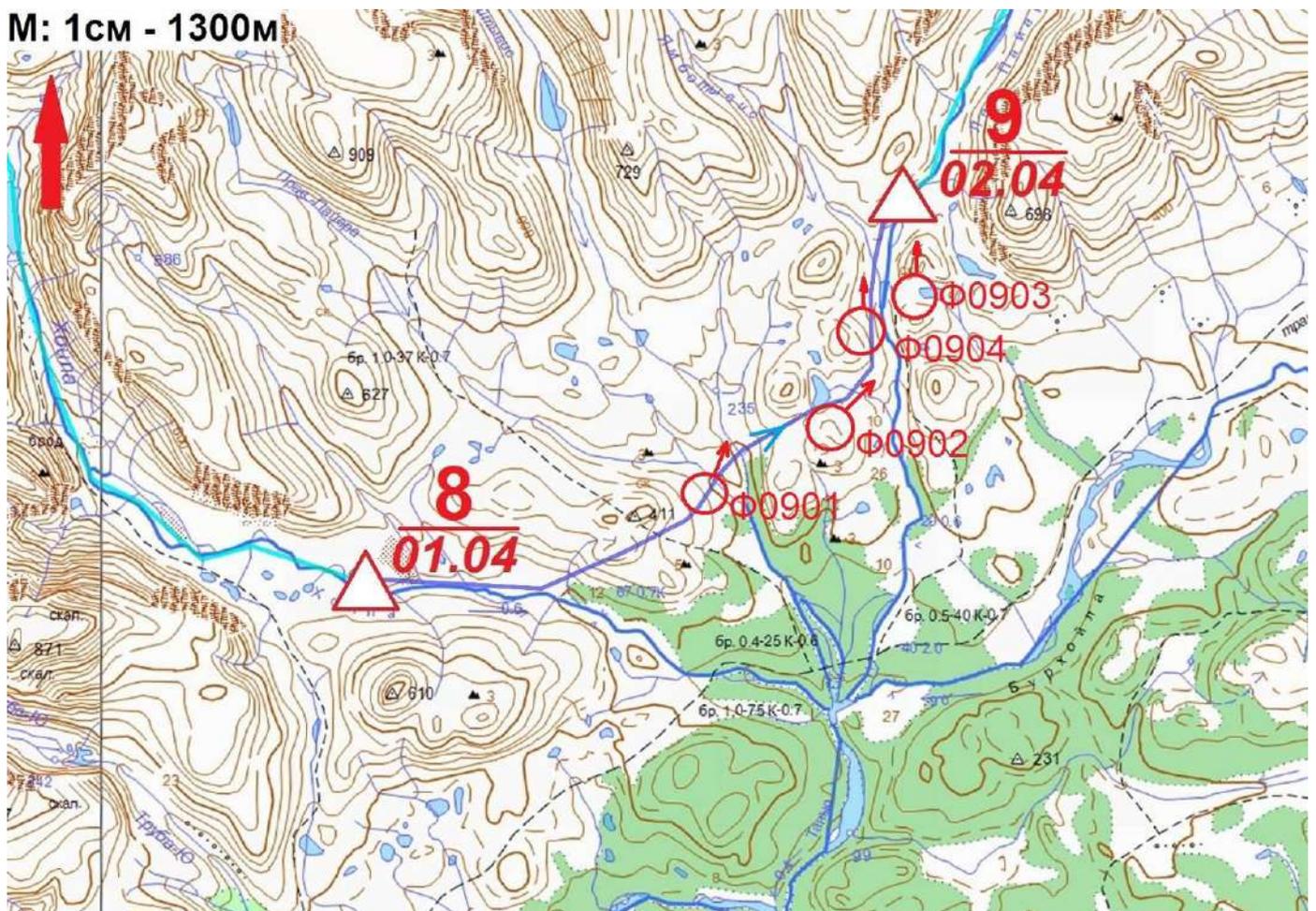


Фото 08-04

9 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
02.04	9	13,6	+120/-20	340
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
5 часов 20 минут	7:45	17:00	N66 34'46'' E64 19'19''	340

Движемся на восток по руслу реки Хойла. Дойдя до подножья высоты **411**, поворачиваем на северо-восток и движемся вдоль гор пересекая многочисленные русла ручьев (Ф0901). При плохой видимости опасность скальных каньенов до 10 метров. Входим в русло реки Лев. Пайера. Перед входом в долину реки Лев. Пайера (напротив высоты **698**) ставим лагерь. (Ф0902, Ф0903, Ф0904)



День 9.



Фото 09-01



Фото 09-02



Фото 09-03



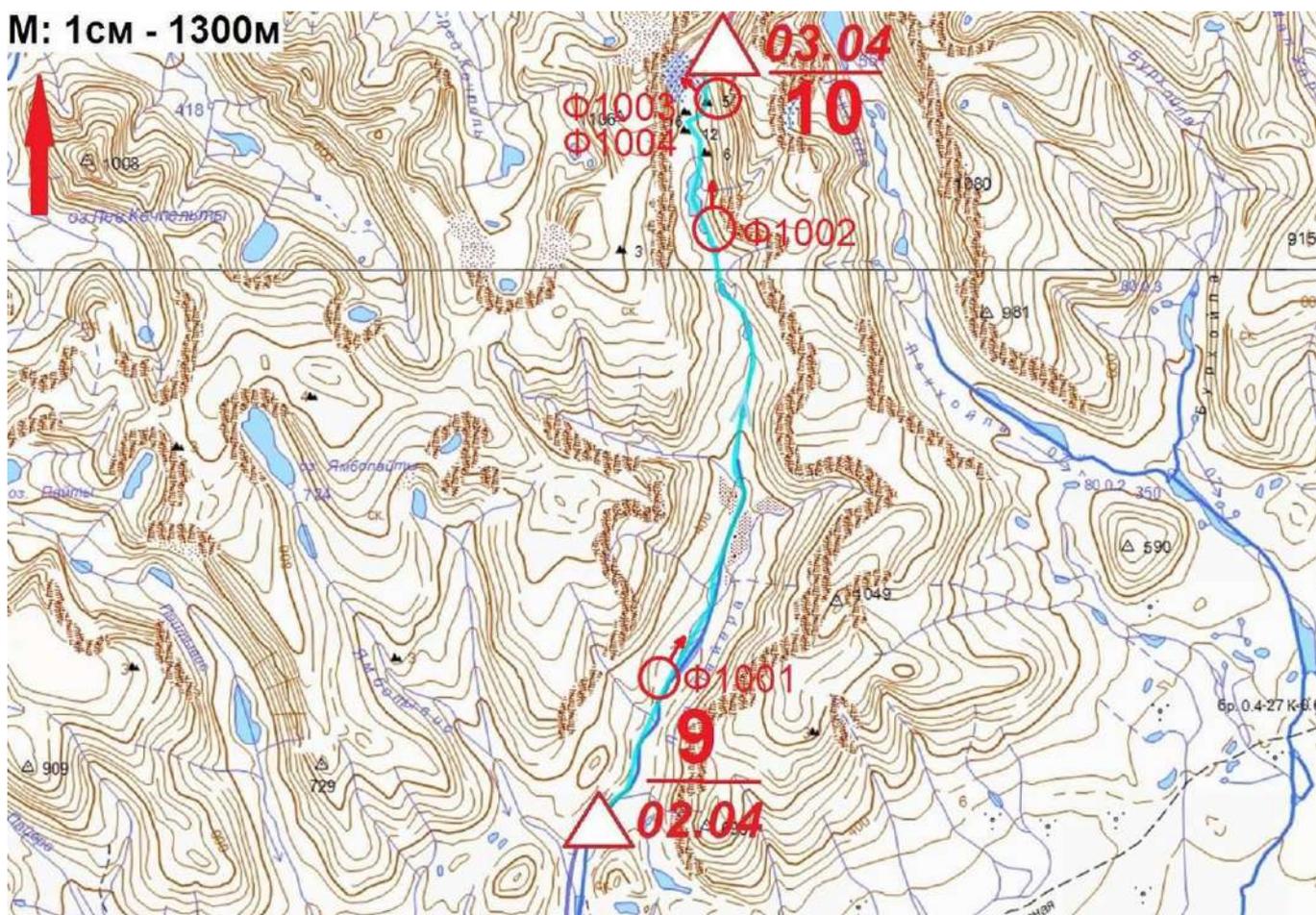
Фото 09-04

10 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
03.04	10	15,1	+410/0	750
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
6 часов 50 минут	7:20	17:30	N66 42'11'' E64 21'58''	750

Движемся вверх по долине р. Лев. Пайера под перевал Западный Пайерский (1Б, 1000м) (Ф1001). Подъем на перевал состоит из двух ступеней.

Первая ступень – подъем в висячую долину, вторая сама седловина перевала (Ф1002). Перевальный взлет первой ступени - 350 метров, по центру крутые скальные выступы. Уклон до 40-45 градусов (Ф1002). Подъем совершаем в кошках, траверсом по правому склону по ходу движения, затем серпантином (Ф1004). После подъема попадаем в цирк пер. 3. Паерский. Встаем на ночлег рядом с озером.



День 10.



Фото 10-01



Фото 10-02



Фото 10-03



Фото 10-04

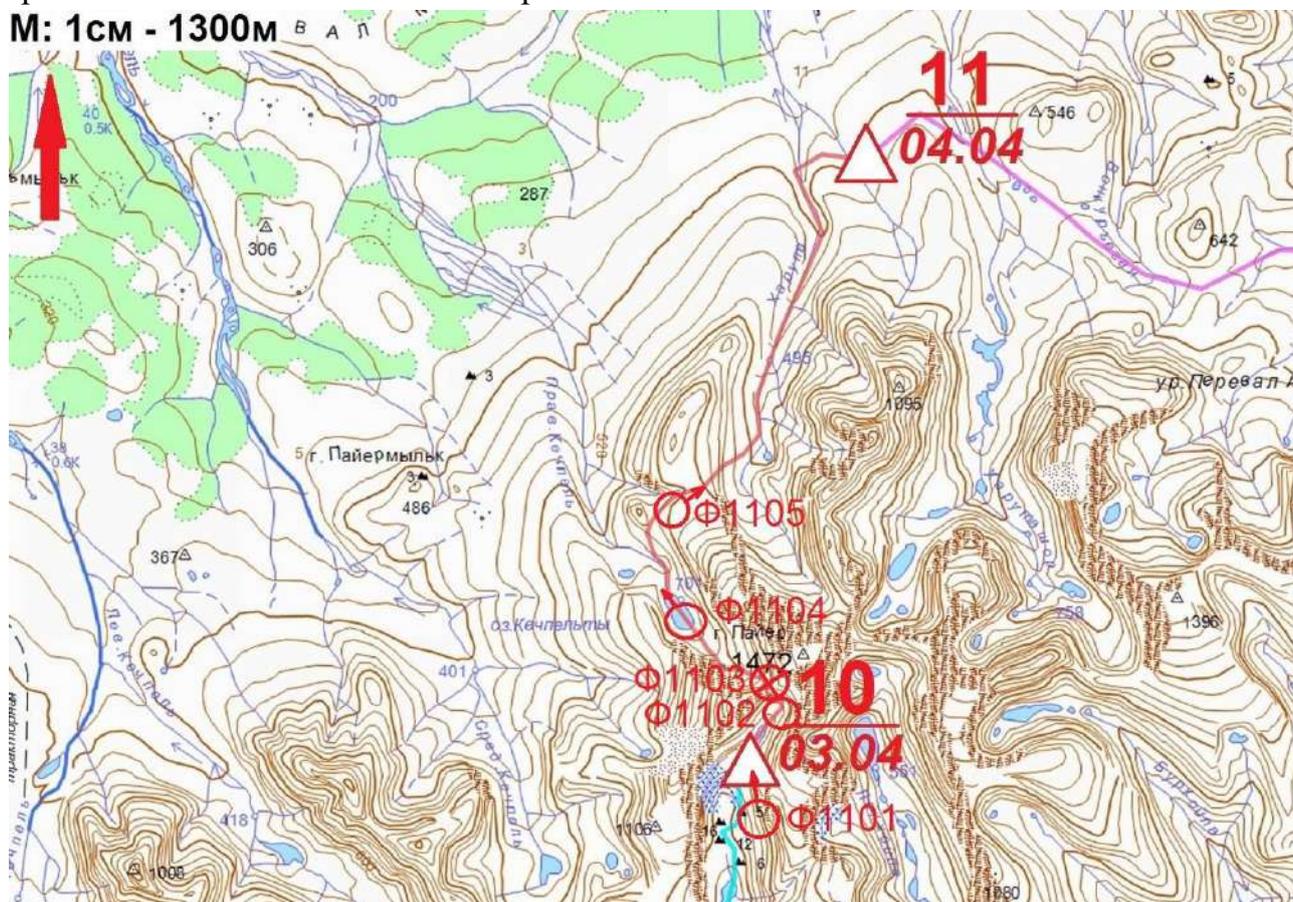
11 ДЕНЬ. Перевал Западный Пайерский (1 Б, 1000м, N66 42'452'' E64 22'035'').

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
04.04	11	14,8	+253/-760	1003
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
5 часов 50 минут	7:15	16:40	N66 48'03'' E64 25'00''	240

Преодолеваем озеро (на высоте 896 м) и движемся под перевальный взлет (вторая ступень перевала).

Подъем на вторую ступень может осуществляться на лыжах с камусом. Сам финальный перевальный взлет - 150 метров подъем в кошках (Ф1102). Крутизна склона 25-30 гр. На седловине перевала плотный снег с ледяной коркой и камнями (Ф1103). Спуск с перевала осуществлялся в кошках. Перевальный взлет спуска около 100 метров по плотному снегу, насту, крутизна до 30-35 гр. Спускались в кошках. Затем снег становится рыхлым (глубина до 40 см). Встаем на лыжи. Далее спускаемся к озеру Кечпельты (Ф1104). Пройдя озеро почти сразу начинаем траверсировать склон в направлении пер. Седло.

В начале подъема на перевал рыхловатый снег (глубина до 15 см), уклон около 10-15 градусов (Ф1105), серединную часть поднимались без лыж, так как встречались каменистые участки с ледяной коркой. К концу подъема снег стал более плотным. Седловина широкая. Спуск лавиноопасный, так как по центру перевала видны снежные козырьки и надувы, в кошках спускались по левой стороне между перевальным взлетом и каменной грядой, склон около 20 градусов. Далее двигаемся вниз по долине р. Харута. Пройдя несколько километров, поворачиваем на восток и ставим лагерь.



День 11.



Фото 11-01



Фото 11-02



Фото 11-03



Фото 11-04



Фото 11-05

День 12.



Фото 12-01



Фото 12-02



Фото 12-03

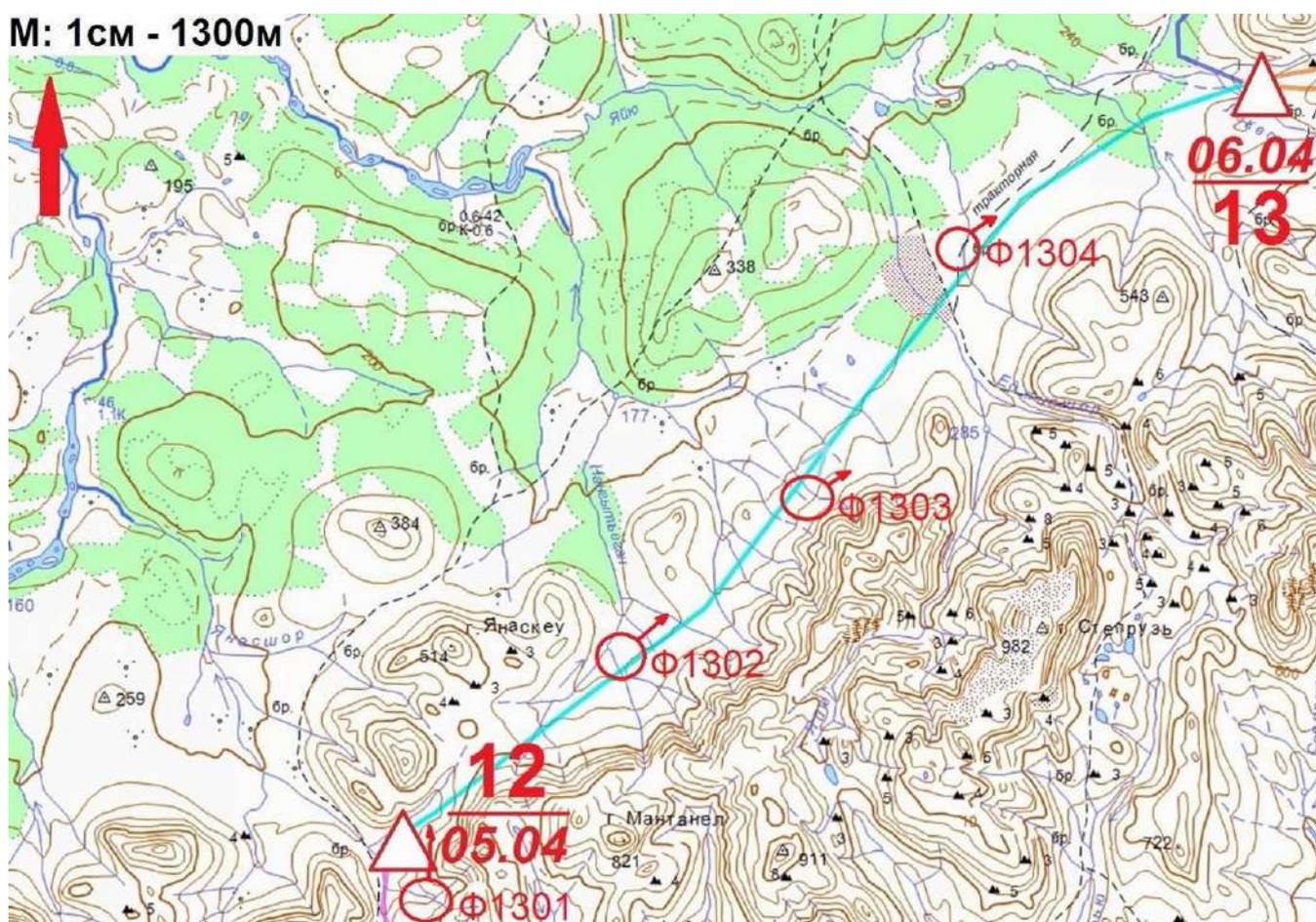


Фото 12-04

13 ДЕНЬ.

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
06.04	13	20,6	+20/-10	280
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
6 часов	7:40	17:45	N66 56'47'' E65 00'39''	270

Движемся на северо-восток вверх по ручью Янасшор. Затем начинаем движение вдоль гор пересекая многочисленные русла рек и ручьев (Ф1302, Ф1303, Ф1304). После пересечения реки Еджидшор начинаем движение вдоль тракторной дороги. Дойдя до реки Леквож, ставим лагерь.



День 13.



Фото 13-01



Фото 13-02



Фото 13-03



Фото 13-04

День 14.



Фото 14-01



Фото 14-02



Фото 14-03

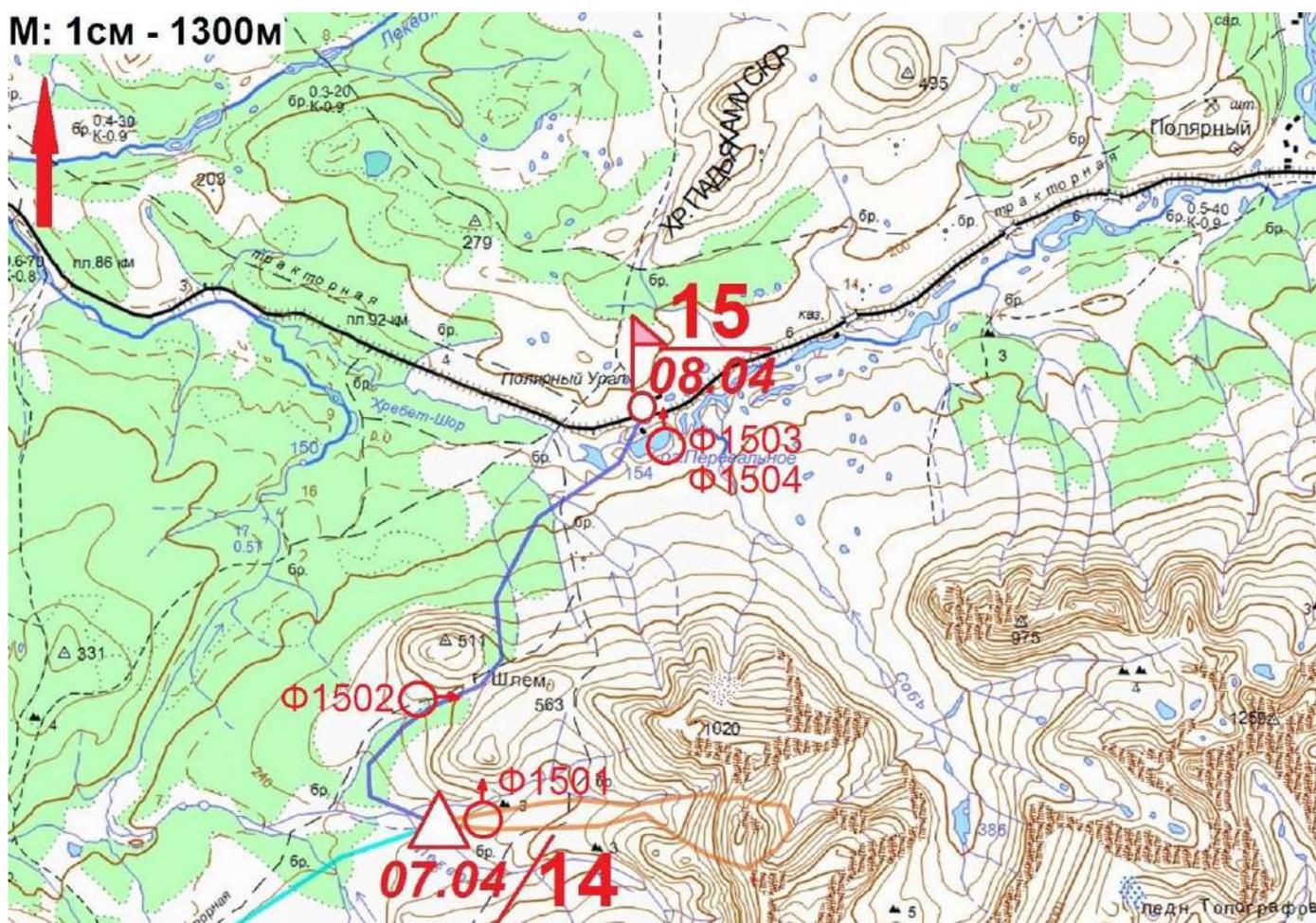


Фото 14-04

15 ДЕНЬ. Станция Полярный Урал (N67 00'42'' E65 05'40'').

Дата	День похода	Пройдено, км	Перепад высот, м.	Наибольшая дневная высота, м.
08.04	15	10,2	+30/-140	300
Чистое ходовое время, часов	Время выхода на маршрут	Время завершения дневного перехода	GPS координаты стоянки	Высота ночевки, м.
3 часа	9:30	16:00	N67 00'42'' E65 05'40''	160

От реки Леквож вышли по лощине к седловине перевала без названия (Ф1502). Прошли между высотой 511 и г. Шлем, уклон подъема и спуска до 10 градусов. Дошли до станции Полярный Урал. (Ф1503, 1504)



День 15.



Фото 15-01



Фото 15-02



Фото 15-03



Фото 15-04

2.8. Техническое описание перевалов.

1. Перевал Параллельный (1 Б, 890м).

Высота перевала 890 метров. Подход к перевалу осуществляется вверх по течению реки Средней Лахорты по правой склону по ходу движения. В русле начинается каньон, мы продолжаем движение по правому склону. Далее происходит расширение долины, выводящее к седлу перевала. В начале подъема снег рыхловатый (глубина до 20 см), ближе к седловине перевала снег плотный (наст). Поднимались около 3 часов от перевального взлёта и до седловины перевала. Перевальный взлет около 30-35 градусов. Подъем по перевальному взлету осуществлялся серпантинном. Ближе к перевальной седловине угол склона увеличивается, надели кошки и рубим ступени. За 150 метров до седловины начинается ледяная корка с камнями. Пришлось вешать перила - 2 веревки (40 и 50 метров). На седловине сдут снег, видны каменные гряды.

Спуск в долину реки Хойлавис.

В начале спуска плотный снег местами, ледяной покров. Спуск представляет собой снежный склон, крутизной 20 градусов, спускались на лыжах. Уклон русла позволяет спокойно ехать по долине всё время вниз, уклон достигает 20 градусов.

Перевал Параллельный.



2. Перевал Западный Пайерский (1Б, 1000м).

Высота перевала 1000 метров. Подъем на перевал состоит из двух ступеней.

Первая ступень.

Первая ступень – это височья долина, вторая сама седловина перевала. Перевальный взлет первой ступени - 350 метров, по центру крутые скальные выступы. Уклон до 40-45 градусов. Подъем совершался в кошках, траверсом по правому склону по ходу движения. На высоте 896 метров между первой и второй ступеней - озеро.

Вторая ступень.

Подъем на вторую ступень может осуществляться на лыжах с камусом. Перевальный взлет - 150 метров. Крутизна склона 25-30 гр. На седловине перевала плотный снег с ледяной коркой, камни.

Спуск с перевала осуществлялся в кошках. Перевальный взлет 100 метров спуска по плотному снегу, насту, крутизна до 30-35 гр. Спускались в кошках. Затем снег становится рыхлым (глубина до 40 см). Склон местами лавиноопасный.

Перевал 3. Пайерский.



3. Перевал Южный Пальник-Ю (н/к, 397м).

Перевал находится в долине реки Пальник-Ю, ширина долины 200-300м, окружен скальными массивами. Подъем не представляет трудности, уклон около 10 градусов, лавинная опасность минимальна. Движемся группой серпантинном, снег рыхлый (глубина до 20 см). Спуск около 15 градусов.

4. Перевал Межлохортинский (н/к, 441м).

Некатегорийный перевал, не представляющий особой сложности. Подъем 5-10 градусов, снег рыхлый (глубина до 20 см). Спуск до 10 градусов.

5. Перевал Среднелохортинский (н/к, 317м).

Некатегорийный перевал, не представляющий особой сложности. Подъем 5-10 градусов, снег рыхлый (глубина до 20 см). Седловина представляет собой большое плато, спуск до 5 градусов.

6. Перевал Большой Хойлинский проход (н/к, 412м).

Некатегорийный перевал, в основном сдут снег, видны каменные гряды, уклон до 5 градусов, ширина долины реки Хойла около 300 метров. Седловина перевала ярко выражена каменными грядами с двух сторон, в основном ледяной покров без снега, на спуске уклон достигал до 10 градусов.

7. Перевал Седло (н/к, 811).

Некатегорийный перевал. В начале подъема рыхловатый снег, уклон около 10-15 градусов, серединную часть поднимались без лыж, так как встречались каменистые участки с ледяной коркой. К концу подъема снег стал более плотным, спуск лавиноопасный, так как по центру перевала видны снежные козырьки и надувы, в кошках спускались по левой стороне между перевальным взлетом и каменной грядой, склон около 20 градусов, возможно применение страховочных веревок. При плохой видимости представляют опасность надувы и снежный карниз на спуске с перевала. Лавинная опасность присутствует.

8. Перевал Аркаматолоу (н/к, 460м).

Некатегорийный перевал, рыхлый снег (глубина до 15 см), уклон склона до 10 градусов. Перевал представляет собой гребень, на седловине местами лёд и россыпи камней. Спуск с уклоном до 10 градусов.

9. Перевал Хараматолоу (н/к, 530м).

Некатегорийный перевал, плотный снег, подъем около 10 градусов. Спуск до 10 градусов.

10. Перевал Леквожский (1Б, 980м).

Снежный склон, 30-35 градусов, перевальный взлет 400 метров, подъем на лыжах с камусом по правой стороне по рыхлому снегу (глубина на 20 см). За 100 метров до седловины сдут снег, ледяная корка с камнями. Поднимались в кошках. Склон лавиноопасный. Седловина широкая. 100 метров спуска с перевального взлета в направлении пер. С. Леквожский осуществляется траверсом вдоль левого склона в кошках.

11. Перевал Серерный Леквожский (1А, 924м).

Подъем и спуск по снежный склон, уклон 20-35 градусов, перевальный взлет 250 метров. Небольшая седловина перевала с нагромождением льда и скал. Спуск 100 метров осуществлялся в кошках далее на лыжах по рыхлому снегу (глубина на 20 см).

Перевал Леквожский и Северный Леквожский



2.9. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Участки маршрута:

1. Подъем на первую ступень перевала Западный Пайерский. Скальный выступы, опасность срывов). Возможно организация перил.
2. При пересечении русел рек от р. Хойла до р. Лев. Пайера встречаются речные каньоны (до 10 метров высотой).
- Спуск с перевала Седло. Крутой склон. Наличие карниза. Возможно организация перил.
3. На перевале С.Леквожский при толщине снежного покрова и определенных температурных условиях склон лавиноопасен.

Также потенциально опасным явлением на Полярном Урале является плохая видимость, вследствие частых осадков или низких облаков. Поэтому увеличивается опасность выхода на скальные обрывы, мимо перевала, потеря ориентировки. Следует быть внимательным при выходе на маршрут.

Низкая температура и постоянные ветра различной силы требуют соответствующей экипировки: маски на лицо, очки, ветрозащитный костюм, теплые рукавицы и, конечно же, хорошие лыжи, камус и ботинки.

Большое внимание нужно уделить подготовке личного снаряжения. На маршруте постоянно следить за открытыми частями тела друг у друга (щеки, нос, уши и т. д.). В случае появления признаков обморожения растирать сухими руками, использовать маховые движения ног и рук.

При ориентировании на местности в горах и в тундре мы использовали карту, компас и навигатор Garmin Etrex30, который был не заменим при плохой видимости. Следует помнить, что главный Уральский хребет является границей между административными округами и при закачивании карты в GPS навигатор она может содержать только либо европейскую, либо азиатскую часть Урала.

При ориентировании на маршруте следует помнить, что магнитное склонение составляет 20 градусов. Истинный, географический полюс находится на 340 градусов по магнитному.

На перевалах бывают крутые фирновые склоны более 30 градусов. Следует избегать нахождения участника под другим участником, по необходимости применять командную страховку, кошки, ледорубы. Тщательно выбирать место для постановки ноги и пути движения группы. Не кричать, быть внимательными и предельно осторожными.

Большую опасность представляют лавиноопасные склоны, особенно после обильных снегопадов, во время оттепелей. При прохождении таких склонов принимались все меры предосторожности, в том числе: первый и последний участник использовали лавинные датчики Piers, а остальные лавинные шнуры. Выставлялись наблюдатели.

2.10. Расчет категории сложности похода.

Расчет производился согласно Методике категорирования лыжных маршрутов.

Характеристика маршрута:

Пройдено: 232,1 км*коэффициент 1.2 = 278,52 км, без заброски. 15 ходовых дней.

Перевал Параллельный 1Б (890 м)

Перевал Западный Пайерский 1Б (1000 м)

Перевал Леквожский 1Б (980 м)

Перевал С. Леквожский 1А (924 м)

$ЭП = П + 5 * ТС = П + 5 * (В + Т)$

$П = 278,52$ км, $В = 6$ км, $Т = 14$ баллов

$ЭП = 278,52 + 5 * (6 + 14) = 378,52$

$ТС > 0$ $ЭП > 300$

Маршрут соответствует четвертой категории сложности.

2.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Группой пройден интересный, достаточно напряженный и познавательный маршрут. Как уже говорилось в начале отчета, для большинства участников это была первая поездка на Полярный Урал, поэтому нам хотелось по возможности наиболее полно изучить этот район.

Благодаря относительно хорошей погоде в общей сложности за 15 дней было пройдено 232 км, четыре категорийных локальных препятствия и восемь некатегорийных перевалов.

В ходе прохождения маршрута нам удалось усовершенствовать навыки индивидуальной лыжной техники и работы на горном рельефе. Это движение на лыжах по снежным склонам 30-45 градусов, в кошках по жесткому фирну. Были отработаны приемы коллективной страховки на крутых склонах. Так же, группой отработана техника перильной страховки на горном рельефе, в том числе организация станций на ледорубах и «снежных якорях».

Поход прошел без серьезных травм. Иногда бывало тяжело, но ребята подбадривали друг друга, не теряли чувства юмора, помогали в трудную минуту. Психологическая атмосфера в группе была хорошая. Все участники приняли решения пойти в более сложный поход в этом районе.

Данный маршрут может быть рекомендован группам, совершающим впервые лыжный поход в безлесой зоне.

Рекомендуем при планировании маршрута предусматривать резервные дни, на случай плохой погоды. Особое внимание обратить на защиту глаз от солнца и снежной крупы.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Список группового снаряжения. Выводы, рекомендации.

В это время года очень часто бывает пурга, но нам повезло в неё не попасть. Но сильный ветер, да еще и в минусовую температуру был практически каждый день, поэтому нужна хорошая ветроустойчивая палатка с юбкой, хороший проверенный инструмент для быстрого строительства снежной стенки. Шатер нам сшили на заказ в фирме «Терра». Плюсы этого шатра в том, что он имеет сравнительно не большой размер, вход с тубусом, наличие ветрозащитной юбки внизу. Материал - полиамид с силиконовым покрытием (высокая прочность на разрыв), который обеспечивают ветростойкость и малую продуваемость. Также его можно ставить без внутренней части и довольно быстро, это очень удобно на обедах. Минусы: высота и отсутствие тамбура. Другим недостатком, оказалось то, что при активной жизни в палатке постоянно выделяющийся пар попадает в том числе и, на внутренний слой шатра. При упаковывании стало довольно неудобно. Приходилось несколько изловчиться, чтобы весь шатёр, поместился в одни сани.

Для защиты спальников и личного снаряжения от конденсата в шатре мы использовали тонкую капроновую ткань, которую растягивали над спальниками перед сном.

Для сушки одежды и ботинок использовали портативную газовую печку.

Для приготовления пищи успешно использовали зимний газ PRIMUS WINTER, горелки Fire-Marple и кастрюля объемом 4,5 литра с быстрым временем закипания для системы горелки WindBurner. Эти горелки со встроенной системой теплообмена в нижней части котелка. Эта система позволяет увеличить энергоэффективность эксплуатации на 30%.

На одной горелке 1 литр воды при топке льда закипал за 8 минут, что позволяло организовать приготовление пищи примерно за 1 час на 9 человек. В сутки приходилось топить около 23 литров воды. Газа рассчитывали по 2 больших (450 гр.) баллона в сутки. В принципе расчет оказался верным. Также хорошо проявили себя термаса для заварки сублимированных продуктов.

Для защиты шатра от ветра, каждый день по всему периметру ставилась стенка из снежных кирпичей. Оптимальный комплект для постройки снежных стен: 4 дюралевых листа с зубьями по одному краю и отверстиями для рук, стальная пила-ножовка, маленькая пила с pistolетной рукояткой для подравнивания блоков. Отверстия для рук на листах необходимо хорошо обработать для защиты рукавиц от протирания. Если по углам листов просверлить 12-мм отверстия, они могут служить отличными снежно-фирновыми якорями. Для раскапывания рыхлого снега (например, в выносе лавины), необходима также лавинные лопаты.

На маршруте для облегчения веса рюкзака использовались санки-волокуши.

На технически сложных участках санки привязывались к рюкзаку. Наибольшие помехи движению они создавали на косых спусках (обгоняя и подрезая лыжника) и при движении в густом подлеске. На крутых прямых спусках перевёрнутые санки создавали дополнительное торможение.

Для защиты глаз от солнца и ветра использовали как очки горнолыжные, так и солнезащитные. Хорошо взять с собой средство от запотевания очков и запасные очки (вставки).

Лыжи, крепления и ботинки.

Все участники шли на пластиковых лыжах с различными креплениями. Несколько участников с креплениями для телемарка стандарта 75 и в пластиковых ботинках, а несколько участников с креплениями BCX NNN. Остальные участники с универсальными креплениями. В целом это себя оправдало. За поход не было ни одной серьёзной поломки. В то же время эффективность и удобство разных типов лыж несколько различались.

Большинство участников использовали одинаковые лыжи Rossignol Backcountry с большим изгибом (почти как у беговых лыж) и чешуеобразной насечкой на части скользящей поверхности. Пожалуй, эти лыжи, позиционируемые производителем прежде всего для ходьбы, а не катания с гор, показали себя лучше всего - они были самыми легкими и не требовали смазки. На крутых подъемах приходилось использовать камус.

К креплениям нареканий нет. BCX NNN, как и ожидалось, было удобнее застегивать и отстегивать. Для расстегивания требуется всего одно нажатие рукой или лыжной палкой, для застегивания достаточно лишь вставить ногу и надавить на носок.

Что касается ботинок, у нас были модели Fischer BCX 4, Fischer BCX 675 и Scarpa Vega. Владелец ботинок Scarpa, которые считаются ботинками для зимних восхождений, жаловался на мерзнущие ноги и на то, что внутренний ботинок гулял внутри внешнего вверх-вниз. В целом всё-таки пластиковые ботинки подтвердили свои преимущества - надежную теплоизоляцию и удобство обращения в палатке с вынимаемыми вставками, которые занимают мало места и легко сохнут. На Полярном Урале эти свойства чрезвычайно актуальны.

Групповое снаряжение для лыжного похода

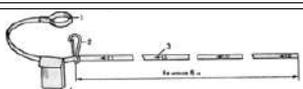
№	Наименование	Кол-во
1	Шатер восьмигранный, двухслойный	1 шт
2	Тент 3 х 4 м	1 шт
3	Фонарь	3 шт
4	Кухня*	1 комп
5	Посуда*	1 комп
6	Медаптечка*	2 комп
7	Ремнабор*	1 комп
8	Документы*	1 комп
9	Аппаратура*	1 комп
10	Газовая печка	1 шт

11	Термометр	2 шт
12	Щетка—счетка	2 шт
13	Лопата листовая	4 шт
14	Лопата лавинная	4 шт
15	Ножовка для снега	2 шт
16	Веревка 10мм — 40м	2 шт
17	Лавинные щупы	2 шт
Кухня		
1	Газовые горелки (OmniLite марки Primus)	2 шт
2	Портативная система приготовления пищи марки Fire-Maple рабочий объем 1 л.	2 шт
3	Горелка MSR Windburner	1 шт
4	Тепловой экран	3 шт
5	Подставка под кухню	1 шт
6	Зимний газ марки Primus 50 г на 1 чел. в день	24 б. по 450гр.
7	Сухой спирт	4 кор.
8	Спички	10 кор.
9	Запчасти и принадлежности (к горелкам)	2 комп
10	Стеклоткань 1х1м.	2 шт
11	Рукавицы брезентовые	1 пара
12	Упаковка	1 шт
Посуда		
1	Кастрюля — объем 1.8 и 4.5 л.	2 шт
2	Котлы вставки— объем 8 и 10 л.	2 шт
3	Нож	2 шт
4	Половник	2 шт
5	Упаковка	1 шт
Аппаратура		
1	Фотоаппарат	2 шт
2	Телефон-мультимедиа	1 шт
3	GPS - навигатор	2 шт
4	Компас	2 шт
5	Мини колонка	1 шт
6	Лавинный датчик	2 шт
Документы		
1	Маршрутная книжка	1 шт
2	Маршрутные карты	2 комп
3	Сообщение в МЧС	2 шт
4	Канцелярские принадлежности	1 комп

Список личного снаряжения.

№	Наименование	Применение	Фото	Кол-во
1	Шапка - шерстяная или синтетическая.	Должна прикрывать уши.		1-2 шт
2	Маска ветрозащитная-балаклава	Для защиты шеи, лица от ветра.		1 шт
3	Футболка, рубашка, тельняшка	Для защиты и гигиены		3 шт
4	Нижнее белье	Для защиты и гигиены		3 шт
5	Термобелье	Для защиты от переохлаждения		2 шт
6	Ветрозащитная куртка (или анорак)	Для защиты от ветра и снега		1 шт
7	Жилетка пуховая, свитер	Для защиты от холода		1 шт
8	Куртка-пуховка	Для защиты от холода		1 шт
9	Штаны утепленные	Для защиты от холода		1 шт
10	Перчатки, варежки шерстяные	Для работы на холоде		2 пары
11	Рукавицы меховые, пуховые	Для защиты от холода		1 пара
12	Рукавицы капроновые – на резинке!	Для защиты от ветра и снега		1 пара
13	Тонкие носки - х/б.	Для гигиены		3-4 пары
14	Носки шерстяные или термо носки	Для защиты от холода		2-3 пары

15	Чуни пуховые или меховые	Отдых для ног на биваке и защита от холода		1 пара
16	Ботинки лыжные	Специальная обувь, предназначенная для использования вместе с лыжами		1 пара
17	Лыжи с палками с большими кольцами	Спортивный инвентарь, используемый туристами лыжниками для поддержки равновесия и ускоренного передвижения по снегу.		1 пара
18	Стельки войлочные	Дополнительная защиты от холода		2 пары
19	Мешок х/б-капрон для ботинок в спальник	Упаковка и транспортировка		1 шт
20	Защитные бахилы на ноги (фонарики)	Для защиты от ветра и снега		1 пара
21	Бахилы утепленные на лыжные ботинки.	Дополнительная защиты от холода		1 пара
22	Мешок для личных вещей	Упаковка и транспортировка		1 шт
23	Рюкзак – на 80 – 120 литров. Рекомендуем на рюкзак, иметь защитный чехол от дождя и снега	Специализированная сумка для длительной переноски на спине различных грузов.		1 шт
24	Коврик надувной или утолщенный.	Стелиться под спальный мешок. Для защиты от влаги и холода		2 шт
25	Спальный мешок зимний (комфорт (- 20; -40)), лучше пуховый и тонкий синтепоновый.	Предназначенный для отдыха и сна, обеспечивает лучшую изоляцию от холода.		1 шт
26	Посуда КЛМН	Общепринятое туристское сокращение для обозначения личного набора посуды.		1 комп
27	Туалетные принадлежности	Инструменты и средства, применяемые в целях наведения гигиены		1 комп
28	Индивидуальная аптечка	Набор средств медицинской самопомощи		1 шт
29	Спички	Используется для получения открытого огня		2 кор

30	Налобный фонарь	Это удобный источник света, который крепится на голову, оставляя свободными обе руки.		1 шт
31	Паспорт	Основной документ, удостоверяющий личность		1 шт
32	Часы	Прибор для определения текущего времени суток		1 шт
33	Горнолыжные очки	Для защиты от ветра и снега		1 шт
34	Очки светозащитные	Для защиты от солнца		1 пара
35	Репшнур 6мм x 5 м	Применяется исключительно для выполнения вспомогательных функций		2 шт
36	Кошки	Для преодоления перевалов по льду или плотному снегу		1 пара
37	Карабин	Быстродействующее соединительное звено между двумя предметами		2 шт
38	Лавинная лента 15м. Яркая лента с обозначенными делениями и стрелками.	В случае схода лавины, лента выбрасывается и ее конец, оставшийся снаружи, над снегом, указывает путь к пострадавшему.		1 шт
39	Саночки с мешком	Сани позволят увезти гораздо больше груза, чем получится утащить на себе, по глубокому снегу или по колее от лыж.		1 комп
40	Леер для санок 5м	Используют при движении с волокушей		1 шт
41	Страховочная система (обвязка) – низ с усом самостраховки	Страховка на опасных участках		1 шт

Медицинская аптечка.

Наименование	Доза		Всего	Способ прим.	Назначение
	разовая	суточная			
Аспирин, анальгин	1таб	4раза	16таб	4	Жаропонижающее
Парацетамол	1таб	4раза	16таб	4	Жаропонижающее
Цитрамон	1таб	3раза	10таб	4	Головная боль
Темпалгин	1таб	4раза	8таб	4	Зубная, головная боль
Фарингосепт	1-2таб	3раза	20таб	4	Боль в горле, ангина
Амброксол (лазолван)	1таб	3раза	20таб	4	Отхаркивающее
Аммоксицилин	1таб	3раза	15таб	4	Антибиотик широкого спектра действия
Левомитицин	1таб	4раза	12таб	4	Антибиотик (желудочные инфекции, цистит)
Корвалол	60кап	3раза	1фл	4	Сердечное
Нитроглицерин			1упак	4	Сердечно-сосудистое
Спазмалгон	1таб		10таб	4	Анальгетическое, спазмолитическое
Но-шпа	2таб	3раза	30таб	4	Спазмолитик
Трентал	0.1мг	4раза	12таб	4	Обморожения (применять в тепле)
Фестал	1-2таб	3раза	15таб	4	Проблемы пищеварения
Уголь активированный			20таб	4	1таб x 10кг веса (абсорбент)
Фосфалугель	1пакет	6-8пак	6пак	4	Изжога, боли в желудке
Имодиум	1таб	2раза	15таб	4	Микробное расстройство желудка
Сенадексин(гутталакс)			1фл	4	Слабительное
Семпрекс (тавегил)	1		10таб	4	Антигистаминное (противоаллергическое)
Софрадекс			1фл		Ушные капли
Галазолин	1кап		1фл		Расширяет периферические сосуды
Пиносол			1фл		Капли в нос
Альбуцид	2кап	каж. 2ч	4фл		Глазные капли
Пантенол			1фл	наруж.	Ожоги
Синтомициновая мазь			1тюб	наруж.	Антисептик для обработки ран, ожогов
Фастум-гель			1тюб	наруж.	Обезболивающее при ушибах, растяжениях
Диклофенак мазь			1тюб	наруж.	Противовосполительное\ связки, суставы, мышцы

Финалгон (випросал)			1тюб	наруж.	Согревающее
Спасатель			1тюб	наруж.	Обеззараживающее
Зеленка			1бут	наруж.	Обеззараживающее
Йод			1бут	наруж.	Обеззараживающее
Гидроперит			12таб	наруж.	Обеззараживающее
Стрептоцид			10таб		Обеззараживающее
Вазелин			1тюб		Устранение сухости кожи
Нашатырный спирт			1фл		возбуждающее тонус
Этиловый спирт			500мл		общее
Эластичный бинт			3		перевязочный материал
Широкий бинт нестерильный			3		перевязочный материал
Узкий бинт нестерильный			3		перевязочный материал
Стерильная повязка			3		перевязочный материал
Стерильный бинт			5		перевязочный материал
Трубчатый бинт			2		перевязочный материал
Пластырь рулон			3шт		перевязочный материал
Пластырь бактерицидный			20шт		перевязочный материал
Ножницы			1шт		
Пипетка			1шт		
Детский крем			1тюб		Устранение сухости кожи
Аскорбиновая кислота	0,5г	0,5г	80таб	4	Общеукрепляющее
Регидрон			4упх20г		Солевой раствор
Упаковка медаптечки			2шт		
Способы применения: 4 — перорально					

Ремонтный набор.

№	Наименование	Количество
1	Отвертка со сменными наконечниками	1 компл.
2	Плоскогубцы, шило, нож, ножницы, коловорот, напильник трехгранный, надфиля разные, ножовочное полотно	по 1 шт.
3	Сверла диаметром 2...5, 8	1 компл.
4	Иглы швейные простые, цыганские, хомутовые	1 компл.
5	ЗИП для горелок	2 компл
6	Носок дюралевый для лыж	2 шт.
7	Крепление универсальное	1 компл.
8	Пружины универсальных креплений	2 шт.
9	Ремни креплений	3 компл.
10	Кольца для лыжных палок	5 шт.
11	Шурупы, гвозди, заклепки, винты, гайки, шайбы разные	50 шт.
12	Стропа капроновая 25 мм	3 м.п.
13	Проволока медная 0,8;	по 2 м.п.
14	Проволока стальная 1,5	2 м.п.
15	Шнур капроновый (оттяжки палатки)	10 м.п.
16	Нитки капроновые 0,3; 1,5	2 кат.
17	Булавки английские	10 шт.
18	Изолента	1 рул.
19	Фурнитура для рюкзаков	2 компл.
20	Липкая лента (скотч)	1 рулон.
21	Липучка	2 м.п.
22	Клей эпоксидный	1 тюбик.
23	Клей «Супермомент»	1 тюбик.
24	Спички	10 шт.
25	Упаковка ремнабора	1 шт.
Вес ремнабора – 3.5 кг		

Используемая литература.

1. Бекетов К, Чхетиани О “Южная часть Полярного Урала” (в газете “Вольный Ветер” № 43 - весна 2000 г)
2. Елаховский С. “На лодках через снежные горы” Мысль 1968
3. Жмуров В. “К северу от Северного полярного” (в сборнике “Зимой по Уралу”, Ср-Ур. кн. изд. 1965)
4. Карась С. “Станция “Полярный Круг” Турист № 12, 1974
5. Карпенко И. “Шапка Полярного Урала” Турист № 12, 1979
6. Лукоянов П. И. “Сложные зимние походы” Ф и С 1979
7. Масленников Е, Истомина П, Рубель Р. “Урал - туристская страна” (сборник маршрутов) Ср-Ур. кн. изд. 1964
8. Матвеев А. К. “Географические названия Урала” Ср-Ур. кн. изд. 1980
9. Матвеев А. К. “От Пай-Хоя до Мугоджар” Ср-Ур. кн. изд. 1984
10. Омельчук А. “К неведомым вершинам” Ср-Ур. кн. изд. 1985
11. “СЕВЕР” (сборник) Ф и С 1975
12. Тиунов Д. “Трассы Полярного Урала” Турист № 11, 1989
13. Червяков М. “Собский массив” Турист № 2, 1982
14. Отчёт о лыжном походе 5 к.с. по Полярному Уралу, рук. Клепцов М.А., 2007
15. Отчёт о лыжном походе 3 к.с. по Полярному Уралу, рук. Салтырёв А.Н., 2011
16. Отчёт о лыжном походе 4 к.с. по Полярному Уралу, рук. Акимов А.Н., 2016